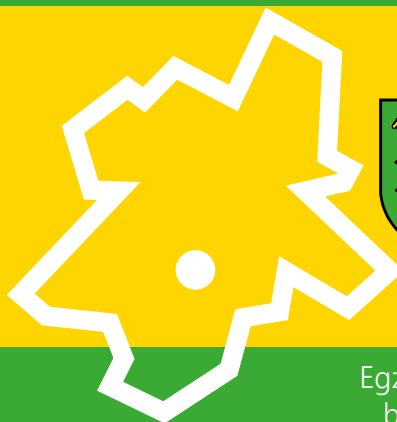


ISSN 1896-2661

KWARTALNIK MIESZKAŃCÓW GMINY JEDNOROŻEC

Nr 4 (76)/2024

GŁOS



GMINY JEDNOROŻEC

Exemplarz
bezpłatny

 Znajdź nas na
Facebooku



Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!!!

Na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia i nadchodzący nowy 2025 rok
z otwartym sercem, pełni nadziei na pomyślną przyszłość
mieszkańcom, mieszkańcom i gościom gminy Jednoróżec
składamy najszersze życzenia.

Niech bogaty w radość, świąteczny czas urzecznie Państwa swą niezwykłością
i uphyne w szczęściu i spokoju.

Niech spełnią się wypowiedziane przy wigilijnym stole wszelkie życzenia,
a refleksje płynące z istoty świąt towarzyszą przez cały rok
i wprowadzą poczucie bezpieczeństwa i spokoju, dając siłę realizacji marzeń,
o które warto walczyć, radości, którą warto się dzielić, przyjaźni,
z którą warto być, i nadziei, bez której nie da się żyć.

Wójt Gminy Jednoróżec

Krzysztof Nizielski

Krzysztof Nizielski

Przewodniczący Rady Gminy Jednoróżec

Tadeusz Sobolewski

Tadeusz Sobolewski

Wesołych Świąt

Szanowni Czytelnicy i Czytelniczki!

Przed nami święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok. W ciągu ostatnich kilku lat możemy zaobserwować, że okres ten bardzo się skomercjalizował i dziś świąteczna atmosfera towarzyszy nam już od listopada. Przed nami gorączka zakupów i przygotowania do celebrowania świąt Bożego Narodzenia. To, o czym wspomniałem, i to, jacy staliśmy się wobec drugiego człowieka, wypiera właściwy sens świętowania. Gdzieś w natłoku spraw ucieka nam właściwy cel świąt, a także inni ludzie.

Od dłuższego czasu bacznie obserwuję też poziom debaty publicznej oraz relacji między ludźmi. Niestety coraz częściej nadchodzi mnie bardzo smutna i przykra, zwłaszcza w okresie przedświątecznym, refleksja – zauważałem w codziennych zachowaniach mnóstwo podłości, a nawet zwykłego chamstwa. Ta obcesowość i impertynencja wręcz nas zalewają. Rozmawiam z wieloma ludźmi i, niestety, mnóstwo z nich również zauważa to zjawisko. Zatrważające jest to, że powoli frustracja staje się naszym podstawowym odczuciem dnia codziennego. Trudna jest także świadomość, że nie możemy w satysfakcjonujący sposób wpłynąć na rzeczywistość, która nas otacza.

Moim przemyśleniom towarzyszą słowa Cypriana Kamila Norwida, który pisał: „Tyle godności mamy i każda społeczność, ile potrafi drugiego człowieka uszanować”. Gdzie jest ten szacunek, pytam. Gdzie kultura?

Coraz częściej odnoszę wrażenie, że kultura odeszła na dalszy plan, a godność i szacunek wobec drugiego człowieka stają się relikdami minionej epoki. Nie potrafimy już normalnie ze sobą rozmawiać, a poziom konwersacji jest coraz niższy. Z czego to wynika? Przede wszystkim jest to konsekwencja braku zasad, dobrego wychowania, roszczeniowości społeczeństwa, permanentnego braku czasu dla dzieci, które bez naszej uwagi „przenoszą się” w wirtualny świat... I tak można by mnożyć kolejne powody obecnej sytuacji. Wszystko to powoduje kulturalne, emocjonalne i mentalne osłabienie całego społeczeństwa.

Szukając przyczyn takiego stanu, zrozumiałem, że wina nie leży tylko po stronie społeczeństwa, a problem jest bardziej złożony. Powodów należy poszukać oczywiście w nas samych – jacy jesteśmy dla naszych bliskich, sąsiadów, współpracowników, ale także w świecie zewnętrznym. Poznajemy go głównie poprzez media, które są dziś ogólnie dostępne. Nie są one jednak tylko nośnikiem informacji, ale także pośrednio i bezpośrednio kreują rzeczywistość. Programy emitowane przez wszystkie stacje są obecnie na żenująco niskim poziomie. Dziennikarze i stacje informacyjne serwują nam tzw. papkę informacyjną. Do programów zapraszane są osoby, których wiedza, zachowanie, sposób wysławiania się budzą wiele kontrowersji. Przekrzykują się, przerywają sobie w pół zdania, obrażają wzajemnie, a zdarza się, że urażeni, ostentacyjnie wychodzą w czasie trwania programu.

Zastanówmy się, kto dzisiaj kształtuje nasze myślenie – pogodynki, celebryci, sportowcy (a raczej ich żony), pani od „Kuchennych rewolucji”, bohaterowie „Warsaw Shore”, patostreamerzy i inni... Twórcy owych programów i treści medialnych doskonale wiedzą, że odbiorca nie mający własnych poglądów, niepotrafiący myśleć samodzielnie będzie bardziej podatny na wpływy, uległy sugestiom czy po prostu leniwy w podejmowaniu własnych decyzji i działań. Czy chcemy być takimi ludźmi? To pytanie warto sobie postawić nie tylko w czasie refleksyjnego okresu świąt, ale także włączając telewizor czy komputer.

Bardzo cieszymy się, że możemy w tym szczególnym okresie gościć w Państwa domach. Jak zawsze na naszych łamach prezentujemy informacje o ważnych zagadnieniach dotyczących funkcjonowania naszej społeczności gminnej. W świątecznym numerze państwa uwadze polecam artykuł o inwestycjach realizowanych w gminie Jednorózek w 2024 r., a także artykuły o obchodach Narodowego Święta Niepodległości w naszej gminie. Ponadto zamieszczamy wiele ciekawych artykułów dotyczących wydarzeń i najciekawszych imprez, jakie miały miejsce w naszym regionie w ostatnim kwartale 2024 r. Polecamy również stałe rubryki np.: „Sport”, „Historia” i „Wieści ze szkół i przedszkoli” oraz „Odeszli od nas”.

Życzymy przyjemnej lektury.

Redaktor naczelny Zbigniew Lorenc

KONTAKT: e-mail: dass4you@op.pl telefon: 506 210 600

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia w imieniu całej redakcji życzę Czytelnikom i Czytelniczkom w kraju i za granicą, aby ten wyjątkowy czas przyniósł wiele radości oraz spokojnych i niezapomnianych chwil w gronie najbliższych osób.

W nadchodzącym Nowym 2025 Roku życzę wszystkim zdrowia, wielu sukcesów i spełnienia planów.

Redaktor naczelny Zbigniew Lorenc

Spis treści

Wieści z terenu 4

Wieści ze szkół... 12

Sport..... 16

Dylematy językowe..... 20

Wieści z Urzędu Gminy .. 21

Odeszli od nas 23

Głos Gminy Jednorózek – kwartalnik mieszkańców gminy Jednorózek

Wydawca: Gmina Jednorózek

Siedziba i adres: Urząd Gminy Jednorózek, ul. Odrodzenia 14, 06-323 Jednorózek

Redakcja: Zbigniew Lorenc (redaktor naczelny) dass4you@op.pl, Monika Dworniczak, Dorota Fąk, Maria Weronika Kmoch, Małgorzata Makowska, Krzysztof Maluchnik, Barbara Nizielska, Marlena Topa, Anna Urbaniak

Skład komputerowy:

Rafał Szewczak

Druk i oprawa: Drukarnia J.J. Maciejewscy, Przasnysz

Nakład: 1 500 egz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść publikowanych listów, artykułów i wierszy przekazywanych przez czytelników. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony. Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w korespondencji oraz niedrukowania listów dłuższych niż 200–300 słów. Materiałów niezamawianych redakcja nie zwraca. Opinie oraz uwagi czytelników publikowane w dziale „Sonda” są wyrazem subiektywnych odczuć oraz sądów i nie można ich uważać za stanowisko redakcji. Nie drukujemy listów bez podpisu ani wykraczających poza podyktowane prawem prasowym zasady. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść publikowanych listów.

Narodowe Święto Niepodległości w Olszewce

MARTA GRABOWSKA

Obchody Narodowego Święta Niepodległości rozpoczęliśmy mszą w intencji Ojczyzny.

Po mszy odśpiewaliśmy hymn narodowy, a następnie wyruszyliśmy na marsz z flagami



Marsz Niepodległości

po naszej wsi. W trakcie śpiewaliśmy pieśni narodowe. Marsz zakończyliśmy przy organistowce. Dzieci ze Szkoły Podstawowej w Olszewce przedstawiły krótką część artystyczną. Na wszystkich czekało ognisko i pieczone kielbaski, gorąca grochówka, kawa, herbata oraz słodki poczęstunek.



Dzień Niepodległości

ski, gorąca grochówka, kawa, herbata oraz słodki poczęstunek.

Dzięki sprzętom zakupionym z ostatnich projektów mogliśmy wydrukować śpiewniki i plakaty, a także przygotować i podgrzać zupę.

Działania twórcze NGO

ANNA URBANIAK

W świetlicy szkolnej Zespołu Placówek Oświatowych w Jednorózc 5 października odbyło się „Spotkanie warsztatowe wspomagające KGW w działaniach twórczych”. Udział wzięło 45 osób.

Na spotkanie przyjechały osoby ze wszystkich gmin powiatu przasnyskiego – i nie tylko. Uczestniczący mieli możliwość obserwowania mistrzów i mistrzyń tradycji rękodzielniczej z terenu Kurpi Zielonych i Białych. Przedstawiciele KGW i innych organizacji dowiedzieli się, jak kultywować dziedzictwo kulturowe, poznali techniki wykonania haftu, plecionkarstwa, wycinanek czy robienia pięknych bransoletek.

Podczas spotkania wystąpił nasz regionalny zespół „Młode Kurpie” pod przewodnictwem Barbary Nizielskiej i Edwarda Koziatka. Występ został przyjęty bardzo entuzjastycznie. Serdeczne podziękowania składamy KGW ze wsi Głazewo-Świąszki, które zadbały



Uczestnicy warsztatów



Halina Witkowska uczy „Młode Kurpie” wyszywania

o podniebienia uczestniczących i przygotowały smakowite specjały.

Spotkanie organizacyjnie wsparła Gminna Biblioteka Publiczna w Jednorózc, ale największe podziękowania należą się Januszowi Pawlakowi, koordynatorowi spotkania z ramienia Narodowego Instytutu Kultury i Dziedzictwa Wsi, organizatora spotkania oraz wszystkim uczestniczącym w spotkaniu. Były z nami osoby z KGW w Jednorózc, Stowarzyszenia KGW w Jednorózc „Kalina”, Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów Koło w Jednorózc



Plecionkarstwo prezentował Wiesław Kuskowski



Nauka wycinankarstwa pod okiem Czesławy Kaczynskiej

cu, Kółka Rolniczego „Posilenie” w Drażdzwie Nowym, KGW w Ulatowie-Pogorzeli, KGW w Budach Rządowych, KGW w Żelaznej Rządowej „Żelaznianki to Kurpianki”, Stowarzyszenia KGW Sołectwa Lipa, KGW w Lipie „Lipianki”, Stowarzyszenia „Jednorózc Robi Co Może”, KGW w Rembielinie, KGW w Łanietach, KGW Humięcino, KGW Ciemniewo, Grupy Seniorów Krasne, KGW Sąsiadki oraz osoby niezrzeszone. Podziękowanie składamy też dyrektorowi Arturowi Piotrakami, który udostępnił salę na spotkanie.

Minęło już 106 lat

ANNA URBANIAK, MAŁGORZATA MAKOWSKA

W niedzielę 10 listopada w Jednorózc odbyły się uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości.

Droga Polski do odzyskania niezawisłości sfinalizowała się wraz z końcem I wojny światowej. Pamiętając o wydarzeniach sprzed ponad wieku, przed uroczystą

mszą harcerze z 2. WDH „Liwiec” pod przewodnictwem drużynowej Mileny Domańskiej rozdawali kotyliony ręcznie wykonane przez PZERiI Koło w Jednorózc. Zespoły „Młode Kurpie” prowadzone przez Barbarę Nizielską i Edwarda Koziatka oraz „Kurpie” działające przy KGW Jednorózc pod przewodnictwem Stanisławy Ferenc wystąpiły z pieśniami patriotycznymi. Nie zabrakło również pocztów sztandarowych OSP Jednorózc, OSP Lipa, OSP Ulatowo-Pogorzeli, OSP Połoni i OSP Budy Rządowe.

Proboszcz parafii Jednorózc ks. Wiesław Chmielewski odprawił mszę w intencji Ojczyzny, po której zebrani przeszli na Plac św. Floriana. Tam odbyła się druga część obchodów. Druhowie strażacy wciągnęli flagę na maszt i wspólnie odśpiewaliśmy hymn Polski. Wójt Gminy Jednorózc Krzysztof Nizielski wraz z Wicestarostą Powiatu Przasnyskiego Jarosławem Szmulskim, ks. Wiesławem Chmielewskim i delegacją Samorządu Gminnego (sekretarz gminy Lilla Zabielska, skarbnik Magdalena Kucińska) złożyli kwiaty przy pomniku Polskiej

Organizacji Wojskowej. Harcerze pełnili wartę przy pomniku oraz zapalili znicze. Hołd oddała również delegacja Grupy Motocyklowej „Unicorn Riders”.

Nasza lokalna poetka Anna Sylwia Piotrak przeczytała swój wiersz pt. „Jeszcze Polska nie zginęła”. Na zakończenie wójt zabrał głos, dziękując wszystkim za uczestnictwo. Podkreślił wartość czasach wspólnego świętowania. Ponownie wystąpiły zespoły folklorystyczne. Wszyscy mogli rozgrzać się pyszną zupą przygotowaną przez Stowarzyszenie KGW w Jednoróźcu „Kalina”. Można też było zasmakować wypieków przygotowanych przez Stowarzyszenie „Jednorózek z klasą”, któremu przewodzi Mariola Piotrak. Dziękujemy wszystkim za obecność i zaangażowanie w uroczystość.

Świętowano nie tylko w Jednoróźcu! W tym roku aż 15 organizacji z terenu gminy zgłosiło się do Gminnej Biblioteki Publicznej w Jednoróźcu po flagi i patriotyczne gadzety. Święto Niepodległości uroczystie obchodzono w: Budach Rządowych, Dynaku, Drażdżewie Nowym, Jednoróźcu, Lipie, Olszewce, Parciakach, Przejmach, Ulatowie-Pogorzeli i Żelaznej Rządowej.

Przemarsze przez miejscowości zorganizowały KGW i OSP w Budach Rządowych, Kółko Rolnicze „Posilenie” z Drażdżewa Nowego, KGW w Dynaku, Stowarzyszenie „Jednorózek Robi Co Może”, KGW w Olszewce oraz KGW i OSP w Żelaznej Rządowej. Organizacje zadbały o ciepły poczęstunek, patriotyczne akcenty (flagi i kotyliony) oraz śpiewanie pieśni patriotycznych. W Budach Rządowych dodatkowo odby-



Patriotycznie na warsztatach w Ulatowie-Pogorzeli



W Olszewce dzieci wykonały biało-czerwone lampiony

ły się warsztaty dla najmłodszych i wyświetlono patriotyczny film. W Olszewce wiersze i pieśni zaprezentowały dzieci z pobliskiej szkoły. W Żelaznej Rządowej w straźnicy OSP odbyła się msza, złożono też kwiaty przed pomnikiem powstania styczniowego. Panie z KGW „Żelaznianki to Kurpianki” tydzień wcześniej dały koncert pieśni patriotycznych w parciackim kościele. Członkinie KGW w Lipie „Lipianki” po mszy złożyły kwiaty przy pomniku POW. Panie z KGW w Parciakach wystąpiły z koncertem pieśni patriotycznych podczas apelu w miejscowej szkole. Stowarzyszenie KGW w Lipie pamiętało o złożeniu wianki przy pomniku w Przejmach, a osoby z Koła Emerytów i Rencistów w Jednoróźcu spotkały się, by wykonać kotyliony, a następnie uczcić ten ważny dzień podczas spotkania śpiewaczego.



Obchody Święta Niepodległości w Jednoróźcu



Delegacja z kwiatami w Jednoróźcu

Wielu gości przybyło na obchody 11 listopada organizowane przez Stowarzyszenie „Nasza Wieś Ulatowo-Pogorzeli” i miejscową OSP w remizie. Zadbano o różnorodność programu i wysoki poziom artystyczny koncertu. Jak co roku dzięki wolontariackiej pracy osób z różnych organizacji gmina Jednorózek pokryła się biało-czerwonymi barwami!

Dzieci i młodzież chętnie brały udział w upamiętnieniu tego ważnego święta, przychodząc na warsztaty organizowane przez Gminną Bibliotekę Publiczną i jej filie. Warsztaty zaczęły się na początku listopada. Odbyły się w Olszewce, Małowidzu, Ulatowie-Pogorzeli i Jednoróźcu. Uczestniczący przy pomocy opiekunek tworzyli piękne kotyliony, prace plastyczne i biało-czerwone gadzety. W warsztatach wzięło udział łącznie 78 osób. Gratulujemy zapału do pracy i artystycznych zdolności.

Noc Bibliotek

MAŁGORZATA MAKOWSKA

Pierwszy raz jednoróżecka biblioteka brała udział w ogólnopolskiej akcji „Noc Bibliotek”.

W dniu 11 października odbyła się jubileuszowa, dziesiąta edycja wydarzenia. Gminna Biblioteka Publiczna w Jednoróźcu zaplanowała różnorodne atrakcje. Zabawa rozpoczęła się o 18:00 i trwała do 22:00. Odbyła się premiera gry wielkoformatowej „Ocalić Jednoróźca”. W jej skład wchodzi plansza o wymiarach 2x3 m, ogromna kostka do gry, karty i żetony. W pierwszych rozgrywkach wzięła udział młodzież, która w sierpniu spotkała się w siedzibie biblioteki na warsztatach z tworzenia gier – to właśnie ich pomysły zostały zawarte



Zabawa podczas Nocy Bibliotek



Nowa wielkoformatowa gra planszowa w Gminnej Bibliotece Publicznej w Jednoróźcu

w grze wieloformatowej. Wielokrotnie udało się ocalić Jednoróźca, zbierając punkty i układając z żetonów ścieżkę, którą mityczne zwierzę ucieka. Projekt



Premiera gry „Ocalić Jednoróźca”



Losowanie upominków

został oparty o legendę dotyczącą postania miejscowości Jednorózek i miał na celu przybliżenie naszego niematerialnego dziedzictwa kulturowego oraz wy-

korzystanie go w nowoczesnej formie. Młodzież biorąca udział w projekcie otrzymała nagrody. Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: Kultura – Interwencje, edycja 2024.

Zakończyliśmy akcję „Podróż z książką”, która polegała na wypożyczaniu książek i zbieraniu „naklejek”, które potem można było wymienić na pamiątki.

„Seniorzy działają, bo zdrowie mają”

ANNA URBANIAK, MAŁGORZATA MAKOWSKA

Po raz kolejny w naszej gminie seniorzy skorzystali z projektu „Bony dla Seniora”.

Gminna Biblioteka Publiczna w Jednorozcu wsparła grupy seniorskie w organizacji wyjazdów na basen i do kina, zaś wójt Krzysztof Niziński udostępnił gminnego busa. Wyjazdy do kina na film „Niepewność. Zakochany Mickiewicz” odbyły się 14 i 21 października 2024 r. Uczestniczący byli pod wrażeniem gry aktorskiej i pejzaży lat młodości naszego wieszcza. Kolejne trzy wyjazdy z grupą „Aktywni plus” zebrały chętnych na basen w Chorzeli. Taka aktywność zawsze jest polecana, bo woda odciąża kręgosłup i stawy. Seniorzy chętni skorzystali z aqua aerobiku, jacuzzi i basenu sportowego. Z kolei 31 października w siedzibie biblioteki odbyło się spotkanie integracyjne pod hasłem „Seniorzy działają, bo zdrowie mają”. Był poczęstunek oraz dyskusja o dalszych działaniach i potrzebach. Okazało się, że seniorzy najchętniej

kowe gadżety. Osoby, które w wyznaczonym czasie spełniły założenia akcji, wzięły udział w losowaniu upominków. Przyjechali czytelnicy z różnych miejscowości gminy Jednorzec, ponieważ akcja działała również w naszych filiach. Gratulujemy nie tylko nagrodzonym, ale wszystkim, którzy wzięli udział w zabawie naklejkowej, która miała na celu promować czytelnictwo.

Podczas Nocy Bibliotek w naszej siedzibie działała biblioteczna kawiarenka z kawą i herbatą, nocne wypożyczanie, kąciok gier planszowych i kolorowanek oraz puzzli. Było gwarno i wesoło za sprawą dzieci, którym bardzo się podobało spędzać późny wieczór na zabawie w bibliotece. Ostatni goście wyszli tuż przed 22:00.



Seniorzy skorzystali z aqua aerobiku



Pokaz filmu w technologii VR



Na senasie filmowym o Mickiewiczu



Integracja seniorów w bibliotece

wzięliby udział w wyjazdach do teatru i do kina oraz na basen. To pokazuje, że nasze propozycje są strzałem w dziesiątkę. Cieszymy się, że seniorom chce się działać i pokazują, że mają często więcej energii niż nie jeden dwudziestolatek. Zadanie zostało sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach projektu pn. „Bony dla Seniorów III” realizowanego przez Radomskie Centrum Przedsiębiorczości.

Dzięki współpracy z Miejsko-Gminną Biblioteką Publiczną w Chorzeliach

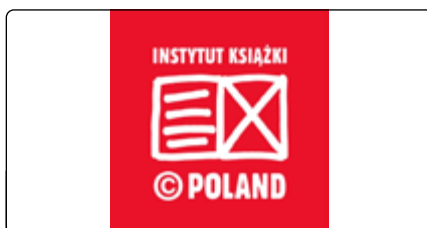
mogły odbyć się dwa wyjazdy seniorów na pokaz filmów w technologii 360 stopni (virtual reality). Najwięcej wrażeń dostarczył film „Kartka z powstania”, który przenosił widza do rzeczywistości sprzed 80 lat. Miało się wrażenie przemierzania kanałów pod Warszawą razem z grupą powstańców, słychać było strzały i wybuchy. Czuliśmy, że jesteśmy w centrum wydarzeń, co zrobiło ogromne wrażenie. Wszyscy zgodnie stwierdzili, że warto było wziąć udział w tych pokazach. Z opisanych działań skorzystało ok. 150 osób.

Interaktywna zabawa w bibliotece

MAŁGORZATA MAKOWSKA

Dzięki sprzętom zakupionym w ramach programu „Kraszewski. Komputery dla bibliotek” w Gminnej Bibliotece Publicznej w Jednorozcu jest możliwość nauki poprzez zabawę za pomocą interaktywnej podłogi.

W tym roku biblioteka pozyskała grant w wysokości 30 tys. zł, dzięki któremu



Grantodawca programu „Kraszewski. Komputery dla bibliotek”



DINOzabawa



Dzieci kolorowały małego dinozaura



Czytanie bajki w bibliotece

mogła nabyć m.in. drukarkę, laptopy, komputer stacjonarny i interaktywną podłogę. Sprzęt jest wykorzystywany w celu usprawnienia pracy bibliotecznej, ale też pozwala na rozszerzenie naszej oferty dla różnych grup wiekowych.

W ostatnim tygodniu listopada bibliotekę odwiedziło 100 dzieciaków z pobliskiego przedszkola, a były to grupy: Jeżyki, Słoneczka, Pszczółki, Motylki, Misie i Kotki. Przygotowano dla nich prawdziwą DINOzabawę, czyli lekcję biblioteczną, w trakcie której dzieciaki wysłuchały bajeczki o małym dinozaurze, a potem musiały przejść la-

birynt i pokolorować tematyczny obrazek. W trakcie wizyty wykorzystano też interaktywną podłogę, by połączyć przyjemne z pożytecznym i wspierać rozwój zdolności manualnych oraz motoryczny u dzieciaków. Zabawy z dinozaurem bardzo się podobały, dzieci nie chciały opuszczać murów biblioteki. Cieszymy się, że nasze działania przynoszą taki pozytywny efekt. Zapraszamy dzieci z rodzicami w celu założenia kart Małego Czytelnika.

Gminna Biblioteka Publiczna w Jednorózu jest Beneficjentem Programu Instytutu Książki „Kraszewski. Kompu-

tery dla bibliotek”. Celem programu jest zapewnienie zrównoważonego dostępu do nowoczesnych technologii i wyrównanie szans mieszkańców miejscowości w gminach o najniższych dochodach podatkowych na jednego mieszkańca poprzez wyposażenie bibliotek w tych gminach w nowoczesny sprzęt komputerowy. W ramach zadania zakupiono: komputer stacjonarny, laptopy, urządzenie wielofunkcyjne, interaktywną podłogę oraz klawiatury i myszki. Koszt ogółem zadania wynosił 35,5 tys. zł, z tego 30 tys. zł dofinansowania z Instytutu Książki.

Danie wspólnych chwil

MARTA GRABOWSKA

W Olszewce odbyły się dwa kolejne spotkania dla seniorów z cyklu „Danie Wspólnych Chwil” z Fundacją Biedronki.



Seniorzy podczas posiłku

Seniorzy obejrżeli seminarium internetowe nt. „Jak zadbać o odporność w okresie jesienno-zimowym”. Odbyły się bardzo miłe spotkania przy wspólnych posiłkach,



Uczestnicy spotkania

kawie i słodkościach, a także przy zabawie tanecznej i śpiewach. To momenty, które łączą pokolenia i zostają w pamięci na długo.

Zespół „Młode Kurpie” patriotycznie

BARBARA NIZIELSKA

Październik i listopad to miesiące, w których jednorózecki zespół przygotowuje repertuar patriotyczny. W tym roku czterokrotnie zaprezentował pieśni legionowe i żołnierskie, także w gwarze kurpiowskiej.

W dniu 5 października wystąpiliśmy podczas warsztatów rękodzieła kurpiowskiego Puszczy Zielonej i Puszczy Białej, które zorganizowała Gminna Biblioteka Publiczna w Jednorózu we współpracy z Narodowym Instytutem Kultury i Dziedzictwa Wsi w Warszawie. Zaprezentowaliśmy pieśni kurpiowskie z charakterystycznym dla naszego regionu przytrampywaniem, kilka pieśni patriotycznych oraz piękne regionalne stroje. Młodzież miała okazję poznać kurpiowskich twórców ludowych w dziedzinie haftu, plecionkarstwa i wycinanki, zobaczyć stroje Kurpianek z Puszczy Białej oraz wziąć udział w warsztatach, które były żywą lekcją historii. Nasza prezentacja była



Zespół w kościele w Skierkowie

pokazem jednego ze sposobów pielęgnowania dorobku kulturowego przodków i okazją do wspólnego, międzypokoleniowego śpiewania. Na długo zostanie nam to w pamięci, ponieważ nasz koncert był bardzo miło przyjęty i zostaliśmy nagrodzeni brawami.

W dniu 10 listopada uczciliśmy 106. rocznicę odzyskania niepodległości przed Polską podczas uroczystości gminno-parafialnej. Zaprezentowaliśmy pieśni patriotyczne, legionowe i żołnierskie, które przywołują piękne i smutne karty naszej historii oraz drogi do wolności naszej Ojczyzny. Wraz z Zespołem „Kurpie” już przed rozpoczęciem mszy zaśpiewaliśmy dwie pieśni patriotyczne, które wprowadziły zgromadzonych w kościele w podniosły nastrój. Dalsza część uroczystości odbyła się przy pomniku POW w Jednorózu.

Dziękujemy za wspólne śpiewanie Zespołowi „Kurpie” i zgromadzonym mieszkańcom. Bardzo dziękujemy Krzysztofowi Nizielskiemu – wójtowi gminy Jednorózeć i Arturowi Piotra-



W kościele w Jednorózu



Podczas warsztatów rękodzieła w Jednorózu

kowi – Dyrektorowi ZPO w Jednorózu za wspieranie naszej działalności, tak samo dziękujemy Gminnej Bibliotece Publicznej w Jednorózu.

Gościliśmy też w parafii Skierkowie w diecezji płockiej. Z okazji naszego koncertu pieśni patriotycznych, legionowych i żołnierskich ks. proboszcz Sławomir Wądołek przeniósł świętowanie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę na 17 listopada. Spotkaliśmy się z ogromną życzliwością duszpasterza i parafian. Dziękujemy za zaproszenie.

Kolejnym miejscem, w którym się zaprezentowaliśmy, były Brodowe Łąki –

za nami patriotyczny koncert w kościele. Zaprosił nas ks. proboszcz Jerzy Ciak, który skierował do nas piękne słowa podziękowania za aktywną postawę patriotyczną i zaangażowanie dzieci i młodzieży. Dziękujemy za życzliwe przyjęcie księdzu i parafianom. Naszym

celem jest również promowanie kultury kurpiowskiej, więc w repertuarze znalazły się także pieśni kurpiowskie ze zbioru „Puszcza Kurpiowska w pieśni” ks. Władysława Skierkowskiego.

Bardzo dziękuję rodzicom za wspieranie zespołu podczas występów i przy-

gotowań. Zawsze miło Państwa widzieć podczas naszych koncertów. Pozdrawiamy wszystkich nam życzliwych i dziękujemy za serdeczności. Zapraszamy do oglądania galerii zdjęć i filmów na naszym FB.

Dzieje się w Posileniu!

ZOFIA KŁOS

Seniorzy z Drąždzewa Nowego „Działające Posileniaki” skorzystali z pakietu III edycji 55+ ze Stowarzyszenia „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości” z siedzibą w Radomiu.

Seniorzy zorganizowali warsztaty „Posilenie jak marzenie”, na których wykonywali kompozycje kwiatowe. Pierwsze spotkanie odbyło się 21 września. Zostały na nim omówione zasady i metody projektowania kompozycji kwiatowych. Na następnych warsztatach 25 i 28 września seniorzy własnoręcznie tworzyli piękne wianki i koszyki z kwiatów. Na ostatnim spotkaniu 5 października zorganizowana została wystawa oraz konkurs, w którym wybrano najpiękniejsze kompozycje kwiatów. Prace naszych seniorów oceniali wójt Krzysztof Nizielski, florystka Sylwia Pękała, soł-



Powstały wianki i koszyki kwiatowe



Potrzebna była precyzja



Warsztaty prowadziła Sylwia Pękała



Wystawa prac

tyska wsi Drąždzewo Nowe Agata Kaczyńska oraz radny Ryszard Purzycki. Tym sposobem warsztaty „Posilenie jak marzenie” w pozytywny sposób dobiegły końca!

Dziękujemy wszystkim za pomoc w organizacji wydarzenia. Wójtowi dziękujemy za obecność, florystce za profesjonalną naukę oraz cierpliwość, a mieszkańcom za udział i dobrą zabawę!

Siłą NGO są ludzie

DOROTA FĄK

Koło Gospodyń Wiejskich z Dynaku 11 października zorganizowało „Bajkowe Spotkanie”, na które przybyły dzieci wraz z opiekunami. Po obejrzeniu bajki był czas na rysunki, kolorowanki, zabawę i poczęstunek. Wszyscy miło i wesoło spędzili czas.

Projekt został dofinansowany ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO oraz budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze Lokalnie” realizowanego przez Stowarzyszenie Europa i My, Stowarzyszenie Boris, Stowarzyszenie SO-KIAL oraz Fundację Fundusz Współpracy.

W dniu 13 października w ramach tego projektu odbyły się warsztaty rę-



Warsztaty rękodzieła



Bajka dla dzieci



Spotkanie integracyjne



Młodzi uczestnicy „Bajkowego Spotkania”

koździeła, które zostały przeprowadzone we współpracy z Kołem Gospodyń Wiejskich z Jednoróżca. Podczas spotkania powstały przepiękne kwiaty. KGW z Dynaku dziękuje KGW z Jednoróżca

za lekcję. Było to bardzo miło spędzone popołudnie, które pokazało, że „siłą jest zespół”. Można dużo zrobić w pojedynkę, ale największe sukcesy osiąga się we współpracy z innymi.

Pokazali nam swoje talenty

BARBARA NIZIELSKA

Stowarzyszenie „Przyjaciele Ziemi Jednorożeckiej” kontynuuje tradycję – odbyła się kolejna edycja Przeglądu Artystycznego „Pokaż swój talent”. Przedsięwzięcie dofinansowane zostało kwotą 2 tys. zł ze środków budżetu Powiatu Przasnyskiego w ramach zadania publicznego, a zrealizowane we współpracy z Zespołem Placówek Oświatowych w Jednorożcu.

W dniu 28 listopada odbyła się 13. edycja Przeglądu Artystycznego „Pokaż swój talent”. Jak zawsze mogliśmy liczyć na wsparcie pracowników szkoły dzięki współpracy z dyrektorem Arturem Piotrakiem, za co bardzo dziękujemy.

Uczestnicy mogli zaprezentować recytację, śpiew, taniec lub grę na instrumencie. Oceniani byli w 4 kategoriach wiekowych: do 6 lat, 7–12 lat, 13–18 lat i powyżej 18 lat. W tym roku zgłosiło się 26 osób we wszystkich kategoriach wiekowych i w każdej kategorii prezentacji. W składzie Jury zasiadły: Teresa Wojciechowska, Grażyna Opalach, Renata Karbowska i Olga Wilga. Dziękujemy, że przyjęły zaproszenie i podjęły się oceniania uczestników, bo jak wiemy, to trudna i odpowiedzialna rola. Troszkę to zadanie ułatwiliśmy, ponieważ wszyscy otrzymali nagrody rzeczowe. Po wręczeniu dyplomów i nagród widzieliśmy uśmiechnięte buzie, więc nasze też były radosne.



Laureaci, goście, jury i organizatorki festiwalu

Podczas wydarzenia gościliśmy Magdalenę Kowalewską z Wydziału Rozwoju, Promocji, Oświaty, Zdrowia, Kultury i Sportu Starostwa Przasnyskiego, która z wielką życzliwością wręczała dyplomy i nagrody. Dyrektorka Bogda Marzena Biraga również wsparła nasze wydarzenie nie tylko obecnością, ale także wręczając dyplomy i nagrody oraz gratulując nagrodzonym. Dziękujemy.

Za współpracę dziękujemy kadrze pedagogicznej szkoły, Lidii Prusik. Magdalenie Lorenc, Beacie Wojciechowskiej, Hannie Waszczak, Ewie Gomólkiewicz, Jadwidzie Sobieraj, Ewie Soplewskiej, Anecie Iwulskiej, Agnieszce Matłoch, Marioli Krajewskiej, Milenie Furman, Emilii Bors, Karolinie Więcek, Renacie Karbowskiej, Marcie Wilga i uczniom LO w Jednorożcu Gabrieli Przewodowskiej, która sprawnie poprowadziła nasz przegląd jako konferansjerka. Podziękowania kierujemy również do Janusza Prusika za czuwanie nad nagłośnieniem. Zdzisław Koźlik i Piotr Wróbel również otrzymują zasłużone podziękowania za wsparcie logistyczne.

Serdecznie gratulujemy uczestniczącym w Przeglądzie Artystycznym



Jury i organizatorki



Goście i organizatorki spotkania

„Pokaż swój Talent”. Byli to: Aleks Urbaniak (wystąpił w 2 kategoriach), Aleksander Budny, Nadia Zabielska, Gabriela Antosiak, Nadia Grabowska, Nadia Michalska, Aleksandra Mikołajewska, Justyna Mocek, Zofia Piotrak, Marcelina Rumińska, Zofia Ścibek, Antoni Kozicki, Gabriela Kozicka, Dominika Opalach, Vanessa Buchta, Sandra Nawotczyńska, Michał Kaczmarzyk, Zofia Piotrak, Jarosław Małowidzki, Klara Suszek, Krystian Gadomski, Natalia Brzozowa, Karol Kawiecki, Krystyna „Tina” Szuszkiewicz, Patrycja Obrębska, Jakub Groszyk.

Jak widać do realizacji przedsięwzięcia udało nam się zaangażować liczną grupę osób spoza SPZJ i jeszcze raz za to bardzo dziękujemy. Podziękowania kieruję również do SPZJ za współpracę. Zapraszam do obejrzenia fotorelacji na FB naszego NGO.

Andrzejki z KGW Parciaki

ZBIGNIEW LORENC, BEATA KUCIŃSKA

W Parciakach 25 listopada odbyła się długo wyczekiwana przez uczniów zabawa andrzejkowa przygotowana przez Samorząd Uczniowski i KGW Parciaki. Impreza przebiegała w poszanowaniu dla tradycji ludowych.

Uczennice z RSU przygotowały wróżby, aby każdy mógł się dowiedzieć, jaka czeka go przyszłość. Dlatego każdy uczestniczący w andrzejkowych szaleństwach z zacięciem przekłubał papierowe serce, aby odczytać imię swojej



Losowanie magicznych karteczek

przyszłej sympatii lub losował magiczne karteczki z przyszłości. Magiczny katalog był tak obszerny i bogaty, że każdy wywrócił sobie coś wyjątkowego.

Serdeczne podziękowania za pomoc w organizacji zabawy andrzejkowej kierujemy do pań z KGW Parciaki.



Każdy wywrócił coś wyjątkowego



Kolejka do wróżb była długa

Z Parciak do Wilna

DOROTA FAŁK

W dniu wspomnienia św. Faustyny Kowalskiej 5 października odbyła się pielgrzymka do Wilna, którą zorganizował ks. Cezary Ladziński, proboszcz parafii Parciaki.

Wychodząc z propozycją wyjazdu, ksiądz nie spodziewał się tak dużego zainteresowania. W ciągu dwóch dni uzbierał się pełen autokar chętnych. Kapłan wynajął kolejny pojazd, ponieważ ciągle zgłaszali się zainteresowani. Ostatecznie na pielgrzymkę do Wilna wyruszyło 178 pątników. Naszego proboszcza wspierali: ks. Artur Rostowski – proboszcz z Krysek i ks. Krzysztof Szakiel – proboszcz z Osowca.

Wyruszyliśmy o 3.30 sprzed kościoła w Parciakach. Pierwszym i najważniejszym punktem programu pielgrzymki była Ostra Brama w Wilnie. W południe księża odprawili tam mszę w intencji wszystkich pielgrzymów. Każda grupa autokarowa miała swojego przewodnika, który opowiadał ciekawe historie o najważniejszych miejscach w Wilnie. Wzruszającym punktem programu była



W Ostrej Bramie



Refleksja na cmentarzu

wizyta w domku św. Faustyny – obecnie można w nim czcić relikwie świętej i bł. ks. Michała Społko. Następnie pątnicy udali się na cmentarz na Rossie, gdzie znajduje się serce Józefa Piłsudskiego, prochy jego matki, a także groby legionistów. Byliśmy też w katedrze świętych Stanisława i Władysława – miejscu pochówku wielu książąt litewskich i króla Polski Aleksandra Jagiellończyka. Był czas na indywidualne zwiedzanie, zakup pamiątek i skosztowanie regionalnych potraw.



Podczas zwiedzania



Cmentarz na Rossie

Powrót do Parciak odbył się w późnych godzinach nocnych, ale pomimo zmęczenia na twarzach wszystkich towarzyszył uśmiech i radość ze wspólnego pielgrzymowania. Dziękujemy ks. Cezaremu Ladzińskiemu za zorganizowanie tak wspaniałej pielgrzymki, w której wzięli udział nie tylko parafianie, ale również osoby z sąsiednich miejscowości. Warto się łączyć – w grupie siła! Czekamy na kolejne propozycje działań.

Pracowita jesień

ALINA MALUCHNIK

Tegoroczna jesień w naszym Kole Emerytów była bardzo intensywna i pracowita.

W dniu 30 września w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze została podpisana umowa pomiędzy Zarządem Województwa Mazowieckiego i zarządem PZERiI Koło w Jednorozcu na realizację zadania publicznego pt. „KOBIEТЫ DO DZIEŁA”. Z pozyskanych środków zakupiliśmy laptop i drukarkę. Sprzęty te wykorzystujemy do prowadzenia działalności naszego koła. Za przyznanie dotacji dziękujemy Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Mazowieckiego w Warszawie.

W dniu 16 października odbyła się ostatnia część „Warsztatów artystycznych z rękodzieła”, na których członkinie naszego koła robiły kompozycje kwiatowe pod kierunkiem Mirosławy Klimczak. Warsztaty zostały zrealizowane w ramach zadania publicznego sfinansowanego przez Powiat Przasnyski. Następnego dnia w Lokalnym Ośrodku



Spotkanie integracyjne 27 listopada 2024 r.

Kultury w Jednorozcu odbyło się spotkanie podsumowujące realizację zadania publicznego „Warsztaty artystyczne”. Panie z naszego koła przygotowały poczęstunek. Spotkanie przebiegło w miłej atmosferze przy dźwiękach muzyki.

Z kolei 23 października na warsztatach rękodzieła artystycznego odbyły się przygotowania do Święta Niepodległości. Wykonaliśmy 190 biało-czerwonych kotyliionów ze wstążki.

W dniu 6 listopada w Lokalnym Ośrodku Kultury w Jednorozcu obchodziliśmy Święto Niepodległości. W śpiewograniu wzięły udział panie z naszego koła oraz mieszkańcy gminy Jednorzec. Upamiętniając naszą niepodległą Ojczyznę, ubraliśmy się na biało-czerwono, a każdy uczestniczący otrzymał i przypiął sobie kotyliion. Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych przyczyniło się do integracji, a także podniosło powagę Święta Niepodległości. Z własnych środków przygotowaliśmy poczęstunek.



Podpisanie umowy z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego Adamem Struzikiem

Podczas uroczystości uczestnicy otrzymali upominki: flagi narodowe i saszetki w kolorze białym i czerwonym przekazane przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Jednorozcu, za co bardzo dziękujemy. Kotyliiony wykonane na warsztatach artystycznych w październiku przekazaliśmy Gminnej Bibliotece Publicznej w Jednorozcu. Zostały rozdane uczestniczącym w obchodach Święta Niepodległości w Jednorozcu 10 listopada.

Ostatnie warsztaty kulinarne odbyły się 27 listopada. Przygotowano potrawy na spotkanie integracyjne, które jest zwieńczeniem warsztatów. Na degustację oprócz uczestników projektu przybyli zaproszeni goście. Zadanie publiczne zostało zrealizowane w ramach projektu „Warsztaty kulinarne i rękodzieło artystyczne” dzięki dofinansowaniu uzyskanemu z budżetu Gminy Jednorzec. Dziękuję wszystkim osobom za włożony w przygotowania trud i realizację wszystkich zadań.

Kurpiowskie Warsztaty Bożonarodzeniowe w Jednorożcu

MAŁGORZATA MAKOWSKA

W Lokalnym Ośrodku Kultury w Jednorożcu 6 grudnia odbyły się „Kurpiowskie Warsztaty Bożonarodzeniowe”. Współorganizatorem tego wydarzenia był Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi, zaś przedsięwzięcie koordynowała Gminna Biblioteka Publiczna w Jednorożcu.

Warsztaty były skierowane do dzieci szkolnych z klas I–VIII. Przybyło 43 młodych uczestników! W wydarzeniu uczestniczył wójt Krzysztof Nizielski, dziękujemy za obecność i wsparcie. Uczestnicy warsztatów mieli okazję dowiedzieć się, jak na Kurpiach przygotowywano się do świąt, z czego dawniej wykonywano ozdoby choinkowe, jakie spożywano potrawy w Wigilię i jak wyglądał dzień wigilijny. Aby ułatwić odbiór treści, pracownicy biblioteki przygotowały kolorowe zdjęcia prezentujące poszczególne etapy przygotowywania się do świąt, a także dawne ozdoby



Dawne ozdoby choinkowe z papieru

choinkowe z papieru. Potem pod okiem opiekunek warsztatów dzieci wykonały tradycyjne ozdoby choinkowe, łańcuchy i bombki oraz wspólnie udekorowały czekającą na to choinkę. W ramach spotkania powstały też przepiękne stroiki świąteczne. Wystąpiły „Młode Kurpie” pod przewodnictwem Barbary Nizielskiej i Edwarda Koziatka. Dzięki takim zespołom kultywujemy tradycje naszych przodków i ocalamy od zapomnienia nasze kurpiowskie dziedzictwo.

Po trzech godzinach przybył do rezyzy Święty Mikołaj. W bezpiecznym dotarciu do Jednorożca pomagała mu Grupa Motocyklowa „Unicorn Riders”, która asystowała mu podczas wizyty. Mikołaj przywiózł paczki ze słodkościami dla dzieci, pozował do zdjęć i cierpliwie wysłuchiwał, co maluchy szeptały mu na uszko. Na spotkanie ze Świętym Mikołajem przybyło 170 dzieci! W międzyczasie można było posłuchać świątecznych piosenek i jeszcze bardziej



Choinka ustrójona ozdobami wykonanymi przez dzieci



Były opowieści o dawnych kurpiowskich ozdobach choinkowych i zwyczajach

poczuć magiczną atmosferę. Organizatorzy zapewnili też kącik kawowy oraz poczęstunek w postaci regionalnych fafernuchów i pyszny bigos przygotowany przez panią Krysę z KGW Budy Rządowe.

Dziękujemy za współorganizację wydarzenia Narodowemu Instytutowi Kultury i Dziedzictwa Wsi. Dziękujemy grupie Motocyklowej „Unicorn Riders” za niocenioną pomoc podczas spotkania z Mikołajem oraz OSP w Jednorożcu za udostępnienie sali LOK.



Każde dziecko otrzymało paczkę ze słodkościami



Na warsztatach dzieci wykonały łańcuchy, bombki i stroiki



Pamiątkowa fotografia wójta ze św. Mikołajem



Po paczki przybyło 170 dzieci



Powstał bardzo długi łańcuch



W spotkaniu uczestniczył Krzysztof Nizielski



Wydarzenie współorganizował NIKiDW



Występ „Młodych Kurpi”



Świętemu pomagała Elfka i motocykliści z „Unicorn Riders”

Warsztaty profilaktyczne w jednoróżeckim liceum

W dniu 27 września w szkole w Jednoróżeu odbyły się warsztaty. Głównym celem było uświadomienie uczniów, jak uzależnienia mogą wpływać na codzienne życie oraz jakie są konsekwencje zdrowotne, psychiczne, a także prawne.



Warsztaty w jednoróżeckim LO

Lekcję prowadziła Magdalena Kubińska z Polskiego Centrum Profilaktyki. Zadanie sfinansowano z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jednoróżeu. Udział wzięły klasy VIII oraz II i III liceum.

Zajęcia rozpoczęliśmy od rozwiązywania krzyżówek. W rubryki, zgodnie z opisem, wpisywaliśmy kolejno nazwy substancji odurzających. Następnie wspólnie wymieniliśmy wszystkie rzeczy, które mogą uzależnić. Były to m.in. alkohol, narkotyki, dopalacze, papierosy, telefon i hazard. Prowadząca warsztaty przedstawiła prezentację „Substancje psychoaktywne. Chemiczna pułapka”. Slajdy dotyczyły wielu groźnych substancji psychoaktywnych, np. marihuany, opioidów, heroiny i amfetaminy. Dowiedzieliśmy się, w jaki sposób poszczególne narkotyki działają na organizm i psychikę człowieka oraz jakie są skutki ich długotrwałego zażywania. Obejrzeliśmy także filmy edukacyjne, które pokazały nam, jak wygląda życie osób, które walczą z uzależnieniami. Animacje udowodniły, że nie warto sięgać po tego typu substancje.

Marlena Topa

Zawody powiatowe w piłce ręcznej dziewcząt

Odbyły się 19 listopada w hali SP 3 w Przasnyszu. W szranki stanęło 6 drużyn (SP Jednoróżeć, SP nr 2 Chorzele, SP nr 2 Przasnysz, SP nr 3 Przasnysz, SP Duczmin i SP Bogate.) Nasze dziewczęta w pięknym stylu wygrały wszystkie mecze i w ten sposób wywalczyły awans na zawody międzypowiatowe. Kolejny etap handballa odbył się 23 listopada w Małkini. Nasze szczypiornistki po rozegraniu kilku meczy ostatecznie uplasowały się na trzecim miejscu podium.



Zawody międzypowiatowe w Małkini

Całej drużynie młodych szczypiornistek bardzo dziękuję – jako opiekunka grupy – za niezapomniane przeżycia i widowisko. Gratulujemy sukcesu.



Zawody powiatowe w Przasnyszu

Skład drużyny w mini piłkę ręczną: Roksana Antosiak, Karolina Brzeźniak, Nicola Grzeszczak, Lena Olbryś, Julia Piotrak, Magdalena Piotrak, Marlena Wilga, Karolina Wróblewska, Iga Zabielska.

Edyta Wałędziak

Nowe tytuły

Szkoła w Parciakach uzyskała wsparcie finansowe z dotacji celowej z budżetu państwa w wysokości 3 150 zł.



Nowe woluminy w bibliotece szkolnej

Biblioteka szkolna wzbogaciła się o zbiór o książki zgodne z potrzebami i zainteresowaniami czytelników. Nowości to atrakcyjne książki o tematyce patriotycznej, często bestsellery, które dostarczają małym czytelnikom radości i emocji, wielu wrażeń, rozbudzają zainteresowania. Zauważamy wyraźne zwiększenie zainteresowania biblioteką i książkami. Rozmowy na temat przeczytanych książek inicjują różne nowe działania na rzecz promowania czytelnictwa, co nas cieszy.

Bożena Agata Goliasz

Wycieczka do Przasnysza

W Dzień Chłopaka uczniowie klas I, III, i IV liceum w Jednoróżeu wybrali się na wycieczkę do Przasnysza. Za opie-

kę nad uczniami odpowiadały Renata Karbowska, Bożena Przetak oraz Jolanta Walczak.



Zwiedzanie galerii poświęconej czasom PRL

W kinie obejrzeliśmy film pt. „Niepewność. Zakochany Mickiewicz”. Akcja rozgrywa się w posiadłości niedaleko Nowogródka, zaś głównym wątkiem produkcji była nieszczęśliwa miłość Adama Mickiewicza i Maryli Wereszczakówny.



Wystawa pierwszowojenna

Tuż po spektaklu wyruszyliśmy do Muzeum Historycznego. Po podziale na grupy przeszliśmy do zwiedzania galerii publicznej, która poświęcona była czasom PRL. Mogliśmy zobaczyć, jak wyglądał wystrój wnętrz pokoi z tamtych lat, m.in. salonu, pokoju dziecięcego, kuchni i toalety.

Marlena Topa

Pamiętamy o poległych za ojczyznę

Jak co roku tuż przed 1 listopada uczniowie klas I–III z PSP Żelazna Rządowa–Parciaki odwiedzili pomnik powstańca styczniowego w miejscowości Żelazna Rządowa. Dzieci zapaliły znicze i w ciszy uczciły pamięć poległych za ojczyznę.



Mali patrioci przed pomnikiem powstańca

Pomimo chłodu 6 listopada uczniowie pod opieką Zbigniewa Lorenca odwiedzili mogiłę partyzantów oraz 4 żołnierzy Armii Radzieckiej z okresu II wojny światowej.



Porządkowanie mogiły

Przedstawiciele RSU uporządkowali grób i zagrabili liście wokół niego. W ten sposób okazali swój szacunek dla zmarłych, pamiętając o ich najwyższej ofierze, którą złożyli dla ojczyzny.

Zbigniew Lorenc

Warsztaty edukacyjne z fundacją RoRo

22 listopada uczniowie klas IV–VI szkoły w Parciakach wzięli udział w warsztatach edukacyjnych „Z prądem nie ma żartów” przeprowadzonych przez Fundację RoRo.



Wspólny eksperyment

Podczas doświadczeń uczniowie aktywnie poznawali otaczające nas zjawiska przyrodnicze. Dzieci zbudowały proste obwody elektryczne, sprawdziły, które materiały przewodzą prąd oraz zobaczyły, ile światła daje zwykłe jabłko.



Obserwacja doświadczenia

Były to już drugie warsztaty przeprowadzone przez fundację RoRo w PSP Żelazna Rządowa–Parciaki. Dlatego dziękujemy za współpracę, ponieważ nie ma skuteczniejszej nauki niż ta oparta na własnym doświadczeniu w atmosferze zaciekawienia i zabawy.

Zbigniew Lorenc

Wycieczka do Warszawy

W dniu 7 listopada uczniowie z klas I–VI z PSP Żelazna Rządowa–Parciaki wybrali się na największą w Europie wystawę klocków LEGO na PGE Naro-

dowym w Warszawie oraz na kreatywne warsztaty i zabawę w sali Inca Play. Wycieczka miała na celu spędzenie wspólnego czasu na edukacji i zabawie.



W sali Inca Play

Wystawa z klocków LEGO dostarczyła wielu wrażeń. Precyzja wykonanych budowli, pojazdów, figur i mostów wzbudziła wielkie zainteresowanie. Dzieci oglądały ekspozycje z zachwytem. Ekspozycje na wystawie prezentowały postacie, miejsca, a także wydarzenia z bajek czy filmów. Można było zobaczyć wynalazki zabytkowe (np. lampa naftowa). Nie zabrakło makiet kolejowych z jeżdżącymi pociągami wykonanymi z klocków LEGO. Ogromne wrażenie na uczestnikach wywołała wykonana w skali 1:1 replika samochodu rajdowego Sobiesława Zasady, w którym wygrał rajd Gran Premio Argentino.



Przed Stadionem Narodowym

Po obejrzeniu ekspozycji dzieci spędziły wesoło i kreatywnie czas w strefie zabaw klockami LEGO. Uczniowie mieli okazję rozbudzić swoją wyobraźnię i ekspresję twórczą podczas wspólnego konstruowania wymyślonych budowli. Każdy z uczestników znalazł coś odpowiedniego dla siebie.



Podczas wspólnej zabawy

Po zwiedzaniu i zabawie klockami LEGO uczniowie uczestniczyli w kreatywnych warsztatach „Galaktyka w słoiku”, podczas których wzbogacili swoją wiedzę na temat kosmosu. Każdy uczestnik miał możliwość wykonania własnej galaktyki. Po warsztatach dzieci spędziły wolny czas na zabawie i rozrywce. Wiele radosnych uśmie-

chów i okrzyków pełnych zachwytu można było zaobserwować w trakcie tej niesamowitej podróży. Wycieczka okazała się nie tylko wspaniałym przeżyciem, ale również atrakcyjną lekcją.

Beata Kucińska

IV miejsce dziewcząt na Mazowszu

W dniu 30 października na boiskach Orlik w Płocku odbył się finał turnieju „Z Orlika na stadion” dla dziewcząt U-15 z Mazowsza.



„Z Orlika na stadion”

Szkolę podstawową w Jednorozcu reprezentowały: Zuzanna Popiołek, Julia Ostaszewska, Gabriela Brzeźniak, Marta Rynkiewicz, Aleksandra Pietrak, Maria Siwoska, Blanka Berg, Marlena Wilga, Julia Kulesza, Amelia Dębek oraz trener Grzegorz Rykaczewski. Po zaciętej sportowej rywalizacji drużyna z Jednorozca „Wojowniczeki” zajęła IV miejsce. Jest to bardzo dobry wynik oraz super doświadczenie dla naszych dziewcząt. Ogromne brawa i podziękowania za reprezentowanie naszej szkoły na Mazowszu.

Grzegorz Rykaczewski

Dziewczęta z Jednorozca mistrzyniami

W dniu 5 października na boisku w Szkole Podstawowej nr 2 w Ostrołęce odbyły się zawody rejonowe w piłkę nożną dziewcząt klas VII–VIII. Uczennice szkoły w Jednorozcu pokazały się z najlepszej strony, wygrywając wszystkie mecze i tym samym zostały mistrzyniami rejonu ostrołęckiego. I miejsce dało im również awans na zawody wojewódzkie.



Nasze mistrzyni

Statuetkę i tytuł najlepszej zawodniczki turnieju otrzymała Julia Ostaszewska. Naszą szkołę reprezentowały: Zuzanna Popiołek, Julia Ostaszewska,

Gabrysia Brzeźniak, Marta Rynkiewicz, Aleksandra Pietrak, Maria Siwoska, Blanka Berg, Julia Kulesza, Amelia Dębek. Opiekunem drużyny jest Grzegorz Rykaczewski.

Grzegorz Rykaczewski

Do Rostkowa!

W dniu 14 września uczniostwo Zespołu Placówek Oświatowych w Jednorozcu wzięło udział w 42. Pielgrzymce Dzieci do Rostkowa.



Uczestnicy pielgrzymki do Rostkowa

„Święta Przyjaźń” to hasło, które towarzyszyło dzieciom podczas tegorocznej pielgrzymki. Przykładem pięknej duchowej przyjaźni było dwoje świętych: św. Stanisław Kostka oraz bł. Karolina Kózkówna. Choć żyli w różnych czasach, Karolina była duchową przyjaciółką św. Stanisława. Podczas pielgrzymki wprowadzone zostały do Rostkowa relikwie bł. Karoliny Kózkówny.

Organizatorem wyjazdu byli katecheci: Elżbieta Jachimowska i ks. Robert Kulas. Opiekę nad dziećmi sprawowały Marlena Suszek i Joanna Teda oraz rodzice. Wszyscy wrócili zadowoleni, radośni i szczęśliwi, deklarując obecność na pielgrzymce za rok.

Elżbieta Jachimowska, Monika Dworniczak

Halloween w Żelaznej

W dniu 7 listopada w szkole w Żelaznej Rządowej odbyła się dyskoteka z okazji Halloween.



Konkurs na najstraszniejsze przebranie

Członkowie RSU przystroili korytarz w pajaki, dynie, czarownice i inne stworzy.

Prawie wszyscy uczestnicy imprezy przebrali się w tematyczne stroje, które zaprezentowali w czasie konkursu na najciekawszy kostium. Inną zabawną konkurencją było zawijanie mumii papierem toaletowym.



Konkurs „Zawijanie mumii”

Samorząd RSU dziękuje wszystkim uczestnikom dyskoteki oraz osobom zaangażowanym w organizację imprezy.

Zbigniew Lorenc

Święto młodzieży w Ostrołęce

W dniu 23 listopada młodzież szkoły podstawowej w Jednorozcu uczestniczyła w 39. Światowych Dniach Młodzieży Diecezji Łomżyńskiej. Hasłem tegorocznego spotkania były słowa z Księgi Izajasza 40,31 (*Ci, co zaufali Panu, odzyskują siły. / Biegają bez zmęczenia*). W hali im. Arkadiusza Gołasia młodzież uczestniczyła w spotkaniach, konferencjach, modliła się i bawiła podczas kon-



Chwila modlitwy

certów oraz występów zespołów. Następnie uczestnicy przemaszewali ze śpiewem do kościoła pw. Zbawiciela Świata, gdzie pod przewodnictwem JE. ks. bp. Janusza Stepnowskiego została odprawiona uroczysta eucharystia podsumowująca i kończąca Dni Młodzieży Diecezji Łomżyńskiej.

Organizatorką wyjazdu była Elżbieta Jachimowska, a opiekunami młodzieży ks. Robert Kulas, Jolanta Opalach i Marlena Suszek.

Elżbieta Jachimowska

Walczymy z otyłością

Społeczność szkoły podstawowej w Olszewce, zainspirowana Światowym Dniem Walki z Otyłością, wzięła udział w działaniach związanych z promowaniem zdrowego żywienia. Nadrzędnym celem akcji edukacyjnej było zapoznanie uczniów z problemem otyłości, zaszczepienie potrzeby większej dbałości o własne zdrowie oraz zachęta do porzucenia złych nawyków żywieniowych.

Najmłodsi przygotowali zdrowe śniadanie. Starsi samodzielnie wyklejali piramidy żywieniowe, które wspólnie przeanalizowali i omówili. Słownictwo

użyte przy konstruowaniu piramidy zostało przetłumaczone na język angielski. Kolejnym punktem działań prozdrowotnych były zajęcia taneczne realizowane w sali gimnastycznej.



Zdrowe śniadanie to podstawa!

Pozostaje mieć nadzieję, że akcja wpłynie na zwiększenie świadomości wagi zdrowego odżywiania i zachęci uczestniczących do systematycznej aktywności fizycznej.

Michalina Sękowska

Łączymy pokolenia

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora członkowie Klubu Senior+ w Jednorozcu wraz z kierowniczką klubu odwiedzili dzieci z Przedszkola Samorządowego oraz Żłobka Samorządowego w Jednorozcu.



Członkowie Klubu Senior+ w Jednorozcu

Podczas spotkania dzieci miały okazję wysłuchać pieśni kurpiowskich wykonanych w gwarze kurpiowskiej. Występ seniorów przybliżył najmłodszym dziedzictwo naszego regionu, zaznajomił z tradycjami i kulturą kurpiowską.



Dzieci ze żłobka z zaproszonymi gośćmi

Takie międzypokoleniowe spotkania przynoszą wiele korzyści, gdyż są doskonałą okazją, aby podziękować seniorom za ich mądrość, doświadczenie i ciepło, którym dzielą się na co dzień z młodszym pokoleniem. Seniorzy pokazali, że są młodzi duchem, radośni, weseli, życzliwi, a co najważniejsze aktywni. Za to wszystko serdecznie DZIĘKUJEMY.

Marta Piotrowska

Szkolne świętowanie niepodległości

Dzień 11 listopada jest ważny dla każdego Polaka. Wspominamy wówczas odzyskanie przez Polskę niepodległości. Uczymy tego naszych młodych rodaków.



Jesteśmy dumni z naszej flagi!

W tym roku za opowieść o naszej historii odpowiedzialni byli uczniowie starszych klas szkoły podstawowej oraz liceum i szkoły branżowej w Jednorózcu. Ich prezentacja na apelu szkolnym miała wyjątkowy charakter – od piosenek żołnierskich przez układy taneczne



Młodzi aktorzy i aktorki

do wzniosłej poezji. Występy wzbogaciły mundury żołnierskie męskiego chóru złożonego z uczniów liceum oraz wszechobecne tego dnia barwy narodowe. To przeżycie na długo zostanie w pamięci wszystkich uczniów.

Monika Dworniczak

Dziś oszczędzam w SKO

W ramach Szkolnej Kasy Oszczędności naszą szkołę w Olszewce odwiedziła Agnieszka Dziwura – pracownica Limes Banku w Chorzelach. Przeprowadziła zajęcia w dwóch grupach wiekowych. Klasy I–III poznawały zagadnienia związane z historią pieniądza i oszczęd-



Podczas zajęć z przedstawicielką Limes Banku

dzaniem, a klasy IV–VII z zakresu bankowości w ramach projektu edukacyjnego „Bankowcy dla Edukacji Finansowej Dzieci i Młodzieży BAKCYL”. Celem zajęć było podniesienie wiedzy z zakresu ekonomii i cyberbez-

pieczeństwa. Dzieci i młodzież poznały różne usługi płatnicze oraz dowiedziały się, jak świadomie korzystać z usług finansowych. Dziękujemy.

Elżbieta Przybyłek

Pomagamy powodzianom

W dniu 7 października zakończyliśmy zbiórkę darów dla powodzian z południa Polski. Zbiórka rozpoczęła się 29 września, kiedy to uczniowie klas IV–VII przeprowadzili kwestę do puszek przed kościołem parafialnym pw. św. Antonie-



Uczestnicy zbiórki

go w Olszewce. Od 30 września do 5 października zainteresowane osoby mogły złożyć dary rzeczowe w Szkole Podstawowej w Olszewce. Udało nam się zbierać 600 zł, które zostaną przekazane powodzianom za pomocą Stowarzyszenia Arena Dobra w Przasnyszu. Dyrekcja, opiekun wolontariatu oraz przedstawiciele SU przekazali dary rzeczowe do GZUK w Jednorózc.

Aneta Ptak

Wyjątkowa lekcja przyrody

W Żłobku Samorządowym w Jednorózc dokładamy wszelkich starań, aby każdy dzień był pełen wrażeń i pozytywnych emocji. Przez zabawę przekazujemy dzieciom wiedzę na temat otaczają-



Dzieci ze żłobka podczas grzybobrania

cego świata, uczymy szacunku do przyrody oraz zachęcamy do dbania o środowisko i zwierzęta. Niestety, jesienna aura bywa przewrotna i często padający deszcz czy wiejący wiatr uniemożliwia nam wyjście na spacer. Ale my znaleźliśmy na to sposób i zorganizowaliśmy grzybobranie w żłobku.

Sala żłobkowa zamieniła się w jesienny las. Zadbaliśmy o każdy szczegół, aby las stworzony przez nas wyglądał jak najbardziej realistycznie. Pod drzewami leżały kolorowe liście, pod nogami skrzypały szyszki i żołędzie, a wrzosa, po-

między którymi nieśmiało wychylały się muchomory i prawdziwki, zachwycaly nas swoją fioletową barwą. W tle słychać było odgłosy leśnych zwierząt. Mogliśmy rozpocząć grzybobranie! Maluszki starały się pozbiierać wszystkie grzybki do koszyczków. Zbiory były obfite. Takie zajęcia rozwijają spostrzegawczość, a do tego są wspaniałą okazją, by rozmawiać z dziećmi o otaczającej przyrodzie.



Spotkanie z leśniczką w żłobku

Pozostając w jesiennym tematyce, w żłobku zorganizowaliśmy spotkanie z leśniczką z Nadleśnictwa Parciaki, która wprowadziła nas w fascynujący świat lasu i przyrody leśnej. Podczas zajęć dzieci miały okazję wysłuchać opowiadania o przygotowaniach do zimy zwierzyny leśnej i ptaków, by dowiedzieć się, jak ważna jest opieka nad zwierzętami o tej porze roku. Spotkanie upłynęło w miłej atmosferze, a ciekawostki i wiadomości poszerzyły wiedzę przyrodniczą dzieci ze żłobka.

Marta Piotrowska

Piekiśmy pyszne ciasto

W naszym żłobku dbamy o to, by odżywiać się zdrowo i kolorowo. Zajęcia są dostosowane do możliwości rozwojowych najmłodszych mieszkańców naszej gminy i prowadzone na wysokim poziomie. Podczas pobytu w naszej placówce stwarzamy dzieciom warunki do twórczego działania i rozwijania zainteresowań.



Dzień ciasta w żłobku

Mając na względzie dobroczynne właściwości warzyw i owoców, zorganizowaliśmy w żłobku Dzień Ciasta. Dzieci wspólnie przygotowały ciasto z jabłkami. Maluszki z zaangażowaniem uczestniczyły w poszczególnych etapach przygotowywania wypieku, gdyż zajęcia kulinarne cieszą się dużym zainteresowaniem wśród dzieci uczęszczających do naszej placówki. Gotowe ciasto zostało upieczone w przedszkolnej kuchni,

a po ostygnięciu wszyscy mieli okazję spróbować efektów naszej pracy.

Wspólne pieczenie dostarczyło dzieciom wiele radości. Było nie tylko zabawą, ale przede wszystkim świetną okazją do rozwijania umiejętności współpracy. Tego typu zajęcia uczą dzieci zasad przygotowania zdrowych posiłków oraz wyrabiają prawidłowe nawyki żywieniowe.

Marta Piotrowska

Rocznica podpisania Konwencji o prawach dziecka

W tym roku przypada 35. rocznica podpisania Konwencji o prawach dziecka. Została przyjęta w 1989 r. przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych. Zapewnia realizację, ochronę i poszanowanie praw dziecka.



Wspólne świętowanie

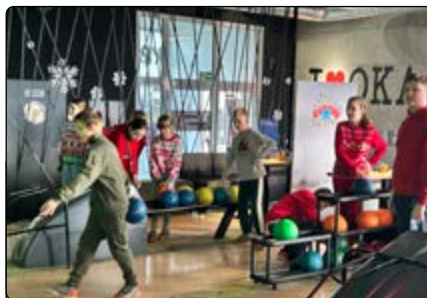
Świętując ten dzień, przypominamy światu, że każdemu dziecku, niezależnie od pochodzenia, miejsca zamieszkania, koloru skóry czy wyznania, należą się takie same prawa – prawa dziecka. Dla-

tego w klasach I–III oraz IV–VII w Szkole Podstawowej w Olszewce zostały wyświetlone filmy edukacyjne. Były pogadanki i burze mózgów. Zwróciliśmy uwagę, że każde dziecko ma nie tylko prawa, ale i obowiązki. Jak pisał John Connolly („Księga rzeczy utraconych”), *W każdym bowiem dorosłym mieszka dziecko, którym kiedyś był, a w każdym dziecku dorosły, którym kiedyś będzie.*

Elżbieta Przybyłek

Mikołajkowa wycieczka do Ostrołęki

W dniu 6 grudnia klasy V i VII z PSP Żelazna Rządowa–Parciaki wyruszyły na wycieczkę do Ostrołęki. Organizatorem był Zbigniew Lorenc.



Wizyta w kręgielni

Pierwszym punktem wyjazdu była wizyta w kręgielni. Pracownica kręgielni przeprowadziła krótkie szkolenie. Następnie młodzi ludzie zostali podzieleni na kilkusobowe drużyny i mogli przystąpić do rozgrywek.

Wizytę na kręgielni należy zaliczyć do udanych. Mogliśmy wspólnie spędzić czas w atmosferze dobrej zabawy i w duchu sportowej rywalizacji, które długo będziemy wspominać.

Następnie odwiedziliśmy Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce, gdzie uczestniczyliśmy w interesującej lekcji związanej z historią Żołnierzy Wyklętych. Uczniowie wysłuchali prelekcji o ludziach, którzy walczyli przeciwko sowietyzacji Polski po 1945 r. Ta nie-zwykła lekcja na długo pozostanie w naszej pamięci.



Podczas lekcji muzealnej

Ostatnim punktem naszego wyjazdu była strzelnica cyfrowa. Uczestniczący w wycieczce mogli poćwiczyć celność. Następnie mieli możliwość rywalizacji na różnych poziomach trudności, strzelając z broni krótkiej.

Młodzież mówi, że wycieczka była strzałem w dziesiątkę. Planujemy zorganizować kolejne wyjazdy integracyjne.

Zbigniew Lorenc

Jesienne zmagania sportowe

ANNA URBANIAK

Udział w zawodach nie jest obowiązkiem, to raczej sprawdzenie swoich sił, spotkanie się z innymi zawodnikami. Jedni wybierają zawody ze względu na panującą tam atmosferę, inni na sposób organizacji, a jeszcze inni na proponowany dystans czy urozmaiconą trasę. Wybory osób ze Stowarzyszenia „Jednorożec Robi Co Może” są indywidualne, ale często krzyżują się na wyjazdach, jak np. w Makowie.

W dniu 22 września wystartowaliśmy w „Biegu Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej” i zdobyliśmy 6 pucharów. Czy cieszą nas bardziej niż życiówka? Nieeee... każdy biegacz o tym wie! Punktualnie o 13:00 nastąpił start zawodników.



Uczestnicy reprezentujący JRCM na Makowskiej Piętnastce

Sylwester Urbaniak, który dobiegł z czasem 18:43, choć sam nie wierzył, że jest to możliwe; trener jednak wierzył. Dało to II miejsce w M30. To nasza lokomotywa, która pociągnęła wagoniki na podium w drużynówce, ale o tym potem. Anna Urbaniak dobiegła jako druga z pań Open i stanęła na podium z czasem 20:45. Robert Sadowski wbiegł na metę z czasem 22:05, co było rozgrzewką przed maratonem, który odbył się tydzień później. To już szósty maraton naszego Roberta. Dystans 42 km jest niewyobrażalny dla wielu z nas. Kinga Kowalczyk wbiegła na metę z czasem 22:38, co dało jej I miejsce w K30.



Kamila Zduniak i Kinga Kowalczyk na podium Makowskiej Piętnastki



Bieg Szlakiem Niziny Mazowieckiej i nasze 6 pucharów

Ale jak to u biegusków... nie ucieszył ją puchar, ale zdobyta życiówka, którą poprawiła o 2 minuty. Choć sama w to nie wierzyła, trener nie pomylił się w wyliczeniach. Igor Urbaniak do

metry dobiegł w 25:12, dzięki czemu wskoczył na III miejsce podium w M10. Nasz młodzieniaszek zaczyna się rozkręcać... Czy pójdzie w ślady rodziny? Przemek Piotrowski po raz pierwszy wystartował w barwach naszego klubu. Mamy nadzieję, że nie jest to jednorazowa przygoda i nawet jeśli nie w barwach naszego klubu, to będzie ćwiczył dalej, bo przecież sport to zdrowie! Na metę wbiegł z czasem 25:35. Sam w to nie wierzył, ale systematyka zrobiła swoje. Życiówka poprawiona prawie o 3 min, niesamowity wynik! Mariola Wiktorska na metę wbiegła z czasem 28:04, dzięki czemu stanęła na I miejscu w K50. Choć była średnio zadowolona, to jednoróżce są z niej dumne! Ta kobieta ma więcej werwy i siły niż niejeden mężczyzna.

Dodatkowo Kinga, Robert, Ania i Sylwek wzięli udział w rywalizacji drużynowej i zajęli III miejsce na podium, czego się zupełnie nie spodziewali, bo trudniej jest stanąć na podium, gdy w drużynie są dwie kobiety. Trzeba przyznać, mężczyźni biegają szybciej. Ale się udało!

W dniu 17 listopada odbyła się „XI Makowska Piętnastka”. W niedzielny poranek siedmioro naszych jednoróżców wybrało się do Makowa Mazowieckiego, by uciec od codzienności i rozruszać swoje kości. Punktualnie o godz. 10:00 nastąpił start. Trasa była asfaltowa i bardzo urozmaicona, zwłaszcza na nawrocie. Zdążyliśmy jednak przed deszczem. Dystans 15 km pokonali: Sylwester Urbaniak z czasem 01:00:58, zajmując I miejsce w swojej kategorii wiekowej, Anna Urbaniak z czasem

01:07:47 (II miejsce Open wśród kobiet), Piotr Zduniak z czasem 01:09:09, Robert Sadowski z czasem 01:15:02, Kamila Zduniak z czasem 01:16:01 (II miejsce w kategorii K30) i Kinga Kowalczyk z czasem 01:18:5 (III miejsce w kategorii K30). Dystans 5 km pokonał Piotr Długolecki z czasem 00:20:48. Dodatkowo nasza ekipa wystawiła drużynę w składzie: Ania, Sylwek, Piotr i Robert. Stanęli na III miejscu podium.

Wielkie brawa dla wszystkich zawodników – i tych naszych i tych nie naszych – za to, że robią co mogą. Ruch to zdrowie, co potwierdzają słowa lekarza Wojciecha Oczko, które nie bez powodu są umieszczone na ścianie przasnyskiego szpitala: *Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu.*

Pomagamy z każdym krokiem

ANNA URBANIAK

Hobby, a zarazem zabawa i pomoc innym, to właśnie założenia Banku PKO, który mobilizuje ludzi do działania. I właśnie tak zmobilizował nas w Jednoróżcu.

To ogólnopolska inicjatywa, która pod hasłem „Pomagamy z każdym krokiem” odbywa się na stadionach lekkoatletycznych w 12 miastach w całej Polsce. W tym roku odbyła się 14 września. Kluby sportowe podjęły się jej kontynuacji.

Główne zasady biegu to: startują pięcioposobowe sztafety, które przez godzinę pokonują kolejne okrążenia stadionu, każdy z członków drużyny musi pokonać co najmniej jedno okrążenie, zmiana odbywa się po przekazaniu pałeczki. Organizator ufundował koszulki okolicznościowe i medale dla wszystkich uczestników.

W dniu 8 października na jednoróżczkim stadionie zorganizowaliśmy sztafetę charytatywną „Pomagamy z każdym krokiem”. W drodze losowania podzieliśmy się na 8 drużyn i wyłoniliśmy kapitanów, którzy otrzymali pałeczki sztafetowe i numery startowe dla swoich ekip. Były one w 8 różnych kolorach, tym samym drużyny zostały przyporządkowane kolorom: pomarańczowi – Krzysiek, Janusz, Przemek, Magda, Eliza, srebrni – Piotr, Aleks, Anita, Marta, niebiescy – Robert, Michał, Igor, Dorota, Wojciech, biali – Damian, Renata, Kazimierz, Dorota, Joanna, czar-



Uczestnicy sztafety charytatywnej



Na stadionie w Jednoróżcu



Dziewczynki biegnące z pałeczkami sztafetowymi



Ania, Kinga, Ula, Gosia przeprowadziły zajęcia w Przedszkolu Samorządowym w Jednoróżcu

ni – Sylwek, Kamila, Natalia, Mariola, Brajan, zieloni – Marek, Kinga, Antek, Iza, Gosia, żółci – Paweł, Karol, Edyta, Monika, Marek, czerwoni – Anna, Michał, Łukasz, Justyna, Ania. Za każde pokonane okrążenie Bank PKO przekazał 1 zł na stypendia sportowe dla dzieci i młodzieży. Ależ to była mobilizacja!

Po rozgrzewce ruszyliśmy z impetem. Rywalizacja niesamowita! Drużyny, mimo że stworzone w formie losowania, miały wyrównane szanse. Największą liczbę „kólek”, bo 37, wykręciła drużyna białych – łącznie wbiegali 14800 m i zajęli I miejsce, za co otrzymali piłki. Następna na podium była drużyna zielonych, która zaliczyła 36 kólek (14400 m) i otrzymała lampki. Trzecie miejsce zajęli czarni z liczbą

35 okrążeń i 14000 m oraz nagrodami w postaci czołówek. Drużyna pomarańczowa otrzymała gumy treningowe, piąta – czerwona – dostała saszetki na ramię, niebiescy otrzymali nerki i notesy, srebrni nerki, a ósma drużyna – żółci – została nagrodzona kubkami.

Na piersiach wszystkich zawisły medale, a maluchy otrzymały też batony i farby. Nasze jednoróżce Kazia, Ula, Kinga, Kamila i Ania zadbały o domowe ciasto. Trener Radosław Maluchnik wraz z pomocą Zbigniewa Tyrki zapisywali okrążenia. Aż 39 osób z Działdowa, Wielbarka, Baranowa, Przasnysza i okolic oraz oczywiście z Jednoróżca pokonało 269 okrążeń. Wielkie brawa dla wszystkich.

Podobnie jak w zeszłym roku postanowiliśmy działać w przedszkolu. W dniu 16 października cztery nasze członkinie przeprowadziły zajęcia sportowe pod hasłem „Pomagamy z każdym krokiem” dla 6 grup przedszkolnych. Kinga, Ula, Gosia i Ania zaproponowały dzieciom różne konkurencje sportowe. Ależ się działo! Nie zabrakło oczywiście biegania, które odbyło się w formie

sztafety, jak zakłada główne założenie wspomnianej akcji. Dzieci otrzymały gadzety odbłaskowe z lizakami. Rozlosowano koszulki ufundowane przez Bank Polski PKO. To był dzień pełen wrażeń. Bardzo podobał się naszym jednorożcom i chyba dzieciom też, bo uśmiechniętych buziek nie brakowało! Piękny dyplom trafił do naszej siedziby. Dziękujemy za wspaniałą współpracę wicedyrektorce

przedszkola Edycie Lorenc oraz przedszkolankom, które pomagały okiełznać małe skarby.

Podczas wydarzenia wykorzystaliśmy sprzęt zakupiony dzięki wsparciu Województwa Mazowieckiego w ramach konkursu ofert na realizację zadania pn. „Aktywność rodzi pozytywność”.

Podwójne świętowanie niepodległości

ANNA URBANIAK

Najpierw poranny marsz ulicami Jednorożca, a potem wieczorny bieg na dystansie 5 km po rozświetlonym Działdowie. Niemal co roku w taki sposób świętuje Stowarzyszenie „Jednorożec Robi Co Może”.

W dniu 11 listopada o 11:11 stowarzyszenie zorganizowało „Marsz z Flagą dla Leny”, mieszkanki Jednorożca, której chcemy pomóc w walce o lepsze jutro. Lenka Kowalczyk, biorąc udział w zawodach biegowych organizowanych przez nasze stowarzyszenie, przewróciła się i złamała rękę. Było to złamanie otwarte z przemieszczeniem kości promieniowej i łokciowej, które zakończyło się poważną operacją. Lenka przeszła rehabilitację, która nie przywróciła ręce pełnej sprawności. Dodatkowo dziewczynka urodziła się z wrodzoną wadą serca pod postacią przetrwałego przewodu tętniczego i przeszła operację zamknięcia tego przewodu. Lenka tak wiele doświadczyła, szpital był jej drugim domem. Chcieliśmy wesprzeć rodzinę w codziennej walce.

Zbiórka osób chętnych do udziału w marszu patriotycznym nastąpiła za budynkiem Urzędu Gminy w Jednorożcu. Mimo chłodnej aury w marszu w Jednorożcu wzięły udział aż 172 osoby oraz motocykliści i druhowie strażacy. Bardzo się cieszymy, bo frekwencja z roku na rok jest coraz większa. Każdy uczestnik otrzymał przypinkę i numerki biorący udział w losowaniu drobnych upominków. Rozdano 100 białoczerwonych koszulek z napisem „POLSKA”. Odśpiewaliśmy hymn narodowy, a następnie przy dźwiękach patriotycznych pieśni ruszyliśmy ulicami Jednorożca. Poprowadzili nas po raz pierwszy motocykliści z grupy „Unicorn Riders”. O bezpieczeń-



Uczestnicy Marszu Niepodległości w Jednorożcu



Na zawodach w Działdowie

stwo podczas marszu dbali niezawodni strażacy z OSP Jednorożec. Pokonaliśmy dystans ok. 2,5 km. Marsz zakończył się na placu szkolnym. Na uczestników czekała pyszna grochówka zrobiona i podawana przez druhow z OSP Krępa, z którymi niejednokrotnie współpracowaliśmy. Członkowie stowarzyszenia upiekli ciasta, zrobili popcorn i watę cukrową oraz zapewnili stoisko z kawą i herbatą. W trakcie poczęstunku rozlosowano wśród zebranych upominki: flagi, saszetki, worki, przybory szkolne, czekolady, kubki czy lampki. Dzięki datkom na pomoc dla Lenki zbieraliśmy 2777 zł, za co z całego serca dziękujemy! Dziękujemy wszystkim, którzy razem ze Stowarzyszeniem „Jednorożec Robi Co Może” uczcili Święto Niepodległości. Zadanie zostało sfinansowane z budżetu Gminy Jednorożec w ramach konkursu na zadania publiczne.

Tuż po marszu w Jednorożcu nasza ekipa pojechała świętować w Działdowie. O godz. 16:20 na ulicach miasta wystartowało 39 zawodników w nordic walking na dystansie 2,5 km. Jednorożce reprezentowała: Anna Mikołajewska, która do mety dotarła jako dwudziesta piąta zawodniczka z czasem 20:52, oraz Grażyna Ciosek, która wystartowała po raz pierwszy w naszych barwach, a do mety dotarła tuż po koleżance z czasem 21:02.



Losowanie niespodzianek po Marszu Niepodległości



Grupa Motocyklowa „Unicorn Riders” poprowadziła tegoroczny Marsz w Jednorożcu

Punktualnie o godz. 17:00 wystartowało 171 biegaczy na dystansie 5 km, a wśród nich 11 naszych jednorożców. Sylwester Urbaniak do mety dotarł z czasem 18:32, dzięki czemu stanął na III miejscu podium w kategorii M30. Damian Urbaniak na mecie zameldował się z czasem 19:11. Piotr Długolecki wbiegł jako trzeci z naszych jednorożców, jego czas to 20:07. Ania Urbaniak zameldowała się na mecie z czasem 20:21, dzięki czemu stanęła na I miejscu podium w K30, zaś Piotr Zduniak, który po raz pierwszy startował w Działdowie, osiągnął czas 21:30. Robert Sadowski zameldował się dziś jako siódmy zawodnik w swojej kategorii wiekowej z czasem 22:58. Kinga Kowalczyk osiągnęła wynik 23:02, za nią, 2 sekundy później, wbiegła Kamila Zduniak. Igor Urbaniak pocisnął na finiszu, dobiegając z czasem 25:53. Mariola Wiktorska na metę wbiegła z czasem 27:30, dzięki czemu zdobyła II miejsce w K50, a Marzena Długolecka dotarła na metę z czasem 29:23.

Nasi zawodnicy spędzili ze sobą trochę czasu, którego wszystkim brakuje, zdobyli 3 trofea i piękne medale w kształcie miecza, spotkali znajome twarzyczki, skosztowali pysznej zupy i wrócili do swoich domów zadowoleni, że świętowali niepodległość w aktywny sposób.

„Bieg 7 Róż”

ANNA URBANIAK

Biegacze ze Stowarzyszenia „Jednoróżec Robi Co Może” wzięli udział w „Biegu 7 Róż” w Czerwonce, który odbył się 13 października.

Start na dystansie 10 km nastąpił o godz. 13:00, ale wcześniej odbył się start „honorowy”, czyli ok. 1 km wspólnego wolnego biegu na linię startu. Dla części to rozgrzewka, ale dla niektórych to dodatkowy dystans do pokonania. Trasa w całości asfaltowa, więc biegło się stabilnie, ale pogoda nie rozpieszczała zawodników. Wiatr w oczy, lejący z nieba deszcz i śliska nawierzchnia utrudniały pokonanie dystansu. Mimo to nasi zawodnicy poradzili sobie całkiem nieźle. Przywieźli kilka pucharów.

Najszybszy był Sylwester Urbaniak, który pokonał dystans w czasie 39:13, co dało mu II miejsce w kategorii M30. Na-



Za udział w biegu co roku wręczone są róże

stępny dobiegł Piotr Zduniak, któremu przebiegnięcie 10 km zajęło 43:50. Tym samym poprawił swój rekord życiowy na tym dystansie. Trzecią naszą zawodniczką była Anna Urbaniak, która z czasem 3 sekundy gorszym od poprzednika z drużyny wskoczyła na III miejsce podium w kategorii OPEN. Robert Sadowski oraz Piotr Długolecki wpadli razem na metę w czasie 46:32. Życiówkę osiągnęła Kinga Kowalczyk, która zna trasę jak własną kieszeń, bo to jej ósmy raz w Czerwonce. Kinga zajęła I miejsce na podium w kategorii K30 z czasem 49:44. Sekundę za koleżanką wbiegła na metę Kamila Zduniak, która okazała się Mistrzynią Powiatu Makowskiego i zajęła II miejsce na podium w kategorii



Nasza ekipa w Czerwonce

K30. Z czasem 58:58 na metę wpadła Mariola Wiktorska i zdobyła puchar w kategorii K50, zajmując III miejsce. Rekord życiowy uzyskala również Marzena Długolecka, która pokonała 10 km w czasie 1:02:20. Nasi sportowcy sięgnęli nie tylko po indywidualne puchary, ale zajęli też III miejsce w kategorii drużynowej, w składzie której znaleźli się: Sylwester Urbaniak, Piotr Zduniak, Piotr Długolecki i Anna Urbaniak. To się nazywa dobry team!

Brawa dla wszystkich, którzy robili, co mogli! Dziękujemy organizatorom za klimatyczny bieg, róże na mecie, piękne medale, kominy znajdujące się w pakiecie w naszych barwach. Do następnego!

V Trening Halloween

ANNA URBANIAK

Choć wielu z nas nie popiera świętowania w klimacie Halloween, to popiera ruch na świeżym powietrzu, a o to przecież chodzi! Jest to forma urozmaicenia aktywności, a zarazem ruch wraz z różnymi straszylkami.

Już od 5 lat nasza grupa wykorzystuje pretekst, jakim jest Halloween, by namówić małych i dużych na trening. Dlatego 30 października do ruchu zmobilizowało



Strach się bać!

się około 30 osób. Czarownice, kościołotrupy, diabełki, duchy oraz inne potwory w rytm muzyki pokonały dystans 2,5 km, biegnąc wspólnie po rozświetlonym Jednoróżcu. „Straszna” gromadka zakończyła trening na placu szkolnym. Każdy otrzymał batona i wziął udział w losowaniu drobnych upominków. Choć to drobiazgi, to cieszą, bo tu nie



Przebrania nie do poznania

chodzi nawet o niespodziankę, ale o to, że to właśnie „mój” numer jest szczęśliwym, że został wylosowany. Dla wszystkich przygotowaliśmy gorącą herbatkę, kawę, domowe ciasta, popcorn i watę cukrową.

Działanie zostało sfinansowane dzięki współpracy z Limes Bank Spółdzielczy w Chorzeliach.

Nie taki mały mistrz

BEATA KUCIŃSKA

Uczniowie klas I-III Publicznej Szkoły Podstawowej Żelazna Rządowa-Parciaki od września uczestniczą w Ogólnopolskim Programie „Mały Mistrz”.

Program „Mały Mistrz” powstał dzięki inicjatywie Ministerstwa Sportu i Turystyki, a realizowany jest przez Szkolny Związek



Lekcja z mistrzem

Sportowy. Celem programu jest poprawa zdrowia i kondycji fizycznej najmłodszych uczniów.

Zajęcia sportowe prowadzone były przez wykwalifikowanych nauczycieli. Uczniowie uczestniczyli w lekcji z mistrzem, który opowiedział o swoich pa-



Uczniowie z pozyskaniem w ramach programu sprzętem

sjach sportowych oraz przeprowadził zajęcia ruchowe.

Dzięki udziałowi w programie szkoła została wyposażona w dodatkowy sprzęt sportowy dostosowany do potrzeb najmłodszych uczniów. Zwiększy to atrakcyjność lekcji wychowania fizycznego.

„Korona Ziemi Przasnyskiej”

ANNA URBANIAK

Cykl biegów w powiecie pn. „Korona Ziemi Przasnyskiej” zakończył się 6 października. W czterech biegach od kwietnia do października pobięła trójka naszych zawodników.

Na biegach w Rostkowie, Romanach-Seborach, Krasem i Przasnyszu nasze barwy reprezentowali Kamila Zduniak, Piotr Zduniak i Robert Sadowski. To dało im ukończenie całego cyklu i otrzymanie pięknych imiennych statuetek z rąk organizatorów. Gratulujemy wytrwałości!

W zawodach kończący cykl wzięli udział inni nasi biegacze. Osiągnęli



Reprezentacja JRCM na biegu w Przasnyszu

świetne wyniki na 5 km. Sylwester Urbaniak wybiegał nową życiówkę (18:30), co dało też pI miejsce kategorii M30. Piotr Zduniak zaplanował „połamanie” 20 min i osiągnął to, wbiegając na metę z czasem 19:55. Anna Urbaniak wbiegła na metę z czasem 21:02 i otrzymała puchar za I miejsce w kategorii OPEN, zaś Robert Sadowski, nasz maratończyk, na metę wbiegł z czasem 21:44. Kamila Zduniak, z biegu na bieg coraz szybsza, osiągnęła czas 22:30, a Kinga Kowalczyk pokonała „piątkę”



Piotr Zduniak z statuetką dla zawodników, którzy ukończyli cały cykl

w czasie 22:55. Wreszcie Przemysław Piotrowski wybiegał życiówkę z czasem 25:05.

Trasa asfaltowa prowadziła w całości ulicami miasta. Po 2,5 km nastąpiła „nawrotka” i tą samą trasą musieliśmy dobiec do mety. Przez pierwsze kilometry troszkę wiało, ale, jak mawiają, nie ma złej pogody, tylko złe ubranie. Puchary wręczali organizatorzy, Wicestarosta Przasnyski Jarosław Szmulski oraz Dowódca Jednostki 2 OREL w Przasnyszu. Dziękujemy organizatorom za miłą atmosferę i fajny bieg.

Pożyteczne zakupy

GRZEGORZ RYKACZEWSKI

Klub Sportowy „Mazowsze Jednoróżec” podpisał umowę na dotację w ramach konkursu

„Wspieranie rozwoju gospodyń aktywnych społecznie” pt. „Działamy dla zdrowia II”. Pieniądze przeznaczyliśmy na zakup sprzętów sportowych, które posłużą naszej społeczności.

Dziękujemy Marszałkowi Województwa Mazowieckiego Adamowi Struzikowi za wsparcie w wysokości 7 tys. zł.



Młodzi piłkarze oraz trenerzy klubu „Mazowsze Jednoróżec” na Stadionie Narodowym na meczu Polska–Portugalia

Kim jestem?

MONIKA DWORNICZAK

Jako dumna mieszkanka naszej wsi oraz nauczycielka języka polskiego od wielu lat zmagam się z dylematem: czy jestem jednoróżanką, jak mówi wielu, czy jednoróżczanką, co podpowiada mi moja wiedza i intuicja?

Wielokrotnie w rozmowach – zarówno szkolnych, jak i prywatnych – spotkałam się z wątpliwościami dotyczącymi poprawnej formy nazwy mieszkańców Jednoróżca, dlatego zdecydowałam się zgłębić ten temat. Sięgnęłam więc do słowników i poradników językowych.

Poradnia Języka Polskiego wyjaśnia: „Tworzenie nazw mieszkańców jest, jeżeli chodzi o reguły ogólne, dość proste, w szczegółach jednak dość skomplikowane. Wspomniana reguła ogólna powiada, że nazwy mieszkańców tworzymy, dodając do tematu nazwy miejscowej przyrostek *-anin* (albo żeński przyrostek *-anka*), *-czyk* (albo żeński *-ka*), ewentualnie *-ak* (ten jednak występuje głównie w języku potocznym).

Przyrostek *-anin* dołączamy zwykle do nazw polskich, *-czyk* głównie do nazw obcych. W każdym z tych przypadków możemy sobie poradzić, tworząc nazwy opisowe według schematu „mieszkaniec X”. Zasada ta ma także zastosowanie w tworzeniu nazwy mieszkańca naszej miejscowości. Należy pamiętać jednak o podstawie wyrazu – temacie słowotwórczym, który powinien pozostać w całej odmianie wyrazów oraz tworzo-

nych od niego kolejnych formach. W artykule „Reguły słowotwórcze na materiale odmiejscowych nazw mieszkańców” autorki Natalia Studzińska i Marzena Stępień podają szczegółowe zasady, m.in. tę, która wyjaśnia: „Jeżeli spółgłoskę w zakończeniu tematu fleksyjnego podstawy poprzedza samogłoska „e”, to ulega ona ucięciu (np. Żywiec – żywczanin)”. Ten przykład odnosi się do nazwy naszej wsi, która także na końcu ma część *-ec*. Tematem słowotwórczym i fleksyjnym nazwy „Jednoróżec” jest całe słowo, to oznacza, że w jego odmianie powinniśmy zachować tę część z zanikiem głoski „e”. Obrazuje to odmiana w tabeli obok.

Należy także pamiętać, że podczas tworzenia wyrazów pochodnych pojawiają się oboczności, czyli wymiany gło-

Mianownik (to jest nasz):	Jednoróżec
Dopełniacz (dojeżdżamy do naszego):	Jednoróżca
Celownik (przyglądamy się naszemu):	Jednoróżcowi
Biernik (podziwiamy nasz):	Jednoróżec
Narzędnik (jesteśmy przed naszym):	Jednoróżcem
Miejscownik (jesteśmy w naszym):	Jednoróżcu
Wołacz (O, ty! nasz):	Jednoróżcu

sek w obrębie tematu. Głoska „c” może się wymienić na „cz”, czasem na „ci” lub na „k”. Tu, tworząc nazwę mieszkańca, pojawi się wymiana „c:cz”, co obrazują przykłady w tabeli 1. Wzór odmiany nazwy miejscowej sugeruje także formę nazwy mieszkańca.

By potwierdzić tę formę, szukałam w kolejnych źródłach. Słownik nazw miejscowości i mieszkańców PWN pod red. Marka Łazińskiego podaje, że „mieszkaniec Jednoróżca to jednoróżczanin, a mieszkanka jednoróżczanka”. Na moje zapytanie dr hab. prof. Agnieszka Wierzbicka (językoznawczy-

Nazwa podstawowa	Temat oboczny w formach odmiennych	Oboczność (wymiana głosek w obrębie tematu w nazwie mieszkańca)	Końcówka tworząca nazwę mieszkańca	Utworzona nazwa mieszkańca
Żywiec Jednoróze c	Żyw c - Jednoró z c-	żyw cz - jednoró z cz-	-anin -anin	żywczanin jednorózczanin

Tabela 1. Wzór odmiany nazwy miejscowej sugeruje formę nazwy mieszkańca

ni i wykładowczyni na Uniwersytecie Łódzkim) wskazała, także że „używaną powszechnie nazwę *jednorozanie* należy uznać za zwyczajową, która miałaby raczej u podstawy inną formę, tj. *jednoróg*”.

Skorzystałam także ze strony acta-forte.pl, na której można znaleźć formy odmiany nazwisk i nazw miejscowych na podstawie wykazów urzędowych. Według nich tak należy utworzyć te nazwy:

Przymiotnik: **jednorózecki**

Nazwy mieszkańców:

**jednorózczanin, jednorózczan-
ka, jednorózczenie**

Podpowiedzią i kolejnym uzasadnieniem używania takiej formy jest analogia do innych nazw miejscowych i ich mieszkańców. Zbliżoną formę gramatyczną do nazwy Jednorózeć mają choćby Zgorzelec, Mielec, Żarnowiec. Nazwy mieszkańców tych miast także mają w zakończeniu przyrostek -anin, -anka. Obecna jest tu także wymiana głosek „c:cz”, dlatego mówimy: zgorzelczanin, mielczanin, żarnowczanin.

Mam nadzieję, że udało mi się w zrozumiały sposób wyjaśnić młodym, a może także starszym mieszkańcom naszej pięknej i wyjątkowej (także pod względem językowym) wsi na Mazowszu, jak poprawnie tworzyć tę nazwę. Mimo że w świadomości społecznej pewnie długo jeszcze pozostanie potoczna,

zwyczajowa nazwa „jednorozanie”, jednak, z uwagi na dbałość językową oraz walory edukacyjne, należy stosować nazwę sugerowaną przez językoznawców.

Warto wspomnieć także o pisowni tego typu nazw i nadchodzących zmianach. Obowiązuje zasada mówiąca, że nazwy mieszkańców miast, wsi, dzielnic piszemy małą literą. Jednak Rada Języka Polskiego wprowadza zmiany zasad ortografii, które obowiązywać będą od 1 stycznia 2026 r. Odtąd nazwy mieszkańców miast powinniśmy pisać wielką literą, a nie małą, jak dotychczas. „To chyba największa reforma ortografii w czasach powojennych. Trzeba się będzie uczyć wielu rzeczy od nowa” – skomentowano na profilu Instytutu Języka Polskiego Uniwersytetu Warszawskiego.

Ekodoradca w Gminie Jednorózeć

NATALIA TWORKOWSKA

Dzięki wsparciu z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie w ramach programu „Mazowsze bez smogu”, na który przyznano dofinansowanie z Funduszy Europejskich dla Mazowsza, w Urzędzie Gminy w Jednorózu utworzono nowe stanowisko ds. ochrony powietrza – ekodoradca, którym została Natalia Tworkowska.



Natalia Tworkowska z Marcinem Podgórskim – dyrektorem Departamentu Gospodarki Odpadami Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie

Osoba na tym stanowisku zajmuje się wyłącznie problemem ochrony powietrza. Do zadań ekodoradcy należy udzielanie informacji o dostępnych formach wsparcia oraz dotacjach na wymianę źródeł ciepła. Ekodoradca bezpłatnie doradza, jak podnieść efektywność energetyczną budynku i zaoszczędzić na ogrzewaniu. Pomaga w doborze optymalnego ekologicznego



Natalia Tworkowska – ekodoradca w naszej gminie

źródła ciepła. Ekodoradca prowadzi działania informacyjne i edukacyjne wśród mieszkańców oraz zwiększa zaangażowanie gminy w poprawę jakości powietrza. Jest to mobilny urzędnik, który zajmuje się również przestrzeganiem przepisów Uchwały antysmogowej i kontrolami palenisk domowych.

Natalia Tworkowska jest dostępna dla mieszkańców w godzinach pracy Urzędu Gminy w Jednorózu w pokoju nr 12.

Mobilne płuca w Jednorózu

NATALIA TWORKOWSKA

Mobilne instalacje przedstawiające ludzkie płuca po raz kolejny ruszają w Polskę. To już 6. edycja antysmogowej kampanii „Zobacz, czym oddychasz”, która w tym sezonie grzewczym koncentruje się na wpływie zanieczyszczenia powietrza na najmłodszych.

Dzięki współpracy z Polskim Alarmem Smogowym w terminie od 13 grudnia 2024 r. do 10 stycznia 2025 r. przed budynkiem Urzędu Gminy w Jednorózu staną „Mobilne Płuca”. Instalacja zbada, jakim powietrzem oddychamy. Będziemy mogli przekonać się na własne oczy, co trafia do naszych płuc.

Dwumetrowy model płuc „oddycha”, pochłaniając zanieczyszczenia powietrza, które osiadają na białej materii. Powietrze zasysane jest przez dwa płuca symulujące proces oddychania, a są to dwa wentylatory pokryte białą flizeliną. Zanieczyszczenia powietrza filtrowane przez „płuca” osiadają na białej materii, która – zależnie od poziomu zanieczysz-



Instalacja zbada jakość powietrza

czenia powietrza – przybiera grafitowy, a nawet czarny kolor.

Kampania nie tylko pokazuje jak zanieczyszczonym powietrzem oddychamy, ale przede wszystkim ma za zadanie zachęcić do wymiany starych kotłów na paliwa stałe, które stanowią główne źródło smogu w Polsce.

Inwestycje Gminy Jednoróžec realizowane i zakończone w 2024 roku

KATARZYNA SKAŁA, MARIUSZ MIESZAŁA

1. **Zakończono budowę ulic: Kazimierza Wielkiego, Wrzosowej, Magnoliowej i Jaśminowej w miejscowości Stegna.** Wykonano roboty budowlane na odcinku o łącznej długości około 1730 m, polegające na wykonaniu nowej nawierzchni jezdni, zjazdów i chodników o nawierzchni z betonowej kostki brukowej oraz budowie odwodnienia wraz z oświetleniem ulicznym.
2. **Zakończono przebudowę drogi gminnej w miejscowości Żelazna Rządowa-Gutocha.** Wykonano ro-

nowej podbudowy oraz warstwy wiążącej i ścieralnej, odbudowę poboczy gruntowych, budowę zjazdów o nawierzchni z tłucznia.

4. **Zakończono przebudowę drogi gminnej w miejscowości Ulatowo-Pogorzel.** Wykonano roboty budowlane na odcinku o długości około 117,40 m polegające na położeniu nowej nawierzchni jezdni, zjazdu o nawierzchni asfaltowej i betonowej kostki brukowej, pobocza o nawierzchni z kruszywa naturalnego i odbudowa odwodnienia.
5. **Zakończono przebudowę boisk sportowych w miejscowości Lipa** na terenie byłej Szkoły Podstawowej. Została wykonana modernizacja boiska do gry w piłkę nożną (ulożenie nawierzchni z trawy naturalnej, instalacja nowych bramek, piłkochwyty i stojaków dla rowerów). Zadanie obejmowało również modernizację i zmianę istniejącego boiska do gry w siatkówkę na boisko

wierzchni jezdni, podbudowę oraz warstwę wiążącą i ścieralną, budowę chodników, budowę i przebudowę zjazdów o nawierzchni z tłucznia i betonowej kostki brukowej, poboczy gruntowych wraz z przepustami.

7. **Wymiana oświetlenia ulicznego na terenie gminy Jednoróžec.** Wymieniono 271 opraw oświetlenia drogowego i żarówek oświetlenia placów na terenie gminy.
8. **Doświetlenie przejść dla pieszych na terenie gminy Jednoróžec z wykorzystaniem OZE.** Zakończono prace budowlane i instalacyjne związane z montażem dwóch punktów świetlnych o zasilaniu hybrydowym, solarno-wiatrowym, stanowiące doświetlenie przejścia dla pieszych w pasie drogi powiatowej nr 2514W Myszyniec – Zdunek – Bartniki w sąsiedztwie Zespołu Szkół w Jednoróžcu.
9. **Zakończono przebudowę i wymianę pokrycia dachowego na**



Boisko sportowe w Lipie



Samochód ratowniczo-gaśniczy OSP Ulatowo-Pogorzel



Modernizacja budynku garażowego OSP Małowidz wraz z zagospodarowaniem terenu.



Autobus do przewozu dzieci i młodzieży szkolnej

boty budowlane na odcinku o łącznej długości około 160 m, polegające na wykonaniu nowej nawierzchni z kostki betonowej.

3. **Zakończono przebudowę drogi gminnej (odcinek za przejazdem kolejowym) nr 320318W w miejscowości Olszewka.** Wykonano roboty budowlane na odcinku o łącznej długości około 898,63 m, polegające na przebudowie istniejącej nawierzchni jezdni, wykonaniu

wielofunkcyjne do gry: w piłkę ręczną, koszykówkę, tenisa i siatkówkę o nawierzchni poliuretanowej wraz z montażem siedzisk dla kibiców, bramkami, koszami, piłkochwytem i stojakami dla rowerów.

6. **Zakończono przebudowę drogi gminnej nr 320305W Ulatowo-Pogorzel – Ulatowo-Słabogóra – Ulatowo-Dąbrówka** na odcinku około 2700 m, w ramach której wykonano przebudowę istniejącej na-

części budynku Szkoły Podstawowej w Olszewce.

10. **Zakończono przebudowę drogi dojazdowej do gruntów rolnych w miejscowości Ulatowo-Pogorzel** na odcinku o długości około 364 m od skrzyżowania z drogą powiatową ulicą Długą w kierunku użytków. Wykonano przebudowę istniejącej nawierzchni jezdni, budowę podbudowy oraz warstwy wiążącej i ścieralnej, przebudowę zjazdów

o nawierzchni z betonu asfaltowego, poboczy gruntowych wraz z przepustami

11. **Zakończono rozbudowę stacji uzdatniania wody i ujęcia wody w miejscowości Jednoróżec.**
12. **Zakończono rozbudowę oświetlenia ulicy Ogrodowej i Mazowieckiej w miejscowości Jednoróżec.**
13. **Zakup wozu strażackiego dla OSP Ulatowo-Pogorzelski.**
14. **Zakup autobusu do przewozu dzieci i młodzieży szkolnej z terenu gminy Jednoróżec.**
15. **Modernizacja budynku garażowego OSP Małowidz**
16. **Trwa rozbudowa i modernizacja oczyszczalni ścieków w miejscowości Jednoróżec.** Dokonano modernizacji jednego z reaktorów biologicznych, w ramach której zostały wykonane roboty ogólnobudowlane. Przewidywany termin zakończenia inwestycji to sierpień 2026 r.

Przedsięwzięcia zrealizowane ze środków Funduszu Sołeckiego:

1. Budowa wiat rekreacyjno-wypoczynkowych wraz z położeniem kostki brukowej w miejscowości Dynak, Nakiel oraz Jednoróżec (przy ulicy

Warszawskiej na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej).

2. Budowa wiaty rekreacyjno-wypoczynkowej w miejscowości Jednoróżec przy ulicy Polnej.
3. Zagospodarowanie ulic w sołectwie Stegna przez zakup drzewek ozdobnych oraz worków nawadniających.
4. Zakup kos spalinyowych dla sołectw Stegna oraz Budy Rządowe.
5. Zakup progów zwalniających dla sołectwa Stegna, Żelazna Rządowa i Jednoróżec.
6. Zakup domku narzędziowego dla sołectwa Obórki.
7. Remont świetlic wiejskich w Lipie, Obórkach, Kobylakach-Koryszach oraz Ulatowie-Słabogórze.
8. Remont budynku gospodarczego przy świetlicy wiejskiej w Kobylakach-Koryszach.
9. Zagospodarowanie działek wiejskich w Parciakach, Drażdżewie Nowym, Steganie, Budach Rządowych, Olszewce i Ulatowie-Słabogórze.
10. Zagospodarowanie placu wokół remizy strażackiej w Małowidzu.
11. Ogrodzenie placu wiejskiego przy budynku byłej szkoły w miejscowości Ulatowo-Pogorzelski.
12. Budowa placu zabaw w miejscowości Parciaki.

13. Zakup wyposażenia na plac wiejski w Parciakach (stół i ławki drewniane) i Kobylakach-Wólce (stojak na rowery, grill).
14. Zakup toalet przenośnych na plac wiejski w miejscowościach Stegna i Kobylaki-Wólka.
15. Zakup lamp oświetlenia ulicznego w sołectwach: Połoń, Żelazna Prywatna, Żelazna Rządowa, Lipa, Drażdżewo Nowe.
16. Zakup wyposażenia świetlicy wiejskiej w Olszewce, Żelaznej Rządowej, Kobylakach-Koryszach i Połoni.
17. Żwirowanie dróg gminnych na terenie sołectw: Drażdżewo Nowe, Żelazna Prywatna, Żelazna Rządowa, Olszewka, Połoń, Parciaki, Kobylaki-Czarnaste, Kobylaki-Korysze, Ulatowo-Dąbrówka oraz Ulatowo-Pogorzelski.



Przebudowa drogi gminnej w Ulatowie-Pogorzelskim



Doświetlenie przejścia dla pieszych z wykorzystaniem OZE w Jednoróżcu



Wymiana pokrycia dachowego w Szkole Podstawowej w Olszewce



Zmodernizowana Świetlica wiejska w Ulatowie-Słabogórze

Odeszli od nas

Osoby zmarłe w okresie od 21.09.2024 r. do 9.12.2024 r.

1. Lech Lucjan Wróblewski z Parciak, zmarł 25.09.2024 r., żył 75 lat.
2. Zofia Płocharczyk z Jednoróżca, zmarła 26.09.2024 r., żyła 87 lat.
3. Mirosława Bilińska z Budzisk, zmarła 29.09.2024 r., żyła 62 lata.
4. Mariusz Żelazek z Olszewki, zmarł 5.10.2024 r., żył 51 lat.
5. Alina Czaplicka ze Stegny, zmarła 8.10.2024 r., żyła 90 lat.
6. Marek Piotrak z Jednoróżca, zmarł 8.10.2024 r., żył 42 lata.
7. Zdzisław Piotrak z Drażdżewa Nowego, zmarł 12.10.2024 r., żył 71 lat.
8. Grażyna Trzcińska z Żelaznej Prywatnej, zmarła 15.10.2024 r., żyła 61 lat.
9. Marianna Ferenc ze Stegny, zmarła 4.11.2024 r., żyła 67 lat.
10. Irena Stanisława Wilga z Ulatowa-Pogorzelskiego, zmarła 13.11.2024 r., żyła 95 lat.
11. Wojciech Obrębski z Lipy, zmarł 19.11.2024 r., żył 42 lata.
12. Dariusz Prekiel z Kobylaków-Konopek, zmarł 20.11.2024 r., żył 41 lat.
13. Aleksandra Potocka z Drażdżewa Nowego, zmarła 29.11.2024 r., żyła 27 lat.
14. Jadwiga Kobylińska z Ulatowa-Pogorzelskiego, zmarła 30.11.2024 r., żyła 87 lat.
15. Urszula Piotrowska z Dynaku, zmarła 1.12.2024 r., żyła 57 lat.
16. Daniel Lenga z Ulatowa-Pogorzelskiego, zmarł 3.12.2024 r., żył 30 lat.
17. Zofia Krajewska z Jednoróżca, zmarła 4.12.2024 r., żyła 89 lat.
18. Andrzej Tadeusz Krajewski z Jednoróżca, zmarł 6.12.2024 r., żył 72 lata.
19. Alina Orzół z Jednoróżca, zmarła 8.12.2024 r., żyła 66 lat.

Oprac. z-ca kierownika USC Agata Berg

Mikołajki 2024 w naszej gminie



Ulatowo-Pogorzał



Szkoła Podstawowa w Olszewce



Koło Gospodyń Wiejskich „Parciaki”



W szkole w Żelaznej Rządowej



W szkole w Parciakach



Zespół Placówek Oświatowych w Jednoróżcu



Przedszkole Samorządowe w Jednoróżcu



Żelazna Rządowa



Budy Rządowe



Kadra ZPO w Jednoróżcu



KGW Budy Rządowe



Stowarzyszenie „Odlotowe Czarownice”



Kadra GBP w Jednoróżcu, wójt i „Unicorn Riders” z Mikołajem



Mikołajkowe warsztaty w Jednoróżcu



„Młode Kurpie” na warsztatach w Jednoróżcu