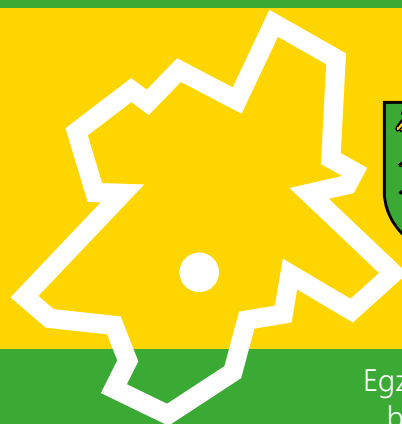


ISSN 1896-2661

KWARTALNIK MIESZKAŃCÓW GMINY JEDNOROŻEC

Nr 1 (77)/2025

GŁOS



GMINY JEDNOROŻEC

Exemplarz
bezpłatny



Wesołego Alleluja!!!

Świąt prawdziwie wielkanocnych
z jajkiem, słońcem i dyngusem roześmianym, z wiarą mocną w lepsze jutro i nadzieją.
A przy stole niech zasiądą przyjaciele, których miłość, dobroć, radość
pozostaną z Państwem na dni wiele i tygodni.
Życzenia zdrowych, spokojnych, pełnych rodzinnego ciepła i radości
świąt wielkanocnych
składają

Wójt Gminy Jednoróżec

Krzysztof Nizielski

Krzysztof Nizielski

Przewodniczący Rady Gminy Jednoróżec

Tadeusz Sobolewski

Tadeusz Sobolewski

Wesołych Świąt



Szanowni Państwo!

Przed nami święta Wielkiejnocy – czas nadziei i miłości. Dla chrześcijan Wielkanoc ma wymiar duchowy i przypomina nam o tym, co jest naprawdę ważne. Okres wiosennych świąt to również okazja do spotkań i odpoczynku od codzienności.

W okresie przedświątecznym w Państwa ręce trafia kolejne wydanie „Głosu Gminy Jednorózek”. Mamy nadzieję, że znajdziecie Państwo chwilę czasu na lekturę lokalnego periodyku. Jak zawsze na naszych łamach prezentujemy informacje o ważnych zagadnieniach dotyczących funkcjonowania samorządu gminnego. W tym numerze opisujemy szerzej informacje z zakresu gospodarki komunalnej i PSZOK w Jednorózc. Wśród wielu artykułów z pewnością na wyróżnienie zasługuje relacja z wręczenia Statuetki Jednoróżca śp. Mariannie Wildze – społeczniczce i piewczynie tradycji ludowej. Państwa uwadze polecam również ciekawy wywiad z przedstawicielami grupy motocyklowej Unicorn Riders. Zachęcam do zapoznania się z relacjami na temat wydarzeń, jakie odbyły się na terenie naszej gminy. Znajdziecie je w stałych już rubrykach, np. „Wieści z terenu” i „Wieści ze szkół i przedszkoli”. W rubryce „Sport” przedstawiamy artykuł poświęcony działalności stowarzyszenia „Jednorózek Robi Co Może” autorstwa Małgorzaty Makowskiej i Anny Urbaniak. Zachęcam do lektury naszego czasopisma.

Z okazji zbliżających się świąt w imieniu całej redakcji życzę wszystkim czytającym nasz periodyk pięknych, słonecznych i radosnych świąt, wzajemnej życzliwości i serdecznych spotkań przy świątecznym stole w gronie najbliższych osób. Niech zmartwychwstały Chrystus niech przyniesie Wiarę, Nadzieję i Miłość.

Wesołego Alleluja!

Redaktor naczelny Zbigniew Lorenc

KONTAKT: e-mail: dass4you@op.pl telefon: 506 210 600

Spis treści

Informacje z Urzędu..... 4

Wieści z terenu 8

Wywiad 16

Wieści ze szkół... 17

Sport..... 22

Odeszli od nas 23



HARMONOGRAM

ŚWIETLIC



Świetlica w Filii Biblioteki w Olszewce
wtorek 11:30-15:30
środa 11:30-15:30
czwartek 11:30-15:30
piątek 11:30-15:30

Świetlice Wiejska w Olszewce
poniedziałek 15:00-19:00

Świetlice Wiejska w Małowidzu
poniedziałek 14:30-18:00
wtorek 14:30-18:00
środa 14:30-18:00
czwartek 14:30-18:00
piątek 14:30-18:00

Świetlica Wiejska w Jednorózc
wtorek 13:00-17:00

Świetlica Wiejska w Ulatowie - Pogorzeli
środa 13:00-17:00
piątek 13:00-17:00

Świetlica Wiejska w Żelaznej Rządowej
czwartek 14:00-17:30



Głos Gminy Jednorózek – kwartalnik mieszkańców gminy Jednorózek

Wydawca: Gmina Jednorózek

Siedziba i adres: Urząd Gminy Jednorózek, ul. Odrodzenia 14, 06-323 Jednorózek

Redakcja: Zbigniew Lorenc (redaktor naczelny) dass4you@op.pl, Monika Dworniczak, Dorota Fąk, Milena Furman, Maria Weronika Kmoch, Anna Krzykowska, Małgorzata Makowska, Krzysztof Maluchnik, Barbara Nizielska, Marta Piotrowska, Aneta Ptak, Daniel Rzosiński, Marlena Topa, Anna Urbaniak

Skład komputerowy: Rafał Szewczak

Druk i oprawa: Drukarnia J.J. Maciejewscy, Przasnysz

Nakład: 1 100 egz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść publikowanych listów, artykułów i wierszy przekazywanych przez czytelników. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony. Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w korespondencji oraz niedrukowania listów dłuższych niż 200–300 słów. Materiałów niezamawianych redakcja nie zwraca. Opinie oraz uwagi czytelników publikowane w dziale „Sonda” są wyrazem subiektywnych odczuć oraz sądów i nie można ich uważać za stanowisko redakcji. Nie drukujemy listów bez podpisu ani wykraczających poza podyktowane prawem prasowym zasady. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść publikowanych listów.

Ruszyła nowa odsłona programu Czyste Powietrze

Od 28 listopada 2024 r. do 31 marca 2025 r. trwała przerwa w przyjmowaniu nowych wniosków o dofinansowanie w programie Czyste Powietrze. Jak wynika z informacji przekazywanych przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, była ona podyktowana koniecznością przeprowadzenia niezbędnej reformy oraz rozpatrzenia dotychczas złożonych wniosków. Proponowane zmiany mają przede wszystkim położyć kres nadużyciom, z jakimi mieliśmy do czynienia podczas realizacji programu.

Główne założenia programu w nowej odsłonie:

- w przypadku uzyskania dofinansowania z prefinansowaniem zaliczki będą trafiać na konto beneficjenta, a nie, jak to było do tej pory, na konto wykonawcy,
- limity wysokości dotacji na poszczególne kategorie kosztów,
- wymóg badania standardu energetycznego budynku,
- okres własności nieruchomości nie krótszy niż 3 lata przed złożeniem wniosku o dofinansowanie,
- zwiększenie liczby kontroli na miejscu realizacji przedsięwzięcia,
- wprowadzenie systemu operatorów, których zadaniem będzie kompleksowe wsparcie beneficjenta w całym procesie inwestycji (rolę operatorów w pierwszej kolejności mają pełnić zainteresowane gminy).

Przedstawione rozwiązania mają zapewnić ochronę obywateli przed nieuczciwymi praktykami wykonawców, uszczelnienie systemu dotacji i wsparcie najuboższych. Zmiany wyeliminują przypadki przepisywania ułamekowych części nieruchomości na osoby najmniej zarabiające oraz zawyżania kosztów inwestycji.

Podkreślić należy, że cel realizacji programu pozostaje taki sam. Nadal jest to poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych przez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych jednorodzinnych.

Gmina Jednorzec jako jedna z pierwszych gmin na Mazowszu w roku 2019 zawarła porozumienie z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w zakresie wspólnej realizacji programu Czyste Powietrze. Dzięki temu w urzędzie gminy powstał punkt konsultacyjno-informacyjny czynny w każdy poniedziałek i czwartek w godzinach od 9.00 do 15.00 (zlokalizowany obecnie na I piętrze budynku w pokoju

nr 12). Od początku funkcjonowania punktu za jego pośrednictwem złożono 467 wniosków o dofinansowanie, zrealizowano 178 przedsięwzięć, wypłacono dotacje na kwotę 5 712 722,94 zł. W trakcie przerwy w przyjmowaniu nowych wniosków w punkcie można było rozliczać zrealizowane inwestycje.

Zapraszamy do odwiedzenia naszego punktu oraz zachęamy do kontaktu telefonicznego pod nr tel. (29) 751 70 39. Informacji udzielają Natalia Tworkowska i Ewelina Wietecha.

Ewelina Wietecha

Program dofinansowania budowy przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie gminy Jednorzec

Wójt gminy Jednorzec Krzysztof Nizielski informuje, że już niebawem rozpocznie się nabór wniosków o udzielenie dotacji celowych na dofinansowanie budowy przydomowych oczyszczalni ścieków przez mieszkańców gminy Jednorzec w 2025 r.

Dofinansowaniem będą objęte przydomowe oczyszczalnie ścieków posiadające stosowne atesty lub certyfikaty potwierdzające ich zgodność z normami obowiązującymi w przepisach prawa. Wysokość dotacji wynosić będzie do 50% kosztów kwalifikowanych, lecz nie więcej niż 5 tys. zł.

O dofinansowanie będą mogły ubiegać się osoby fizyczne posiadające tytuł prawny do władania nieruchomością zabudowaną budynkiem mieszkalnym jednorodzinny przeznaczonym w całości do zaspokajania własnych potrzeb mieszkaniowych oraz osoby fizyczne posiadające tytuł prawny do władania nieruchomością lokalową w budynku mieszkalnym wielorodzinnym, przeznaczoną w całości do zaspokajania własnych potrzeb mieszkaniowych.

Kryterium uzyskania dofinansowania do budowy przydomowej oczyszczalni ścieków będzie spełnienie jednego z poniższych warunków:

- brak istniejącej, projektowanej lub planowanej sieci kanalizacji sanitarnej na terenie, na którym planowana jest budowa przydomowej oczyszczalni ścieków,
- brak technicznych możliwości podłączenia do istniejącej, projektowanej lub planowanej sieci kanalizacji sanitarnej,
- brak ekonomicznego uzasadnienia podłączenia do istniejącej sieci kanalizacji sanitarnej,
- brak istniejącej przydomowej oczyszczalni ścieków,
- zastąpienie istniejącego szczelnego zbiornika bezodpływowego na nieczystości ciekłe przez przydomową oczyszczalnię ścieków.

Uwaga!

Warunkiem koniecznym uzyskania dotacji będzie zrealizowanie inwestycji najpóźniej do 31 października roku, w którym złożono wniosek o jej udzielenie.

Więcej informacji (w tym termin naboru, regulamin oraz wzory niezbędnych dokumentów) już wkrótce!

Ewelina Wietecha

Te zdjęcia dzieli 26 dni...

Czy w Jednorzcu możemy pochwalić się nieskazitelnym powietrzem? Czy nie ma TU problemu ze smogiem? Instalacja



Instalacja „Mobilne Płuca” pierwszego i ostatniego dnia akcji

cja mówi sama za siebie. Przez prawie 4 tygodnie „płuca” pochłaniały wszystkie zanieczyszczenia, które trafiają do naszych płuc. Pokazały, czym oddycha-



Prelekcja w Publicznej Szkole Podstawowej Żelazna Rządowa-Parciaki

my my, nasze dzieci, nasi seniorzy! Niech ten widok skłoni nas do refleksji następnym razem, gdy do pieca będziemy chcieli wrzucić mokre drewno, słabej jakości węgiel/pellet czy odpady, które w ogóle nie powinny tam trafić.



Prelekcja w Parciakach

Dziękujemy Polskiemu Alarmowi Smogowemu za możliwość postawienia instalacji w naszej miejscowości, za przeprowadzenie prelekcji w szkołach na terenie naszej gminy oraz za owocną współpracę w kampanii.

Natalia Tworkowska

Przypominamy: wypalanie pozostałości roślinnych grozi karą!

Pogoda za oknem spowodowała, że tłumnie ruszyliśmy z porządkami na swoich posesjach, działkach oraz polach. Często przy tej okazji pozbywamy się odpadów roślinnych, w tym pozostałości po jesieni i zimie w ogrodzie. A jak najszybciej i najprościej to robimy? Najczęściej przez wypalanie. Warto więc przypomnieć podstawowe zasady bezpieczeństwa oraz garść przepisów z tym związanych.



Przykład łamania prawa

Wielu z nas rozpoczyna prace na działkach, przycina drzewka, zeszcłę i chore gałęzie, zagrabia pozostałości liści z jesieni. Pomyśl, aby suche gałęzie lub liście po prostu spalić, dla wielu osób stanowi najprostsze rozwiązanie. Właściciele domów jednorodzinnych uważają, że na swojej działce wolno im prawie



Tego nie można robić!

wszystko. „Prawie” jest tu słowem kluczowym, bowiem przepisy jasno określają, że palenie bioodpadów na swojej posesji jest zabronione. Zakaz obowiązuje bez względu na to, czy gałęzie chcemy spalić na działce rekreacyjnej, w ogrodzie koło domu czy na terenach uprawnych. Ogólny zakaz palenia gałęzi i liści dotyczy gmin, w których prowadzona jest selektywna zbiórka odpadów.

Pamiętajmy również, że spalanie liści i gałęzi często powoduje powstawanie dymu uciążliwego dla posiadaczy sąsiednich posesji, a tego zabrania przepis art. 144 Kodeksu Cywilnego. Przepis nakazuje powstrzymanie się od działań, które zakłócałyby korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę wynikającą ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych.

Podsumowując

Mając na uwadze, że na terenie gminy Jednoróżec bioodpady objęte zostały obowiązkiem selektywnego zbierania, ZAKAZANE jest spalanie pozostałości roślinnych (liści, traw, gałęzi itp.) na powierzchni ziemi. Za samowolne spalanie gałęzi i liści na nieruchomości można otrzymać mandat w wysokości do 500 zł lub grzywnę nawet do 5 tys. zł.

Co więc można zrobić?

Regulamin utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Jednoróżec zobowiązuje właścicieli nieruchomości do selektywnego zbierania m.in. bioodpadów, czyli odpadów ulegających biodegradacji (tj. liści, gałęzi po cięciu drzewek i krzewów, skoszoną trawę, łodygi, kwiaty i chwasty).

Bioodpady właściciele nieruchomości zbierają w workach koloru brązowego. Bioodpadów można się pozbyć przez przekazanie przedsiębiorcy odbierającemu odpady komunalne zgodnie z harmonogramem wywozu i zgodnie ze złożoną deklaracją lub poprzez kompostowanie w przydomowym kompostowniku.

Pamiętajmy: palenie odpadów zielonych jest szkodliwe dla środowiska i zdrowia ludzi!

Natalia Tworkowska

Nieodpłatna pomoc prawna w gminie Jednoróżec

Jednoróżec, Plac Św. Floriana 1
poniedziałek, czwartek i piątek
w godz. 9.00–13.00

Szanowni Mieszkańcy,

informuję, że na podstawie podpisanego z Powiatem Przasnyskim na 2025 r. porozumienia, kolejny rok w naszej gminie w miejscowości Jednoróżec w każdy roboczy poniedziałek, czwartek i piątek w godz. 9.00–13.00 funkcjonuje punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji.

Do obsługi punktu wyznaczeni zostali radca prawny z uprawnieniami mediatora Andrzej Żywica wskazany przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Olsztynie oraz adwokat Grzegorz Chodacz wskazany przez Okręgową Radę Adwokacką w Warszawie.

W pozostałe dni w tygodniu (wtorek i środa) udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji odbywa się w budynku Starostwa Powiatowego w Przasnyszu, ul. Św. St. Kostki 5, 06–300 Przasnysz, pokój nr 012 (parter) w godz. 12.00–16.00.

Ponadto w każdy dzień roboczy w godzinach od 8.00 do 12.00 w budynku starostwa Stowarzyszenie Obywatelskiej Pomocy Prawnej z Olsztyna prowadzi punkt udzielania nieodpłatnej pomocy

prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i nieodpłatnej mediacji.

W celu umówienia się na wizytę w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej w Jednoróżcu lub Przasnyszu należy zadzwonić do Starostwa Powiatowego w Przasnyszu pod numer telefonu: (29) 307 62 53 lub (29) 307 05 00 lub zarejestrować się elektronicznie pod adresem: <https://np.ms.gov.pl/zapisy>.

Kto może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej lub mediacji w punkcie?

Z nieodpłatnej pomocy może skorzystać każdy, kto złoży w punkcie pomocy prawnej pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej (druk dostępny w punkcie pomocy prawnej). Do oświadczenia nie trzeba dołączać żadnych zaświadczeń urzędowych ani innych dokumentów. Jeżeli ktoś oświadcza, że nie stać go na pokrycie kosztów pomocy prawnej lub poradnictwa obywatelskiego, taką pomoc otrzyma.

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

- poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt. 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym
- nieodpłatną mediację
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.

Więcej informacji można uzyskać na stronach internetowych: bip.jednorozec.pl w zakładce „Pomoc prawna” lub www.jednorozec.pl, klikając w ikonę „Nieodpłatna pomoc prawna”.

Lilla Zabielska

Klub Senior+ w Jednorozcu

Podczas spotkań noworocznych w Klubie Senior+ w Jednorozcu omówiono nowe inicjatywy na rok 2025. Klubowicze i klubowiczki mieli okazję do wyrażenia opinii dotyczących zajęć i wskazania propozycji ciekawych rozwiązań. Przeprowadzona została również ankieta na temat poziomu zadowolenia z oferowanych usług, stopnia wpływu na samopoczucie psychofizyczne oraz aktywizację senierek i seniorów. Zainteressowani mieli okazję wskazać, które zajęcia/wydarzenia sprawiły im największą satysfakcję oraz zaproponować nowe działania, które ich zdaniem mogą uatrakcyjnić ofertę klubu.



Badania słuchu

Klubowicze i klubowiczki nieprzerwanie działają! Podczas warsztatów rękodziela i zajęć plastycznych tworzone były piękne makramy. Jest to niezwykle czasochłonna, wymagająca wysiłku i skupienia technika plectenia za pomocą dłoni, bez użycia igieł. Obecnie uczestniczki zajęć wprawiają się w nastrój wielkanocny. Cierpliwie i skrupulatnie wykonują pełne kolorów i nietuzinkowych ozdób jaja wielkanocne.

Rozpoczęliśmy również warsztaty zielarsko-ogrodnicze z elementami hortiterapii. Pierwszym etapem było planowanie. Wspólnymi siłami narysowaliśmy i opisaliśmy projekt klubowego ogródka. Potem klubowiczki zasiały w doniczkach nasiona ziół i warzyw. Pragną własnoręcznie upiększyć teren przed klubem. Priorytetem jest wykonanie ogródka warzywnego, posadzenie krzewów, drzewek i kwiatów ozdobnych. Wiemy, że obcowanie z przyrodą poprawia ogólne samopoczucie psychofizyczne, pomaga obniżyć poziom stresu, co jest bardzo istotne dla osób w wieku senioralnym.

Niezwykle ważnym elementem funkcjonowania klubu są spotkania profilaktyczno-edukacyjne. Za nami prezentacja poprowadzona przez Artura Olszewskiego, doświadczonego masażystę, dotycząca podstaw fizjologii, kwestii suplementacji, jej rodzajów i wpływu na zdrowie. Osoby chętne miały okazję skorzystać z indywidualnych porad i krótkiego masażu relaksacyjnego. Gościliśmy również przedstawicieli

firmy ADIOFON. Podczas spotkania seniorzy i seniorzy wysłuchali prelekcji na temat profilaktyki chorób narządu słuchu, prawidłowej higieny przewodów słuchowych, a także mogli skorzystać z bezpłatnych badań. Firma ADIOFON świadczy usługi w zakresie „Ogólnopolskiego programu bezpłatnych badań słuchu”.

W ramach profilaktyki bezpieczeństwa w siedzibie klubu odbywają się cykliczne spotkania z przedstawicielami policji. Pod koniec lutego mieliśmy okazję wysłuchać dzielnicowego Radosława Bojarskiego oraz przedstawiciela Komendy Powiatowej Policji w Przysuszu Pawła Rykowskiego. Goście zaprezentowali bardzo ciekawy wykład na temat niebezpieczeństw w sieci oraz metod ochrony przed oszustami. Działali w ramach projektu realizowanego przez Komendę Wojewódzką Policji z siedzibą w Radomiu oraz Narodowy Bank Polski. Warto mieć świadomość, że przestępcy stosują coraz bardziej zaskakujące i coraz groźniejsze sposoby na wyludzanie pieniędzy. Przykłady działań wprawiały grupę w zdumienie. Dzięki systematycznym spotkaniom seniorzy i seniorzy zyskują większą świadomość i wiedzę. Coraz częściej potrafią zidentyfikować problem i podjąć odpowiednie działania.

Działalność w klubie to przyjemności dla serca, ducha, ale również podniebienia. W ramach warsztatów kulinarnych klubowiczki i klubowicze przygotowali faworki. Prace rozpoczęły się już od godzin porannych. Na podstawie przepisu jednej z siostrzenek wykonane zostało ciasto. Wbrew pozorom działanie wymagało wiele wysiłku. Kluczem do sukcesu jest długie wyrabianie i ubijanie masy wałkiem. Konieczne jest również bardzo cienkie rozwałkowanie i pieczenie w odpowiedniej temperaturze. Doświadczenie kucharskie naszych klubowiczek pozwoliło na degustację perfekcyjnych wypieków.



Bal karnawałowy

Jednorozeccy seniorzy i seniorzy w sposób szczególny szanują więzi wewnątrzpokoleniowe i międzypokoleniowe. Członkowie Klubu Senior+ oraz Koło Gospodyń Wiejskich w Jednorozcu zainicjowali spotkanie integracyjne – bal karnawałowy. Uroczystość uświetnili swoją obecnością przedstawiciele władzy: wójt Krzysztof Nizielski, Tadeusz Sobolewski – przewodniczący Rady

Gminy Jednorzec oraz Katarzyna Niewiadomska – kierowniczką Ośrodka Pomocy Społecznej w Jednorozcu. Spotkanie miało wyjątkowy charakter. Były tańce, były śpiewy. Uczestniczący wzięli udział w charakteryzowanej sesji zdjęciowej. Była to wspaniała forma zabawy i niebawala okazja do żartów. Członkowie i członkinie KGW przygotowali niezwykle niespodziankę, prezentując pełną humoru inscenizację zapustową, w której matka podejmuje próby znalezienia odpowiedniej kandydatki na żonę dla syna. Nie zabrakło również innych zapustowych postaci takich jak czarownica, diabeł, król i anioł.

Klub Senior+ planuje wiele ciekawych działań, którymi będziemy się z Państwem dzielić w kolejnych wydaniach „Głosu Gminy Jednorzec”!

Olga Antosz

EcoHarmonogram

Przypominamy, że w naszej gminie została wdrożona aplikacja EcoHarmonogram. Jest to aplikacja dająca m.in. możliwość wyszukiwania harmonogramu odbioru odpadów komunalnych po adresie, informacje o Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Jednorozcu ul. Zielonej 30, powiadomienia o terminach odbioru odpadów komunalnych, instrukcje, jak sortować poszczególne odpady, aktualne stawki opłaty, terminy płatności, nr rachunku bankowego, itp.

Aplikację EcoHarmonogram można pobrać na urządzenia mobilne z systemem Android oraz iOS (za darmo) tak jak każdą inną aplikację. Na telefonie otwieramy sklep z aplikacjami (sklep Play lub App Store), wyszukujemy EcoHarmonogram i klikamy „Zainstaluj”. Po otwarciu aplikacji wystarczy podać adres posesji i postępować zgodnie z informacjami wyświetlonymi na ekranie urządzenia. Zachęcamy do korzystania z aplikacji.

Celina Andrzejczyk

Informacja o nowych stawkach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi

Informujemy, że na podstawie art. 6k ust. 4a ustawy z 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (tekst jedn. Dz. U. z 2024 poz. 399) oraz w związku z podjęciem 30 stycznia 2025 r. przez Radę Gminy Jednorzec uchwały Nr ZIR. 0007. 9. 2025 zmieniającej uchwałę w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz ustalenia stawki takiej opłaty, od 1 kwietnia 2025 r. na terenie gminy

Jednoróżec zmianie ulegnie częściowe zwolnienie z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi z tytułu kompostowania bioodpadów w przydomowym kompostowniku. Nowa wysokość częściowego zwolnienia dla osób kompostujących bioodpady wyniesie 5 zł.

Oznacza to, że stawka opłaty w przypadku osób posiadających zadeklarowany przydomowy kompostownik od 1 kwietnia 2025 r. wyniesie 20 zł od osoby za miesiąc. Pozostałe stawki opłaty pozostają bez zmian. Deklarowaną kwotę należy uiszczać bez wezwania na rachunek bankowy Urzędu Gminy Jednoróżec (Limes Bank Spółdzielczy w Chorzeliach nr 77 8913 0005 0008 9597 2000 0180), w kasie Urzędu Gminy w Jednoróźnie lub u sołtysa/sołtyski.

Właściciel nieruchomości nie jest obowiązany do składania nowej deklaracji i uiszcza opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi w zmienionej wysokości za zasadach dotychczas obowiązujących.

Ponadto w związku z dużą ilością odbieranych od mieszkańców odpadów zmieszanych w stosunku do odpadów segregowanych, zapowiadamy kolejne kontrole prawidłowej segregacji odpadów przez firmę odbierającą. Podkreślamy, że w stosunku do osób, u których w trakcie kontroli ujawniono zostaną nieprawidłowości, decyzją zostaną naliczone podwyższone stawki

opłaty. W naszej gminie podwyższona stawka dla osób nieprzestrzegających zasad prawidłowej segregacji wynosi 60 zł/osoba/miesiąc (zgodnie z uchwałą nr SOK. 0007. 107. 2019 Rady Gminy Jednoróżec z dnia 11 grudnia 2019 r. w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz ustalenia stawki takiej opłaty).

Naszym wspólnym interesem jest ograniczenie ilości odpadów zmieszanych tzw. resztkowych przez jak największą ilość odpadów wysegregowanych do recyklingu.

Informujemy, że brak osiągnięcia przez gminę wymaganego poziomu recyklingu może skutkować nałożeniem wysokich kar pieniężnych, które przełożą się na wzrost ponoszonej przez mieszkańców opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Celina Andrzejczyk

Rozlicz swój PIT w gminie Jednoróżec

W powszechnej świadomości patriotyzm związany jest głównie z miłością i przywiązaniem do ojczyzny. Często zapominamy, że jego przejawem jest również nabywanie produktów wyprodukowanych w naszym kraju, a także wywiązywanie się z obowiązków podatkowych.

W imię tak pojmowanego patriotyzmu najlepszym sposobem na wypełnienie swoich zobowiązań jest opłacanie i rozliczanie podatków w miejscu za-

Czy wiesz, że w naszej gminie działa

EcoHarmonogram?

więcej informacji w gminie lub na www.ecoharmonogram.pl

Pobierz teraz
BEZPŁATNĄ APLIKACJĘ
i korzystaj z harmonogramu wywozu odpadów
W TWOIM TELEFONIE!



- informacje o PSZOK
- wyszukiwanie harmonogramu po adresie
- powiadomienia o terminie odbioru odpadów komunalnych
- zawsze aktualny harmonogram w telefonie
- eko-edukacja - jak sortować odpady

Aplikacja dostępna na systemy:



URZĄD GMINY W JEDNORÓZNIE
ul. Odrodzenia 14
06-323 Jednoróżec



SEGREGACJA ODZIEŻY I ODPADÓW TEKSTYLNICH OD 1 STYCZNIA 2025

GDZIE ? Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych ul. Zielona 30, 06-323 Jednoróżec

DLA KOGO? Mieszkańcy gminy Jednoróżec, posiadający wypełnioną deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi

LISTA ODPADÓW używana odzież, odzież wierzchnia, obuwie, akcesoria tekstylne (paski, rękawiczki, czapki, chustki), koce, ręczniki, firany, pościel

NIE PRZYJMUJEMY: mokrej, noszącej ślady wilgoci i pleśni odzieży używanej i tekstyliów

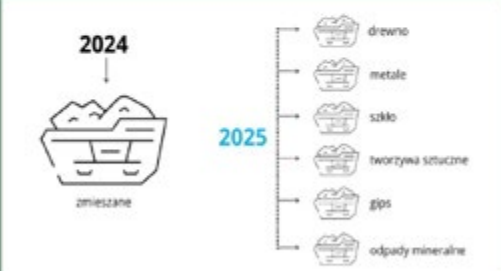
Szczegółowe informacje:
Gminny Zespół Usług Komunalnych
ul. Zielona 30, 06-323 Jednoróżec
tel. (29) 751 83 66
e-mail: gzuk@jednorozec.pl



URZĄD GMINY W JEDNORÓZNIE
ul. Odrodzenia 14
06-323 Jednoróżec



SEGREGACJA ODPADÓW BUDOWLANYCH I ROZBIÓRKOWYCH OD 1 STYCZNIA 2025



Szczegółowe informacje:
Gminny Zespół Usług Komunalnych
ul. Zielona 30, 06-323 Jednoróżec
tel. (29) 751 83 66
e-mail: gzuk@jednorozec.pl



mieszkania, co bezpośrednio wpływa na rozwój danej gminy. To ona odpowiada za to, żeby tam, gdzie mieszkamy, żyło się dobrze, bezpiecznie i wygodnie. Z naszych podatków finansowane są między innymi budowy dróg, chodników, nowe place zabaw. Środki te także stają się źródłem wsparcia dla lokalnych szkół, ośrodków kultury, sportu oraz miejsc do wypoczynku i rekreacji.

Na to i wiele innych inwestycji lokalny samorząd potrzebuje pieniędzy, których znaczna część pochodzi właśnie z naszych podatków. Jeśli płacimy je w miejscu zamieszkania, czyli tam, gdzie korzystamy z usług publicznych, przyczyniamy się w ten sposób do zwiększenia budżetu, z którego finansowane są wydatki służące nam, naszym rodzinom, a także całej lokalnej społeczności.

Reasumując, gdy rozliczamy PIT w miejscu zamieszkania, wspieramy rozwój swojej gminy i ten sposób mamy realny wpływ na jej przyszłość. Dlatego jeszcze raz apelujemy, aby mieszkańcy rozliczali swoje podatki tam, gdzie faktycznie mieszkają!

Jak rozliczyć PIT w gminie Jednorożec? Nie musisz być zameldowany w gminie w naszej gminie – wystarczy, że w deklaracji podatkowej jako miej-

sce zamieszkania wskażesz miejscowość z terenu naszej gminy. Pamiętajmy, że ostateczny termin złożenia zeznania podatkowego (PIT-28, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39) za 2024 r. to **30 kwietnia 2025 r.**

Zbigniew Lorenc

Rodzaje odpadów komunalnych, które samodzielnie można przekazać do PSZOK w Jednorożcu

Przypominamy, że Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) to miejsce, do którego właściciele nieruchomości z terenu gminy Jednorożec, objęci systemem gospodarki odpadami komunalnymi, mogą przekazać każdą ilość odpadów komunalnych zebranych w sposób selektywny „u źródła”, według następujących rodzajów:

- 1) papier i tektura oraz opakowania z papieru i tektury,
- 2) metale oraz opakowania z metali,
- 3) tworzywa sztuczne oraz opakowania z tworzyw sztucznych,
- 4) opakowania wielomateriałowe,
- 5) szkło oraz opakowania ze szkła,
- 6) przeterminowane leki i chemikalia,

- 7) odpady niekwalifikujące się do odpadów medycznych powstałych w gospodarstwie domowym w wyniku przyjmowania produktów leczniczych w formie iniekcji i prowadzenia monitoringu substancji we krwi, w szczególności igły i strzykawki,
- 8) zużyte baterie i akumulatory,
- 9) odpady niebezpieczne,
- 10) zużyty sprzęt elektryczny i elektro-niczny,
- 11) meble i inne odpady wielkogabarytowe,



Lokalizacja PSZOK w Jednorożcu

- 12) zużyte opony w ilości do 4 szt. na rok na jedno gospodarstwo domowe,
- 13) bioodpady tylko w przypadku nieprzewodzenia recyklingu organicznego w przydomowym kompostowniku,
- 14) popiół,
- 15) odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne,
- 16) odpady tekstyliów i odzieży.

Pracownicy obsługujący PSZOK mają prawo odmówić przyjęcia odpadów komunalnych innych niż określone powyżej.

Transport odpadów do PSZOK właściciele nieruchomości zapewniają we własnym zakresie i na własny koszt.

PSZOK znajduje się w Jednorożcu przy ul. Zielonej 30.

Celina Andrzejczyk

Zmiana godzin pracy PSZOK

Szanowni Mieszkańcy, aby ułatwić Państwu oddawanie odpadów komunalnych, od 1 kwietnia 2025 r. wydłużyliśmy godziny pracy Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Jednorożcu, który będzie czynny w każdy poniedziałek w godzinach 7.00–18.00.

W pozostałe dni, tj. od wtorku do piątku, PSZOK będzie czynny jak dotychczas w godzinach 7.00–15.00.

Kabaret z okazji Dnia Kobiet

JULIA BAKUŁA

Premiera skeczu „Żarty się skończyły” Kabaretu Rozumisz odbyła się 1 marca w hali sportowej Zespołu Placówek Oświatowych w Jednorożcu. To wyjątkowe wydarzenie zorganizowano z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet.

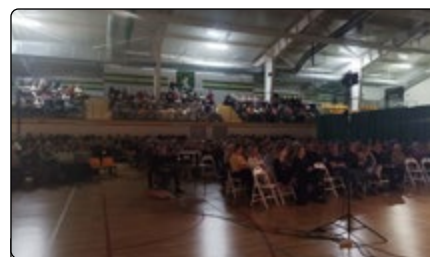
Wójt gminy Jednorożec Krzysztof Nizielski przywitał zgromadzonych gości i złożył serdeczne życzenia wszystkim obecnym w sali kobietom. Każda otrzymała piękne kwiaty, które stanowiły symbol uznania i wdzięczności za ich codzienny trud, dodatkowo miała szansę wziąć udział w losowaniu atrakcyjnych nagród, w tym książek poświęconych



Kabaret „Rozumisz” w akcji

historii gminy Jednorożec oraz czekolad – symbolicznych upominków, które miały na celu sprawienie odrobiny radości uczestniczkom wydarzenia.

Kabaret Rozumisz, który wystąpił w naszej gminie po raz trzeci, zapewnił niezapomnianą dawkę śmiechu i rozrywki. Organizatorzy z pełnym przekonaniem twierdzą, że nie było to ostatnie spotkanie z kabaretem w naszej gminie. Atmosfera tego dnia pokazała, jak ważne są inicjatywy, które łączą społeczność gminy i dają ludziom możliwość wspólnego świętowania.



Widownia była przepelniona

Warto również przypomnieć słowa piosenki „Nie mogę Ci wiele dać, nie mogę dać wiele Ci...”, które wybrzmiały podczas wydarzenia. Choć nie zawsze mamy możliwość obdarować naszych bliskich kobiet wielkimi prezentami, to pamiętajmy o drobnych gestach i codziennych wyrazach uznania nie tylko od święta, ale przez cały rok.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji wydarzenia, a także wszystkim uczestniczącym. Czekamy na kolejne wspólne spotkania pełne radości, śmiechu i niezapomnianych chwil!

Dzień Kobiet w Kobylakach-Koryszach

Anna Maluchnik

W dniu 1 marca 2025 r. w świetlicy wiejskiej we wsi Kobylaki-Korysze

odbyło się spotkanie integracyjne z okazji Dnia Kobiet.

Z inicjatywy sołtyszek – Anny Maluchnik, Agnieszki Myślińskiej oraz Wiesławy Boczkowskiej – w świetlicy wiejskiej zgromadziły się kobiety z trzech sołectw. Chętnych do zabawy nie brakowało, sala była wypełniona. Uroczystość rozpoczęła się ciepłym poczęstunkiem i oczywiście toastem za zdrowie wszystkich kobiet.

Spotkanie było przemiałą formą integracji, okazją do rozmów i zabawy.



Spotkania łączą pokolenia

Takie momenty zachęcają do realizacji kolejnych wspólnych inicjatyw, dają nowe pomysły na działania i zostają w naszej pamięci na długo.

Ferie z biblioteką

PAULINA BEKIER

W tym roku nie mogło zabraknąć pełnych atrakcji i wrażeń wyjazdów dla dzieci!

Dzieci skorzystały z 7 wyjazdów do kina w Przasnyszu, 2 wyjazdów na kręgielnię w Ostrołęce i 2 wyjazdów do parku trampolin w Ciechanowie. Oferta była dostosowa-

na do wieku uczestniczących. Młodzież cieszyła się wyjazdem na kręgielnię, za to młodsze dzieci mogły cieszyć się seansami filmów „Akademia Pana Kleksa. Wynalazek Filipa Golarza” oraz „Basia – jestem w sam raz”. W parku trampolin dzieci świetnie się bawiły – emocje były gwarantowane, bo nie ma nic lepszego niż połączenie aktywności fizycznej z doskonałą zabawą. Skakanie na trampolinach to doskonała forma ruchu, która angażuje całe ciało.

Dzięki różnorodności dostępnych atrakcji zarówno dzieci młodsze, jak



Wyjazd do Przasnysza

i starsze mogły skorzystać z oferty feryjnego wypoczynku. Na wszystkie wyjazdy organizowane przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Jednorzcu wykupiono 185 biletów.

Sołtys – bardzo ważny człowiek w lokalnej społeczności

ZBIGNIEW LORENC

W dniu 11 marca obchodziliśmy Dzień Sołtysa. Choć w powszechnej opinii ta funkcja nie jest dobrze znana, to warto przypomnieć, że sołtys pełni bardzo ważną funkcję w najmniejszej komórce samorządowej w naszym kraju. Dlatego ten społeczny urząd zazwyczaj pełnią osoby, które cechuje zaangażowanie w życie społeczne, poczucie misji i operatywność.

Funkcja ta ma długą tradycję. Urząd sołtysa utworzono na przełomie XII i XIII w. we wsiach lokowanych na prawie niemieckim. Sołtys był w pewnym sensie liderem wiejskiej wspólnoty, który organizował jej funkcjonowanie i reprezentował interesy feudalnego pana. W 1563 r. urząd sołtysa został zlikwidowany i zastąpiony urzędem wójta. W 1933 r., za czasów II Rzeczypospoli-



Sołtysi i sołtyski z terenu gminy Jednorzec z wójtem K. Nizielskim

tej, funkcja sołtysa powróciła w zbliżonej do dzisiejszej formie.

Współcześnie sołtysi z racji sprawowanych obowiązków pełnią bardzo ważną rolę w życiu każdej wsi, przyczyniając się do jej rozwoju. Od 1990 r. sołtys jest organem wykonawczym jednostki pomocniczej gminy, a więc sołectwa. Wybierany jest podczas zebrania wiejskiego spośród ogółu mieszkańców wsi. Jego działalność wspierana jest przez radę sołecką. Ponadto zwołuje zebrania wiejskie, realizuje uchwały rady gminy dotyczące sołectwa oraz dokonuje poboru podatków. Ma też prawo do uczestnic-

twą w sesjach rady gminy i w pracach jej organów. Sołtys zobowiązany jest również do uczestnictwa w posiedzeniach komisji rady gminy, gdy rozpatrywane sprawy dotyczą sołectwa. Dzięki temu, gdy zapadają kluczowe decyzje o dużym znaczeniu dla lokalnych społeczności, sołtys może zgłosić potrzeby reprezentowanej przez niego społeczności. Sołtys ponadto wykonuje wiele działań zwyczajowych i wspierających. Bardzo często integruje i aktywizuje mieszkańców. W ten sposób staje się podporą lokalnej społeczności.

Przy okazji Dnia Sołtysa, ale przede wszystkim na co dzień, warto docenić ludzi, którzy podejmują się pełnienia tej funkcji. Obowiązki sołtysów są wielostronne i jest ich bardzo wiele. W związku z tym pamiętajmy, że żaden sołtys nie jest w stanie sam zrealizować wszystkich zadań i dlatego lokalna społeczność powinna wspierać go w działaniach.

Składamy wszystkim sołtysom i sołtysom w gminie Jednoróżec najlepsze życzenia realizacji planów, dobrej współpracy z mieszkańcami sołectw i władzami naszej gminy, a także satysfakcji z wykonanej pracy. Dużo zdrowia i sukcesów w życiu osobistym oraz zawodowym!

Sołtyski i sołtysi na terenie gminy Jednoróżec, kadencja 2024–2029

1. Tomasz Plocharczyk – sołectwo Budy Rządowe (Budy Rządowe, Budziska, Nakieł)
2. Agata Kaczyńska – sołectwo Drażdźewo Nowe
3. Marzena Wilga – sołectwo Dynak
4. Renata Koper – sołectwo Jednoróżec
5. Wiesława Boczkowska – sołectwo Kobylaki-Czarzaste (Kobylaki-Konopki, Kobylaki-Czarzaste)
6. Anna Maluchnik – sołectwo Kobylaki-Korysze
7. Agnieszka Myślińska – sołectwo Kobylaki-Wółka
8. Przemysław Piotrowski – sołectwo Lipa
9. Adam Białczak – sołectwo Małowidz

10. Stanisław Wywigacz – sołectwo Obórki (Obórki, Przejmy)
11. Waldemar Grabowski – sołectwo Olszewka
12. Beata Katarzyna Kucińska – sołectwo Parciaki (Parciaki, Parciaki-Stacja)
13. Józef Sławomir Deptuła – sołectwo Połoń
14. Barbara Lisiewicz – sołectwo Stegna
15. Leszek Asfeld – sołectwo Ulatowo-Dąbrówka
16. Beata Wilga – sołectwo Ulatowo-Pogorzel
17. Dariusz Niestępski – sołectwo Ulatowo-Słabogóra
18. Joanna Abramczyk – sołectwo Żelazna Prywatna (Żelazna Prywatna, Żelazna Rządowa-Gutocha)
19. Kamila Orzół – sołectwo Żelazna Rządowa

Naukowiec stypendystą

DANIEL RZOSIŃSKI

Zarząd Powiatu Przasnyskiego po raz kolejny przyznał stypendia edukacyjne dla szczególnie uzdolnionych młodych osób z naszego regionu. Uroczyste wręczenie wyróżnień odbyło się 19 grudnia 2024 r. podczas sesji Rady Powiatu. Nagrody wręczyli starosta przasnyski Paweł Mostowy i przewodniczący Rady Powiatu Zenon Szczepankowski.

Wśród stypendystów znalazł się Patryk Lorenc z Jednoróżca, student II roku Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Jego projekt pt. „Ocena aktywności oligoterapeutyku HIF1a siRNA dostarczanego w jedwabnych nanosferach ukierunkowanych na unaczynienie guza w terapii niedrobnokomórkowego raka płuc” ma na celu rozwój innowacyjnych metod leczenia nowotworów.

Stypendium pozwoli laureatowi na dalszy rozwój oraz kształcenie w dziedzinie biologii molekularnej oraz biologii nowotworów. Realizacja pracy badawczej oraz rozwój w trakcie kształcenia w Szkole Doktorskiej wymagają dostępu do wyspecjalizowanych źródeł wiedzy teoretycznej oraz praktycznej, uczestnictwa w tematycznych kursach czy konferencjach. Uzyskanie dostępu do nich często wymaga dużego nakładu finansowego, na który nie zawsze znajdują się środki w kosztorysach grantowych. Tym samym stypendium będzie



Paweł Mostowy i Zenon Szczepankowski z wyróżnionymi: Klaudią Zielonką z gminy Przasnysz i Patrykiem Lorencem z gminy Jednoróżec

istotnym wsparciem dla pracy naukowej laureata. Pozwoli na doskonalenie wiedzy i umiejętności niezbędnych do dalszego rozwoju kariery naukowej. Jego badania zakładają innowacyjne podejście do wykorzystania bioinżynierowanych białek jedwabnych jako nośników leków w celowanej terapii przeciwnowotworowej. Uzyskane wyniki mogą pozwolić na opracowanie bardziej skutecznej oraz mniej toksycznej terapii w porównaniu z konwencjonalnymi metodami leczenia i przyczynić się do rozwoju wiedzy w zakresie wyspecjalizowanych systemów dostarczania leków oraz celowanych terapii w onkologii. Ponadto uzyskane wyniki mogą przyczynić się do opracowania terapii, która w konsekwencji dalszych badań okaże się skuteczną metodą leczenia chorób nowotworowych, które stanowią tak duże wyzwanie dla obecnej medycyny.

Głównym celem projektu jest selektywne dostarczenie terapeutyków na bazie kwasów nukleinowych do mikrośrodowiska guza w celu zahamowania jego wzrostu. W projekcie zostanie wykorzystany siRNA do su-

presji genu HIF1a, którego aktywacja odgrywa kluczową rolę w komunikacji między komórkami nowotworowymi a komórkami TME, w tym komórkami endotelialnymi na wielu poziomach. Zahamowanie kaskady sygnałowej jest obiecującym podejściem do zwiększenia skuteczności terapii przeciwnowotworowej i zapobiegania nabytej oporności w leczeniu NSCLC. Terapie oparte na RNA zyskały w ostatnim czasie istotne znaczenie i są oceniane jako krok milowy w leczeniu i profilaktyce chorób. Również w leczeniu raka zastosowanie konstruktów siRNA skutkowało dobrymi rezultatami. Jednakże, ze względu na systemową toksyczność i podatność na degradację, ich zastosowanie *in vivo* jest nadal ograniczone. Jednym ze sposobów pozwalającym na zwiększenie potencjału stosowania siRNA *in vivo* jest użycie odpowiedniego celowanego systemu dostarczania leków. Dzięki temu siRNA może zostać skutecznie dostarczone do określonych komórek, a także nie ulega degradacji w naczyniach krwionośnych. W projekcie częściami transportującymi potencjal-

nie toksyczne substancje terapeutyczne są sfery oparte na bioinżynierowanych białkach jedwabiu pajęczego ukierunkowane na unaczynienie guza.

Zastosowanie funkcjonalizowanych jedwabnych nanosfer ukierunkowanych na unaczynienie guza jako nośnika oligoterapeutyków zwiększy ich trwałość

i aktywność *in vivo*, prowadząc do zahamowania wzrostu naczyń krwionośnych, a w konsekwencji guza nowotworowego. Badania będą prowadzone w modelu niedrobnokomórkowego raka płuca, jednak proponowana strategia jest uniwersalna i ma potencjalnie zastosowanie w wielu typach nowotworów.

Wyniki badań zostaną opublikowane w renomowanych międzynarodowych czasopismach, przyczyniając się do naukowego rozwoju w dziedzinach biologii molekularnej, biologii komórkowej oraz onkologii.

Gratulujemy!

Statuetka Jednorożca wręczona!

PAULINA BEKIER

Statuetka Jednorożca przyznana została po raz dziewiętnasty podczas uroczystej świątecznej sesji Rady Gminy Jednorożec w dniu 23 grudnia 2024 r. Pośmiertnie uhonorowano śp. Mariannę Wilgę, a nagrodę odebrała jej rodzina.

Czerpiąc z artykułu Daniela Rzosińskiego, który ukazał się w kwartalniku gminnym „Głos Gminy Jednorożec” w 2013 r., przybliżona została postać uhonorowanej społeczniczki, działaczki, piewczyni tradycji ludowej, człowieka skromnego o wielkim sercu.

Śp. Marianna Wilga (z domu Przybyłek) urodziła się 1 czerwca 1926 r. w Jednorożcu, gdzie spędziła swoje życie. Ukończyła tu 7 klas szkoły podstawowej. Na skutek wybuchu II wojny światowej nie podjęła dalszej edukacji. Zaraz po wojnie znalazła zatrudnienie w Urzędzie Gminy w Jednorożcu, gdzie piastowała wiele stanowisk – od referentki do zastępczyni sekretarza. W czasach PRL należała do Rady Gminy, jak również pełniła funkcję ławnika sądowego przy sądzie w Przasnyszu. W miejscowym kościele parafialnym wzięła ślub z Marianem Wilgą, którego poznała się podczas występów w spektaklach organizowanych przez ks. Stefana Morko. Kiedy przyszły na świat dzieci, przerwała pracę zawodową, by w pełni poświęcić się ich wychowaniu.

W latach 60. XX w. działała prężnie w komitecie rodzicielskim, a w latach 70. XX w. należała do rady parafialnej. Po dekadzie podjęła pracę w Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” na stanowisku ekspedientki, a w późniejszym okresie pracowała również w księgowości.

Poza tym społecznie prowadziła Ośrodek Nowoczesnej Gospodyni, gdzie organizowała m.in. kursy gotowania i szycia. Na przełomie lat 80. i 90. XX w. stworzyła ludowy zespół dziecięcy,



Marianna Wilga z Przybyłków (1926–2013)

w którym prowadziła warsztaty artystyczne. Uczyla podopiecznych śpiewu i tańca kurpiowskiego, szyla im stroje, gdyż razem z zespołem często wyjeżdżała z występami, promując gminę i samą spółdzielnię. Była również inicjatorką wznowienia działalności zespołu folklorystycznego, który z czasem przekształcił się w zespół „Kalina”. Jego członkinie często korzystały z rad Marianny Wilgi, która z powodu stanu zdrowia nie należała już do zespołu, ale była z nim w stałym kontakcie.

Już od najmłodszych lat pasją Marianny Wilgi była scena i śpiew. Dała temu wyraz, działając prężnie m.in. w chórze parafialnym, z którym była związana do ostatnich lat życia.

Była osobą bardzo kontaktową, ceniła sobie zarówno pracę z młodzieżą, jak i dorosłymi. Młodzież doceniała jej trud włożony w przekazywanie tradycji, jak i najistotniejszych wartości. Zawsze była bardzo pracowita i chętna do niesienia pomocy, udzielała się społecznie, dając przez to wyraz związku z regionem. Pomimo licznych obowiązków domowych znajdowała czas na pracę społeczną. Była też komendantką Żeńskiej Drużyny OSP.

Za swoją pracę otrzymała wiele wyróżnień i wyrazów uznania. Do końca życia pozostała osobą skromną i oddaną swojej małej ojczyźnie.

Prywatnie była wspianą żoną i matką, która zawsze miała na uwadze dobro rodziny i najbliższych. Dla



Rodzina laureatki z wójtem K. Nizielskim

każdego potrafiła znaleźć czas i dobre słowo. Małżeństwo Wilgów doczekało się dziewięciorga dzieci: 7 synów (Zygmunt, Andrzej, Bogdan, Ryszard, Szczepan, Krzysztof, Jarosław) i 2 córek (Jadwiga, Krystyna) oraz 25 wnuków i 3 prawnuków. Obecnie żyje jej 36 prawnuków i jeden praprawnuczek.

W dniu 2 kwietnia 1997 r. małżonkowie Marianna i Marian Wilgowie zostali uhonorowani Medalem „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” nadanym przez prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego. Natomiast 9 października 2009 r. odznaczeni zostali Złotym Krzyżem Zasługi za zasługi dla obronności kraju, za wzorową służbę wojskową 6 synów, nadanym przez prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego.

Marianna Wilga została pochowana na cmentarzu parafialnym w Jednorożcu 1 kwietnia 2013 r. W jej ostatniej drodze, oprócz licznej rodziny, udział wzięli przyjaciele i znajomi. Na zawsze pozostanie w naszej pamięci jako działaczka społeczna, człowiek bardzo pracowity i otwarty na ludzi.

Mając na uwadze przedstawione dokonania, wójt Krzysztof Nizielski, przewodniczący Rady Gminy Jednorożec Tadeusz Sobolewski i dyrektorka Gminnej Biblioteki Publicznej w Jednorożcu Anna Urbaniak wręczyli statuetkę rodzinie. Gratulujemy!

Następnie głos zabrał przedstawiciel rodziny nagrodzonej, Jarosław Wilga. Po nim głos zabrali: wójt gminy Jednorożec, podsekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej Paulina Piechna-Więckiewicz, senator Krzysztof Bieńkowski, starosta przasnyski Paweł Mostowy, wicestarosta Jarosław Szmulski, członek zarządu Rady Powiatu Przasnyskiego Dariusz Wilga, przewodniczący Rady Powiatu Przasnyskiego Zenon Szczepankowski.

Świetlice i biblioteka tętnią życiem

PAULINA BEKIER, JULIA BAKUŁA

W styczniu w świetlicach wiejskich w Ulatowie-Pogorzeli, Olszewce, Małowidzu oraz świetlicy szkolnej w Olszewce odbyły się warsztaty z okazji Dnia Babci i Dziadka. Następnie we wspomnianych placówkach oraz w siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Jednorożcu świętowaliśmy walentynki.

Z okazji zbliżających się świąt babć i dziadków dzieci samodzielnie wykonały dla nich kartki, które później podarowały bliskim. Dodatkowo podczas warsztatów w Małowidzu i Olszewce odbył się konkurs na najpiękniejszą laurkę. Zwycięzcy otrzymali drobiazgi dla babć

i dziadków. Tworzenie własnoręcznych prac to nie tylko wyjątkowy sposób na wyrażenie miłości z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka, ale także kreatywna zabawa z prawdziwym rękodziełem!

Kolejne warsztaty poświęcone były walentynkom. Zajęcia w Małowidzu odbyły się 10 lutego. Dzieci z pomocą prowadzących wykonały piękne serduszkowe kwiatki. Tego samego dnia warsztaty zorganizowano w świetlicy wiejskiej w Olszewce. Uczestniczący wykonali z masy solnej piękne serduszka, które podarowali potem bliskim. Za to 14 lutego w świetlicy wiejskiej w Ulatowie-Pogorzeli odbyły się warsztaty kreatywne pt. „Walentynkowy brelok”. Tym razem uczestniczący tworzyli breloki z modeliny według własnych projektów. Każdy zabrał do domu stworzony przez siebie brelok, by podarować go swojej „walentynie”. Dzieciaki wzięły udział w losowaniu drobnych upominków.

W Gminnej Bibliotece w Jednorożcu z okazji walentynek zostało zorgani-

zowane wyjątkowe wydarzenie, które cieszyło się dużym zainteresowaniem czytelników i czytelniczek. „Drogi czytelniku, odbierz LITERACKĄ NIESPODZIANKĘ w ramach Walentynek z Gminną Biblioteką Publiczną w Jednorożcu w dniach 13–17 lutego” – tak zaczął się post biblioteki na Facebooku, który zachęcał do celebrowania święta zakochanych z książką. Pracownicy biblioteki przygotowali dla miłośników książek specjalną akcję, która polegała na wyborze książki, na której widniał jedynie cytat z jej wnętrza. Okładka była zasłonięta. Cytat miał naprowadzić osobę na gatunek literacki, w którym gustuje. Do książek dołożono drobne upominki, aby odwiedzający bibliotekę nie wyszli z pustymi rękami.

W marcu 2025 r. zostały uruchomione świetlice wiejskie w Jednorożcu i Żelaznej Rządowej. Świetlice wiejskie funkcjonują w łącznie 5 miejscowościach gminy Jednorożec.

Zebrania sprawozdawcze w jednostkach OSP

DANIEL RZOSIŃSKI

Pierwszy kwartał 2025 r. to wyteżony czas pracy dla jednostek OSP z terenu naszej gminy. Od 25 stycznia do 15 marca w siedzibach jednostek odbyły

się zebrania sprawozdawcze, podczas których podsumowano miniony rok. Ponadto określono bieżące potrzeby oraz omówiono plany oraz możliwości ich realizacji.

Każde z zebranych odbywało się według określonego porządku, który obejmował: sprawozdanie z działalności danej jednostki, sprawozdanie finansowe oraz sprawozdanie komisji rewizyjnej. Kolejnym istotnym punktem było udzielenie absolutorium dla zarządu OSP za okres sprawozdaw-

czy oraz przedstawienie projektu planu działalności i planu finansowego na bieżący rok. Istotnym elementem zebranych była dyskusja, która skupiała się przede wszystkim na potrzebach i zadaniach wpisanych bezpośrednio w charakter działalności jednostek.

Dzięki otwartej formule spotkań przedstawiciele jednostek mogli przedstawić władzom gminnym swoje oczekiwania związane przede wszystkim z poprawą gotowości bojowej.

Konkurs ofert na zadania publiczne

PAULINA BEKIER

Na terenie gminy Jednorożec funkcjonuje 39 organizacji pozarządowych, które mogą korzystać z dofinansowania z budżetu gminnego na realizację zadań publicznych.

Na rok 2025 kwota dotacji została zwiększona do 120 tys. zł. Zaplanowane środki finansowe zostały rozdysponowane dla wszystkich 17 wnioskujących organizacji.

Na realizację zadań publicznych gminy Jednorożec w 2025 r. z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego wpłynęło 15 ofert (kwota ze środków publicznych – 39 tys. zł), na realizację zadań pt. „Wspieranie



OSP Kobylaki



OSP Ulatowo-Pogorzeli



Stowarzyszenie „Nasza Wieś Ulatowo-Pogorzeli”



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło w Jednorożcu

i upowszechnianie kultury fizycznej” – 2 oferty (78 tys. zł), zaś na realizację zadania z zakresu „Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym” – 1 oferta (3 tys. zł).

W dniach 6–7 lutego w Urzędzie Gminy Jednorożec odbyło się podpisanie umów. Wójt gminy Jednorożec Krzysztof Nizielski wręczył czeki przedstawicielstwu organizacji:

- Kółko Rolnicze „Posilenie” w Drażdzwie Nowym otrzymało 3 tys. zł na realizację zadania publicznego „Kino plenerowe i biwak patriotyczny – integracja lokalnej społeczności poprzez kulturę i historię”;
- Stowarzyszenie „Nasza Wieś Ulatowo-Pogorzel” – 2,1 tys. zł na realizację zadania publicznego „Damą być – akcja integracja”;
- Regionalny Związek Rolników, Kółek i Organizacji Rolniczych w Ostrołęce – 2,1 tys. zł na realizację zadania „Chronimy naszą kulturę ludową”;
- Stowarzyszenie KGW w Jednorożcu – 3 tys. zł na realizację zadania „W podziękowaniu dla matek”;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Ulatowie-Pogorzeli – 3 tys. zł na realizację zadania „Muzyka od smyka – warsztaty dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych”;
- Stowarzyszenie „Odlotowe Czarownice” z Lipy – 2,5 tys. zł na realizację zadania „Między nami kobietami”;
- Stowarzyszenie „Jednorożec z klasą” – 2,1 tys. zł na realizację zadania „Koncert Patriotyczny”;

- Ochotnicza Straż Pożarna w Olszewce – 3 tys. zł na realizację zadania „OSP w Olszewce gra z dziećmi”;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Budach Rządowych – 3 tys. zł na realizację zadania „Piknik rodzinny”;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Żelaznej Rządowej – 2,6 tys. zł na realizację zadania „Żelazna dla Niepodległości”;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Lipie – 2,6 tys. zł na realizację zadania „Akcja integracja II”;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kobylakach – 3 tys. zł na realizację zadania „Piknik rodzinny”;
- Stowarzyszenie KGW Sołectwa Lipa – 2,8 tys. zł na realizację zadania „Perły PRL-u”;
- Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów, Zarząd Rejonowy w Przasnyszu, Koło w Jednorożcu – 2,1 tys. zł na realizację zadania „Warsztaty kulinarne i rękodzieło artystyczne”;
- Stowarzyszenie Dziecięce Atelier – 2,1 tys. zł na realizację zadania „Mini Olimpiada Sportowa”;

- Ludowy Klub Sportowy „Mazowsze Jednorożec” – 56 tys. zł na realizację zadania „Żyjmy zdrowo na sportowo”;
- Stowarzyszenie „Jednorożec robi co może” – 22 tys. zł na realizację zadania „Zabiegamy o zdrowie”;
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Zarząd Rejonowy w Przasnyszu, Koło w Jednorożcu – 3 tys. zł na realizację zadania „Druga młodość”.

Wójt Krzysztof Nizielski serdecznie podziękował organizacjom za ciężką i bezinteresowną pracę, która przynosi znakomite efekty, bo właśnie dzięki temu na terenie naszej gminy przeprowadzana jest bardzo duża ilość wydarzeń kulturalnych, sportowych i edukacyjnych.

Większość z zaplanowanych spotkań umieszczono w TERMINARZU WYDARZEŃ zaplanowanych na 2025 r., który znajduje się w siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Jednorożcu i na Facebooku instytucji. Zachęcamy do zapoznania się z planem.



Kółko Rolnicze „Posilenie” w Drażdzwie Nowym



Stowarzyszenie „Dziecięce Atelier”



Stowarzyszenie „Jednorożec Robi Co Może”



OSP Budy Rządowe



Ludowy Klub Sportowy „Mazowsze Jednorożec”



OSP Olszewka



Stowarzyszenie „Jednorożec z klasą”



OSP Żelazna Rządowa



Stowarzyszenie KGW w Jednorożcu



Stowarzyszenie „Odlotowe Czarownice”



OSP Lipa



Stowarzyszenie KGW Sołectwa Lipa

Szkolenia dla NGO

JULIA BAKUŁA

W ostatnim czasie, zarówno w Jednorozcu, jak też poza naszą gminą, odbyły się szkolenia dla organizacji pozarządowych. Lokalnym organizatorem była Gminna Biblioteka Publiczna w Jednorozcu.

W dniu 11 lutego odbył się wyjazd przedstawicielstwa organizacji z terenu gminy Jednorzec na szkolenie w Chojnowie zorganizowane dzięki współpracy z LGD „Północne Mazowsze”. Była to doskonała okazja do wymiany doświad-

czeń oraz poszerzenia wiedzy na temat działalności organizacji pozarządowych, co pozytywnie wpłynęło na rozwój lokalnych inicjatyw.

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Jednorozcu 4 marca odbyło się szkolenie dla organizacji pozarządowych, które zrealizowano we współpracy z Aldoną Olszewską z Mazowieckiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej. Szkolenie dostarczyło uczestniczącym wielu cennych wskazówek oraz inspiracji.

Z kolei 13 marca również w bibliotece w Jednorozcu we współpracy z LGD „Kurpie Razem” zorganizowaliśmy szkolenie, które prowadziła Magdalena Walijewska. Miało na celu wsparcie młodych organizacji oraz grup nieformalnych w zakresie pozyskiwania środków



Po szkoleniu w Chojnowie

z FIO Mazowsze Lokalnie. Skupiliśmy się na nauce tworzenia fiszek projektowych, które stanowią kluczowy element w procesie aplikowania o fundusze.

Podczas szkoleń w Gminnej Bibliotece Publicznej w Jednorozcu uczestniczący mieli okazję skorzystać z bufetu – serwowano herbatę, kawę oraz słodki poczęstunek.

Święta coraz bliżej

ALINA MALUCHNIK

Przełom zimy i wiosny w Polskim Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów (Koło w Jednorozcu) jest bardzo intensywny. Obchodziliśmy jubileusze naszych koleżanek, Dzień Kobiet i Mężczyzn, a także rozpoczęliśmy realizację projektów sfinansowanych z budżetu gminy Jednorzec.

6 lutego podpisaliśmy umowę z Krzysztof Nizielskim, wójtem gminy Jednorzec, na realizację zadań publicznych „Warsztaty kulinarne i rękodzieło artystyczne” i „Druga Młodość”. Dziękujemy za środki finansowe na działanie naszego koła.

W dniach 12 i 19 marca przeprowadziliśmy warsztaty z rękodzieła artystycznego – uczestniczący wykonali piękne ozdoby związane ze świętami wielkanocnymi. Wykorzystaliśmy różne materiały. Powstały piękne palmy, zajączki i kolorowe jajka. Panie z wielkim zaangażowaniem wykonały i misternie przyozdobiły ozdoby świąteczne.



Ozdoby wielkanocne

W imieniu swoim i koleżanek z naszego koła składam serdeczne życzenia z okazji zbliżającej się Wielkanocy: zdrowia, nadziei, która nadchodzi ze Zmartwychwstaniem Chrystusa, oraz by każdemu z nas nie zabrakło radości.

Wiosna po kurpiowsku

IWONA ZDUNIAK, MONIKA DWORNICZAK

Znajomość naszych tradycji kształtuje nas jako ludzi, wpływa na tworzenie naszego „ja”. Jako społeczność malowniczego Jednorzecz przynależymy do Kurpi Zielonych, regionu z bardzo bogatą kulturą. Niestety nie jest ona zbyt dobrze znana, zwłaszcza wśród młodszych pokoleń.

Formą przypomnienia, a czasem poznania jej na nowo są spotkania z ludowymi twórcami. Dlatego 26 marca w Publicznej Szkole Podstawowej im. Adama Chętnika w Jednorozcu odbyły się niezwykle warsztaty kurpiowskie, które przyciągnęły uwagę dzieci z klas I i III. Spotkanie z twórczyniami ludowymi z zespołu „Kurpie”, działającym przy Kole Gospodyń Wiejskich w Jednorozcu, okazało



Uczniowie dumni ze swojej pracy

się nie tylko pouczające, ale także pełne radości i twórczej energii.

Podczas warsztatów dzieci miały okazję zgłębić tajniki bogatej twórczości kurpiowskiej. Panie zaprezentowały tradycyjne stroje ludowe Puszczy Zielonej i Białej, które zachwyciły dzieci kolorami i bogactwem wzorów. Uczniowie i uczennice z zainteresowaniem słuchali opowieści o kulturze i zwyczajach regionu, a także mieli szansę usłyszeć piękne kurpiowskie piosenki.

Nie zabrakło również elementów interaktywnych. Goście zaprezentowali krótką gadkę w gwarze kurpiowskiej, co wzbudziło u dzieci trochę zdziwienia i wiele śmiechu. Uczniowie i uczennice mieli okazję nie tylko słuchać, ale także aktywnie uczestniczyć w zajęciach. Pod



Nauka robienia kwiatów z bibuły

okiem zaproszonych twórczyń, uczyli się robienia kwiatów z bibuły oraz wycinanek.

Warsztaty były doskonałą okazją do poznania lokalnej kultury oraz tradycji, a także do integracji i wspólnej zabawy. Dzieci wróciły do domów z nowymi umiejętnościami oraz pięknymi, własnoręcznie wykonanymi pracami, które będą przypominać im o tym wyjątkowym dniu.

Spotkanie to w barwny sposób wpisało się w przygotowania do obchodów 140. rocznicy urodzin Adama Chętnika – piewcy i znawcy Kurpiowszczyzny oraz patrona naszej szkoły. Jego praca w zakresie szerzenia wiedzy o regionie nie idzie na marne!

„Ocalić Jednorożca”

PAULINA BEKIER, JULIA BAKUŁA

Dzieci, które uczęszczają na zajęcia w świetlicach wiejskich w Małowidzu, Olszewce, Żelaznej Rządowej, Jednorożcu i Ulatowie-Pogorzeli, miały okazję zagrać w grę wielkoformatową pt. „Ocalić Jednorożca”.

Dla wszystkich grających zostały przewidziane drobne słodkości, a dla zwycięzców projektowe smycze i pocztówki.

Gra wędruje po świetlicach między 13 marca a 15 kwietnia. Dzieci, grając w gry planszowe, uczą się współpracy, komunikacji i rozwiązywania konfliktów, co znacząco wpływa na rozwój umiejętności społecznych. Kolejną zaletą grania w gry planszowe jest stymulacja kreatywności, bo wymaga twórczego myślenia i podejmowania decyzji.

Serdecznie zapraszamy i zachęcamy wszystkie dzieci – zarówno starsze, jak



Plansza do gry

i młodsze – do udziału w takich wydarzeniach. A dodatkowo nasza gra jest osadzona w lokalnych realiach. To co, ocalicie z nami Jednorożca?!

Nowa jednostka OSP Kobylaki

MARIUSZ NIESTĘPSKI, DANIEL RZOSIŃSKI

W dniu 6 lipca 2024 r. zostało założone stowarzyszenie pod nazwą Ochotnicza Straż Pożarna Kobylaki. Jednostka liczy 17 druhow, którymi są mieszkańcy wsi Kobylaki-Korysze, Kobylaki-Czarzaste, Kobylaki-Konopki oraz Kobylaki-Wółka.

Temat powstania jednostki OSP był poruszany kilkakrotnie z powodu pożarów w okolicy, do których były wzywane jednostki z sąsiedniej gminy, które mają już wysłużony sprzęt. Gdy w ubiegłym roku doszło do pożaru obory w miejscowości Kobylaki-Wółka, temat utworzenia własnej jednostki powrócił i zyskał duże uznanie lokalnej społeczności. Radny Rady Gminy Jednorożec Mariusz Niestępski, rozmawiając z wójtem Krzysztofem Nizielskim, spotkał się z przychylnością dla idei powstania jednostki. Następnie odbyły się konsultacje z Zarządem



Członkowie OSP Kobylaki

Gminnym OSP, który poparł pomysł powstania OSP Kobylaki.

Po założeniu stowarzyszenia druhowie zorganizowali zbiórkę złomu wśród mieszkańców. Jej efekty przerosły ich najśmielsze oczekiwania. Dzięki wsparciu mieszkańców zebrano kwotę prawie 60 tys. zł, za co druhowie są niezwykle wdzięczni. Radny Mariusz Niestępski, jednocześnie prezes OSP Kobylaki, zadeklarował przekazanie diety radnego na potrzeby nowopowstałej jednostki

OSP. Druhowie również wyrazili chęć przekazania symbolicznej kwoty na zakup wozu bojowego Renault Midliner 4x4, który już niedługo zawita do jednostki. Tymczasowo samochód będzie garażowany u jednego z naszych druhow ze względu na brak garażu. W przyszłości jednostka stawia sobie za cel budowę strażnicy i doposażenie jednostki dla zachowania pełnej gotowości bojowej.

Nowy samochód ratowniczo-gaśniczy dla OSP Ulatowo-Pogorzeli

ARIEL PIETRZAK

Zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z wyposażeniem sfinalizowano 4 grudnia 2024 r. Uroczystość jego przekazania zorganizowano 9 marca br.

Calkowity koszt zakupu wyniósł 1 249 926 zł. Środki na ten cel pozyskano z Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego



Zebrani goście

(380 tys. zł), Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie (100 tys. zł), Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego (500 tys. zł) oraz Gminy Jednorożec (269 926 zł). To ważne wydarzenie dla naszej jednostki, społeczności lokalnej oraz całej gminy. Ochotnicza Straż Pożarna w Ulatowie-Pogorzeli



Przekazanie samochodu

to jednostka z tradycjami oraz ponad stuletnią historią.

Od 1997 r. należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Zakup nowego wozu strażackiego Renault pozwoli skutecznie nieść pomoc mieszkańcom w sytuacji zagrożenia życia i mienia.

W dniu 9 marca br. na placu OSP Ulatowo-Pogorzel odbyło się uroczyste przekazanie i poświęcenie zakupionego wozu bojowego.

O 13.30 odbyła się zbiórka pocztów sztandarowych Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Jednoróżec oraz zaproszonych gości i mieszkańców. Mielśmy przyjemność gościć: senatora Krzysztofa Bieńkowskiego, prezesa WFOŚiGW w Warszawie Zbigniewa Deptułę, starostę przasnyskiego Pawła Mostowego, wicestarostę przasnyskiego Jarosława Szmulskiego, przewodniczącego Rady Powiatu Przasnyskiego Zenona Szczepankowskiego, wójta gminy Jednoróżec Krzysztofa Nizielskiego, Komendanta Powiatowego PSP w Przasnyszu st. bryg. Waldemara Białczaka, prezesa zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Przasnyszu dh. Bogdana Rzepczyńskiego, wiceprezesa zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Przasnyszu Włodzimierza Stolarczyka, prezesa seniora naszej jednostki dh.

Czesława Wojciechowskiego, prezeskę zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Jednoróźnie dh. Teresę Piotrak, komendanta zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Jednoróźnie dh. Andrzeja Kosałę, wiceprezesa zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Jednoróźnie dh. Jacka Antosiaka, wiceprezesa zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Jednoróźnie i Radnego Rady Powiatu Przasnyskiego dh. Dariusza Wilgę, radnego Rady Powiatu Przasnyskiego i kierownika Gminnego Zespołu Usług Komunalnych w Jednoróźnie Tadeusza Niestępskiego, radnego Rady Powiatu Przasnyskiego Krzysztofa Iwulskiego, przewodniczącego Rady Gminy Jednoróżec Tadeusza Sobolewskiego wraz z radnymi Rady Gminy Jednoróżec, skarbniczkę gminy Jednoróżec Magdalenę Kucińską, sekretarz gminy Jednoróżec Lillę Zabielską, sołtyskę sołectwa Ulatowo-Pogorzel Beatę Wilgę, proboszcza parafii pw. św. Floriana w Jednoróźnie ks. Wiesława Chmielewskiego,

leśniczego Leśnictwa Jednoróżec Bogdana Bartoszewskiego oraz jednostki OSP z terenu gminy Jednoróżec.

Przywitania zebranych oraz gości dokonał prezes OSP Ulatowo-Pogorzel dh Ariel Pietrzak, a następnie ks. Wiesław Chmielewski dokonał poświęcenia nowego wozu strażackiego. Uroczystego przekazania kluczyków oraz dowodu rejestracyjnego na ręce prezesa dokonali: K. Bieńkowski, Z. Deptuła, w imieniu Marszałka Województwa Mazowieckiego Z. Szczepankowski, K. Nizielski, W. Białczak i T. Sobolewski. Po uroczystym apelu na placu OSP zaproszeni goście oraz zebrani spotkali się na poczęstunku.

Dziękujemy serdecznie wszystkim, którzy przyczynili się do pozyskania środków na zakup samochodu, jaki i wspierania naszej jednostki. Za udzielenie nowego nabytku dziękujemy Sylwii Pękale oraz Kwaciarni PASJA w Jednoróźnie.

Wywiad

z przedstawicielami grupy motocyklowej

DANIEL RZOSIŃSKI

Skąd pomysł na założenie grupy Unicorn Riders? Od czego pochodzi nazwa i co symbolizuje?

Pomysł na założenie grupy narodził się z naszej wspólnej pasji do motocykli i chęci stworzenia zrzeszenia, które łączy ludzi o podobnych zainteresowaniach. Nazwa symbolizuje naszą indywidualność i niezależność. Jednoróżec to istota magiczna, wolna i niepowtarzalna – tak jak każdy motocyklista, który śmiga po drogach. Poza tym logo oraz nazwa nawiązują do miejscowości Jednoróżec, w której grupa została stworzona.

Jak zaczyna się pasja motocyklowa? Czym dla Was jest motocykl?

Dla wielu z nas przygoda z motocyklem zaczęła się od dziecięcych marzeń, pierwszej jazdy na motorze czy zachwytu nad dźwiękiem silnika. Motocykl to dla nas nie tylko pojazd, ale przede wszystkim symbol wolności, pasji i stylu życia. To sposób na oderwanie się od co-

dziennych problemów i czerpanie radości z podróży. Każdy kilometr na dwóch kołach to nowe doświadczenie, wyzwanie i emocje, których nie da się porównać z żadnym innym środkiem transportu. Motocykl to także sposób na budowanie przyjaźni i poznawanie ludzi, których łączy ta sama pasja.

Czym się zajmujecie oraz jak liczna jest Wasza grupa?

Jesteśmy grupą pasjonatów motocykli, którzy na co dzień wykonują różne zawody – są wśród nas mechanicy, mundurowi, przedsiębiorcy. Łączy nas miłość do jazdy oraz radość ze wspólnego spędzania czasu. Nasza grupa liczy kilkudziesięciu członków i sympatyków, a jej liczba wciąż rośnie. Oprócz samej jazdy zaangażowani jesteśmy w działania społeczne i charytatywne. Organizujemy wydarzenia promujące bezpieczeństwo na drodze, wsparcie dla potrzebujących oraz akcje integracyjne dla lokalnej społeczności. Każdy członek naszej grupy wnosi coś wyjątkowego – od doświadczenia mechanicznego po umiejętność organizacji zlotów i eventów. Dzięki temu Unicorn Riders to nie tylko



grupa motocyklowa, ale też prawdziwa społeczność ludzi, którzy cenią wspólne chwile w trasie i poza nią.

Co charakteryzuje prawdziwego motocyklistę? Co Was wyróżnia na tle innych grup?

Prawdziwy motocyklista to osoba, która jeździ z pasją, porusza się po drogach, z szacunkiem traktując wszystkich uczestników ruchu. To ktoś, kto dba o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzega zasad i służy pomocą, gdy ktoś tego potrzebuje. W naszej grupie panuje przyjazna atmosfera, a otwartość na nowe osoby oraz inicjatywy, które organizujemy, czynią nas zgraną społecznością. Nie ścigamy się, nie rywalizujemy – jesteśmy rodziną na dwóch kołach, gdzie każdy może liczyć na wsparcie.

Jak można do Was dołączyć i każdy może to zrobić?

Aby stać się częścią Unicorn Riders, wystarczy podzielić naszą pasję oraz brać udział w organizowanych przez nas wydarzeniach oraz wspólnych wyjazdach. Każdy miłośnik motocykli, który pragnie dołączyć do naszej społeczności, jest u nas mile widziany. Kluczowe dla nas są szacunek, koleżeństwo i chęć dzielenia się pozytywną energią. Nasze motto brzmi GIVE RESPECT TO GET RESPECT czyli DAJ SZACUNEK, ABY ZYSKAĆ SZACUNEK. Nowi członkowie powinni wykazać się zaangażowaniem, uczestnicząc w spotkaniach, wyjazdach oraz wspólnych inicjatywach. Stawiamy na jakość relacji oraz wspólne wartości, a nie na liczebność naszej grupy.

Gdzie się spotykacie? Czy macie swoją siedzibę?

Regularnie spotykamy się w różnych miejscach, głównie na trasach i w zaprzyjaźnionych lokalach. Choć na razie nie mamy stałej siedziby, aktywnie nad tym pracujemy. Zawsze można nas spotkać na lokalnych zlotach czy wspólnych przejazdach. W ciepłe dni wybieramy trasy pełne malowniczych krajobrazów, a zimą organizujemy spotkania, podczas których planujemy nowe wyprawy i rozmawiamy o motocyklach.

Czy współpracujecie z innymi grupami z terenu powiatu przasnyskiego? Jeśli tak, na czym polega współpraca?

Tak, mamy dobre relacje z innymi grupami, klubami oraz stowarzyszeniami motocyklowymi. Wspólnie organizujemy akcje charytatywne oraz imprezy integracyjne. Współpraca opiera się na wzajemnym wsparciu i wymianie doświadczeń. Każda grupa ma swój unikalny charakter, ale łączy nas wspólna pasja do motocy-



Osoby tworzące Unicorn Riders z wójtem K. Nizielskim

kli i pragnienie tworzenia pozytywnej atmosfery wśród motocyklistów. Współpracujemy z przedstawicielami samorządu, w tym z wójtem Krzysztofem Nizielskim oraz radnymi, za co serdecznie dziękujemy.

Jakimi osiągnięciami możecie się podzielić?

Naszym największym osiągnięciem jest stworzenie silnej i zgranej społeczności. Zorganizowaliśmy wiele udanych przejazdów oraz aktywnie uczestniczyliśmy w akcjach charytatywnych, Motomikołajach dla dzieci oraz promowaliśmy bezpieczeństwo na drogach. Na swoim koncie mamy także organizację kilku motocyklowych wydarzeń, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem i przyciągnęły wielu miłośników dwóch kółek.

Czy jest szansa, żebyście zorganizowali rozpoczęcie sezonu motocyklowego w Jednorozcu?

To bardzo ciekawy pomysł i chętnie się nad nim zastanowimy. Wszystko będzie zależało od poziomu zainteresowania oraz naszych możliwości organizacyjnych, ale jesteśmy otwarci na taką inicjatywę. Jeśli uda nam się zdobyć odpowiednie wsparcie, a lokalna społeczność będzie zainte-

resowana, z pewnością podejmiemy się tego wyzwania.

Co chcecie przekazać młodym ludziom zaczynającym przygodę z motocyklami?

Motocykl to o wiele więcej niż tylko prędkość i adrenalina – to także ogromna odpowiedzialność. Kluczowe jest, aby dbać o swoje bezpieczeństwo, doskonalić technikę jazdy oraz okazywać szacunek innym uczestnikom ruchu. Nie warto popisywać się na drodze, bo każda lekkomyślność może skończyć się tragicznie. Zachęcamy do rozwijania swoich umiejętności pod okiem doświadczonych motocyklistów i traktowania jazdy jako formy sztuki, a nie rywalizacji.

Ostatnie słowo?

Z okazji Świąt Wielkiej Nocy życzymy wszystkim zdrowia oraz radośnych i spokojnych chwil spędzonych w gronie rodziny. Smacznego jajka, mokrego dyngusa, pięknej wiosennej pogody! Miłośnikom jednośladów życzymy udanego sezonu oraz bezpiecznych kilometrów! Niech te święta przyniosą Wam spokój oraz nowe, ekscytujące trasy do odkrycia! Życzymy także wiatru we włosach, szerokich dróg i zawsze pełnego baku.

Czy angielski musi być nudny? Przekonaj się!

Do you speak English? Sprechen Sie Deutsch? Takie pytania coraz częściej pojawiają się w naszym globalizującym się społeczeństwie. Czy czujemy się jego częścią? Czy (nie zawsze w zamierzony sposób) wycofujemy się z niego, nie próbując podejmować wyzwań, które ze sobą niesie?

Szkoła Podstawowa w Olszewce, jak każda polska szkoła, prowadzi zajęcia z języka angielskiego zgodnie z podstawą programową obowiązkowych zajęć nauczania języka obcego nowożytnego w szkołach i placówkach edukacyjnych. W bieżącym roku szkolnym ku wiel-

kiej radości uczniów klas VI–VII oraz nauczycielki mamy także możliwość prowadzenia zajęć rozwijających z języka angielskiego.

Już od kilku lat staramy się doskonalić nasze umiejętności językowe, wykorzystując dostępne nam środki i możliwości. W 2020 r., tuż przed pandemią COVID-19, przystąpiliśmy do projektu unijnego z języka angielskiego pt. „Młody Europejczyk”. Spotkało się to z wielkim zainteresowaniem wśród uczniostwa, dlatego też zajęcia prowadzone były w dwóch grupach. Wymierne korzyści, które w pewnej mierze były także rezultatem tego działania, to wyniki egzaminu ósmoklasisty z języka an-

gielskiego. Już od kilku lat zajmujemy jedno z miejsc w pierwszej piątce pośród 25 szkół powiatu przasnyskiego.

Wykorzystując zapal młodzieży, możliwości dydaktyczne oraz kreatywność prowadzącej zajęcia postanowiliśmy przystąpić do przeprowadzenia w szkole innowacji pedagogicznej pt. „I speak I know”. Na czym polega innowacyjność naszych działań? Podczas każdego z etapów zadaniem uczniostwa klas VI–VII jest przygotowanie wypowiedzi ustnej, nagranie jej i przesłanie na e-mail Szkoły Podstawowej w Olszewce. Każde nagranie oceniane będzie pod kątem samego pomysłu, prezentacji, poprawności wymowy, przygotowania



merytorycznego oraz samodzielności wykonania zadania.

W listopadzie 2024 r. odbył się pierwszy etap naszej innowacji. Młodzież miała możliwość wybrania bliskiego ich zainteresowaniom tematu oraz konsultowania go w ramach opracowania z nauczycielką języka angielskiego, dzięki temu etap ten mógł wydawać się nieco łatwiejszy. Zaskoczeniem dla oceniającej było szerokie spektrum wybranych tematów, a kreatywność oraz swoboda młodzieży utwierdziła nauczycielkę co do słuszności innowacji. Niektóre z wypowiedzi uczniów i uczennic za zgodą ich samych oraz zgodą rodziców zostały zaprezentowane na Facebooku Szkoły Podstawowej w Olszewce. Do kolejnego etapu przystąpimy tuż po feriach.



Uczennica Zuzanna Dybińska podczas prezentacji

Dlaczego prezentacje ustne? W dobie czatu GPT oraz wielorakiego wykorzystania sztucznej inteligencji tłumaczenie tekstów czy nawet stworzenie własnej wypowiedzi pisemnej wydaje się nie stanowić już większego problemu, ale czy to wystarczy w globalizującym się świecie? Zakupy, wakacje, praca to obszary, w których język angielski „mówiony” wydaje się wprost nieodzowny. Dlaczego zatem mielibyśmy zrezygnować z czegoś, co choć w niewielkim stopniu przyczyni się do poprawy jakości życia naszych uczniów i uczennic w przyszłości?

Mamy nadzieję, że każdy kolejny, już nieco trudniejszy, etap innowacji przyniesie naszym podopiecznym wiele radości i jeszcze bardziej zmotywuje ich do nauki języka angielskiego, a w przyszłości sprawi, że młodzi Polacy i Polki będą w pełni czuć się także młodymi Europejczykami.

Aneta Ptak

Trzej Królowie przybywają, pokłon Panu oddają – noworoczne kolędowanie w Olszewce

Bóg się rodzi, moc truchleje – mówią nam słowa dobrze znanej kolędy. W tradycji chrześcijańskiej czas Bożego Narodzenia jest jednym z najbardziej radosnych okresów roku liturgicznego. Jak go obchodziliśmy w Olszewce?

Czas Bożego Narodzenia spędzamy w gronie rodziny, ale też w lokalnej społeczności. Wspólne kolędowanie to nieodłączny element naszej chrześcijańskiej tradycji, którą zarówno starsi, jak i młodszy nieustannie podtrzymują. Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Antoniego w Olszewce, na czele której stoi ks. Janusz Saniewski, oraz KGW Olszewiacy po raz pierwszy zorganizowali Przegląd Kolęd i Pastorałek. Był to niezwykle dzień. Dzięki wielu zespołom zaproszonym przez proboszcza oraz wykonawcom indywidualnym kościół rozbrzmiewał piękną kolędą, która opowiadała dzieje narodzin Chrystusa. Nie zabrakło też występów miejscowych wykonawców. KGW Olszewiacy zaprezentowało swoje umiejętności wokalne, śpiewając *Cicha noc* oraz *Zaśpiewajmy Mu*. Mimo że był to czas wolny od zajęć lekcyjnych, uczniowie i uczennice Szkoły Podstawowej w Olszewce postanowili włączyć się w kolędowanie. Uczennice klas V, IV i I, tj. Kinga Kossakowska, Iga Gut i Ada Burkacka, zaprezentowały pastorałki, a przygotowane przez rodziców piękne stroje podkreśliły przynależność do naszej lokalnej kultury kurpiowskiej. Oliwia Bonisławska, uczennica klasy V, przygotowała pastorałkę, dźwięcznym głosem nucąc ją jako kołysankę dla Syna Bożego. Po zakończonym przeglądzie wszyscy mieli możliwość spotkania w remizie OSP w Olszewce, gdzie KGW Olszewiacy przygotowało ciepły poczęstunek.



Orszak Trzech Króli w Olszewce

W dniu 6 stycznia nasza niewielka społeczność w sposób szczególny postanowiła celebrować Objawienie Pańskie. O godz. 11.00 z przystanku PKP w Olszewce wyruszył Orszak Trzech Króli. Wydarzenie w naszej parafii zorganizowano po raz pierwszy. Idący w Orszaku Maryja, Józef, Królowie, pasterze i owieczki to uczniowie i uczennice Szkoły Podstawowej w Olszewce, którzy po odprawionej mszy świętej przedstawili jasełka bożonarodzeniowe pt. „On jest Królem”. Starannie odgrywając swoje role, przybliżyli nam tajemnicę betlemskiej nocy.

Świątyni spotkaniu nadały korony przygotowane przez proboszcza. Każdy z uczestniczących w orszaku mógł choć przez chwilę poczuć się królem, dumnie

niosąc koronę na głowie. Strażacy z OSP w Olszewce zapewnili nam bezpieczny i spokojny przemarsz.

Dziękujemy, że mogliśmy być częścią tych niezwykłych wydarzeń i dzięki temu poczuć tak naprawdę, że Jezus narodził się też w naszych sercach. *Spójrz na Jezusa, otwórz się, ufaj. Spójrz na Jezusa i ufaj* – tak brzmiały słowa jednej z bożonarodzeniowych pastorałek zaprezentowanych podczas jasełek. Niech słowa te towarzyszą nam w całym 2025 r. i przypominają, że mały Jezus obecny jest w naszych sercach.

Aneta Ptak

Sukcesy geograficzne

Młodzież z klasy VIII Publicznej Szkoły Podstawowej Żelazna Rządowa–Parciaki – Maja Stępkowska i Szymon Kozłowski – zakwalifikowali się do etapu rejonowego konkursu przedmiotowego z geografii organizowanego przez Mazowieckie Kuratorium Oświaty w Warszawie.

W dniu 10 stycznia w Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Ciechanowie odbył się etap rejonowy konkursu. Szymonowi zabrakło zaledwie jednego punktu do zakwalifikowania się do etapu wojewódzkiego. To bardzo duże osiągnięcie i świadectwo ogromnej wiedzy Szymona.



Szymon Kozłowski – finalista II konkursu geograficznego „Mazowsze moje”

Osoby z naszej szkoły wzięły również udział w II Konkursie Geograficznym „Mazowsze moje. Płasko, daleko – pod potokami szumiących gwiazd, pod sosen rzeką”. Patronat honorowy nad konkursem objęło Mazowieckie Kuratorium Oświaty i Burmistrz Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy. Na etapie szkolnym 12 osób z klas VI–VIII rozwiązało arkusz składający się z 24 pytań. Do II etapu, który odbył się 18 lutego, zakwalifikowali się Wojciech Dudek, Szymon Kozłowski i Kornelia Zapadka.

Testy zostały odesłane do Warszawy. Na początku marca poznaliśmy wyniki. Szymon Kozłowski został laureatem konkursu i będzie reprezentował PSP Żelazna Rządowa–Parciaki i gminę Jednoróżec w finale, który odbędzie się 24 kwietnia w Warszawie. Dziękujemy i gratulujemy wszystkim uczestniczą-

cym, a za Szymona trzymamy kciuki. Powodzenia.

Opiekunką i koordynatorką opisanych konkursów jest nauczycielka Dorota Fąk.

Dorota Fąk

Olimpiada Zdrowia

Publiczna Szkoła Podstawowa Żelazna Rządowa-Parciaki przystąpiła do 32. edycji Olimpiady Zdrowia PCK. Jej celem jest szerzenie idei zdrowego stylu życia oraz edukacja dzieci i młodzieży w tym zakresie.

Do olimpiady na etapie szkolnym przystąpiło 28 osób z klas VI-VIII. Wszyscy rozwiązali test online składający się z 40 pytań. Aby zakwalifikować się do etapu rejonowego, trzeba było uzyskać minimum 15 punktów. W naszej szkole taką liczbę punktów zdobyli: Wiktoria Sobotka, Julia Zembek, Wik-



Maja Stępkowska – laureatka Olimpiady Zdrowia

toria Wdowiok, Antoni Kłoskowski, Piotr Kozłowski, Anna Gaska, Kornelia Zapadka, Maja Stępkowska, Wiktor Suchowiecki, Wojciech Dudek i Jakub Więcek. Spośród wymienionych najwyższą liczbę punktów uzyskała uczennica klasy VIII Maja Stępkowska, która zakwalifikowała się do etapu rejonowego. Co więcej, Maja od razu przeszła do etapu okręgowego olimpiady, ponieważ pozostali uczestnicy z powiatu przasnyskiego nie osiągnęli wymaganej regulaminem minimalnej liczby punktów.

W dniu 3 kwietnia Maja będzie reprezentowała PSP Żelazna Rządowa-Parciaki, gminę Jednorzec i powiat przasnyski na etapie okręgowym Olimpiady Zdrowia, który odbędzie się w Warszawie. Lokalną koordynatorką i opiekunką olimpiady jest Dorota Fąk. Serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia. Trzymamy kciuki, Maju.

Dorota Fąk

Wycieczka do Sopotu

W dniu 24 stycznia odbyła się wycieczka autokarowa do Sopotu zorganizowana przez nauczycielkę Dorotę Fąk. W wycieczce wzięło udział 25 uczniów i uczniów PSP Żelazna Rządowa-Parciaki, opiekunka Iwona Wróbel oraz rodzice uczniów z klasy IV.

Głównym celem wyjazdu był udział w Cavaliadzie Tour na gdańsko-sopoc-

kiej Ergo Arenie. Jest to największy cykl zawodów jeździeckich w Polsce i jedyne wydarzenie w kraju, podczas którego można zobaczyć cztery konkurencje jeździeckie w jednym miejscu i jednym czasie.



Uczestniczący w wyjeździe

Kolejnym punktem programu było molo w Sopocie. Jest to najdłuższy drewniany pomost w Europie, który swoją historią sięga 1827 r. Pogoda na spacer była wymarzona.



Cavaliada Tour w Ergo Arena

Następnie udaliśmy się do Opery Leśnej. Obiekt ten ma już ponad 100 lat. Miejsce nie jest przypadkowe, ponieważ mamy tam naturalną akustykę, którą doceniają również liczne gatunki



Justyna Kłoskowska z synem na moście w Sopocie

ptaków – ich śpiew można usłyszeć przez cały rok. W sezonie letnim w Operze Leśnej organizowane są liczne koncerty i imprezy.

Wszyscy zadowoleni i pełni pozytywnych wrażeń wróciliśmy do domu.

Dorota Fąk

Trzymamy ze strażakami

Od kilkunastu lat uczniowie PSP Żelazna Rządowa-Parciaki pod kierunkiem i opieką nauczycielki Doroty Fąk biorą udział w Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Turniej służy popularyzowaniu wśród dzieci i młodzieży wiedzy ze znajomości przepisów przeciwpożarowych, zasad postępowania na wypadek pożaru oraz historii i tradycji

ruchu strażackiego. Wyposaża również młodzież w teoretyczną wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu ratownictwa.



Nagrodzeni w OTWP na etapie gminnym

Wielokrotnie osiągaliliśmy w tym konkursie znaczące sukcesy. Mieliśmy laureatów zarówno na szczeblu gminnym, jak i powiatowym. Wielu uczniów i uczennic reprezentowało naszą szkołę, gminę i powiat na szczeblu wojewódzkim.



Wyróżnienia dla najlepszych

W czwartek 20 lutego czworo młodych ludzi z naszej szkoły: Anna Gaska, Nadia Szubert, Kornelia Zapadka i Dawid Grabowski wzięło udział w LX OTWP na etapie gminnym, który odbył się w budynku OSP w Jednorzcu. W wyniku eliminacji pisemnych do finału ustnego weszli Dawid, Nadia i Kornelia. Finał ustny wygrał Dawid Grabowski, na II miejscu uplasowała się Kornelia Zapadka, a na III – Nadia Szubert. To właśnie oni będą reprezentować PSP Żelazna Rządowa-Parciaki i gminę Jednorzec na etapie powiatowym, który odbędzie się 28 marca w Przasnyszu. Serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia. Tak trzymać!

Dorota Fąk

Dzień Dinozaura w Żłobku

Czy wiecie, że 26 lutego to Dzień Dinozaura? Z tej okazji dzieci ze Żłobka Samorządowego w Jednorzcu odbyły niezwykłą podróż do świata prehistorycznych gadów. Wiemy o tym, że dzieci uwielbiają dinozaury, dlatego tego dnia przygotowaliśmy dla nich różne atrakcje, a w sali powstały „dinozaurowe kąciki”.

Podczas zajęć dzieci zgłębiły wiedzę na temat życia dinozaurów. Poznały ich nazwy, wygląd oraz słuchały wydawanych przez nie odgłosów. Oglądały książki, albumy i plansze przedstawiające prehistoryczne stworzenia. Dzieci mogły też przyjrzeć się dinozaurom,

biorąc do rąk małe, plastikowe figurki gadów zgromadzone w sali specjalnie na tę okazję. Pod czujnym okiem opie-



Dzień Dinozaura w żłobku

kunek przeprowadziły eksperyment z zamrożonymi figurkami dinozaurów w baloniku napelnionym wodą oraz brały udział w erupcji wulkanu. Wybuchający wulkan to proste doświadczenie ze spektakularnym efektem. Dzieci lubią eksperymenty, a dzięki przeprowadzaniu doświadczeń nie tylko świetnie się bawią, ale również zaspokajają swoją potrzebę poznawania świata i zachodzących zjawisk. Nie zabrakło także zabaw ruchowych oraz pracy plastycznej. Wielu pozytywnych emocji dostarczyła dzieciom zabawa w paleontologa – wydobywały z piasku figurki dinozaurów.

Dzień Dinozaura był wspaniałą okazją do zabaw i eksperymentów. To był fascynujący dzień pełen wrażeń i wielu odkryć, który upłynął wszystkim w miłej atmosferze. Mamy nadzieję, że na długo pozostanie w pamięci naszych najmłodszych.

Marta Piotrowska

Kolorowe śniadania

Dzieci w Przedszkolu Samorządowym w Jednoróźcu od dawna wiedzą, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu mamy energię do nauki lub pracy, lepiej się koncentrujemy podczas zajęć, wykonywania swoich obowiązków i mamy siłę, aby móc te zadania wykonać.



Śniadanie daje radość!

Nauka o zdrowiu i wdrażanie prozdrowotnych nawyków to bardzo ważne cele pracy całego naszego przedszkola. Wiadomym jest też, że dzieci najlepiej uczą się poprzez czynny udział i doświadczenie, przez emocje i pytania, jakie doświadczeniu towarzyszą. Mając na uwadze powyższe cele, w naszym przedszkolu zorganizowano „kolorowe śniadania”, które, počawszy od grudnia, odbywają się w pierwszy czwartek

każdego miesiąca. Podczas tych czwartkowych śniadań dzieci komponują własne kanapki, wykorzystując składniki według własnych upodobań: pieczywo, masło, ser, wędlinę, pomidory, ogórki, rzodkiewki, sałatę, szczypior oraz paprykę. Tego rodzaju aktywność rozwija nie tylko zdrowe nawyki żywieniowe ale także rozwija samodzielność, na rozwój



Przedszkolaki z apetytem zjadają własnoręcznie przygotowane kanapki

której zwracamy także dużą uwagę. Dzięki „kolorowym śniadaniom” dzieci uczą się m.in. smarować pieczywo masłem, układać poszczególne składniki na kanapkach oraz odkrywają nowe smaki, co mamy nadzieję będzie miało pozytywny wpływ na ich nawyki żywieniowe w przyszłości. „Kolorowe śniadania” to



Szykowanie kanapek to nauka samodzielności

także rozwój umiejętności społecznych – dzieci wybierają, decydują, następnie wspólnie omawiają, jakie składniki wybrały i wymieniają się pomysłami. Nauczycielki oraz opiekunki mają okazję omówić wartości odżywcze poszczególnych produktów oraz ich znaczenie dla zdrowia.

Przedszkolaki z apetytem zjadają własnoręcznie przygotowane kanapki. Podczas zajęć okazuje się, że warzywa jednak są smaczne, a pieczywo posmarowane masłem smakuje znacznie lepiej niż suchy prowiant. Komponowanie kanapek i niejednokrotnie poznawanie nowych smaków przypadło przedszkolakom do gustu i obliguje nasze przedszkole do kontynuowania tej smacznej akcji.

Milena Furman

Kobiety, ach, kobiety...

Jak podaje Wikipedia, 8 marca to „coroczne święto obchodzone od 1910 roku. Pierwszy dzień kobiet, obchodzony 28

lutego 1909, ustanowiony został przez Socjalistyczną Partię Ameryki po zamieszkach i strajkach w Nowym Jorku. Od 1975 roku ONZ obchodzi Międzynarodowy Dzień Kobiet jako dzień uznania zasług wszystkich kobiet bez względu na podziały narodowościowe, etniczne, językowe, kulturowe, gospodarcze czy polityczne”.



Występujący z okazji Dnia Kobiet

Mimo że z biegiem lat dzień ten zmienił swój charakter, bywał nawet nieco wyśmiewanym czy krytykowanym reliktem minionej epoki, to jednak warto pamiętać o jego genezie, a przede wszystkim potraktować jako wyraz uznania dla kobiet.

W takim duchu chłopcy i panowie ze szkoły podstawowej w Jednoróźcu przygotowali występ dla żeńskiej części naszej społeczności szkolnej. Było trochę poezji, nieco humoru i poświęcone nam – kobietom – piosenki. Wyśmienitym prezentem, oprócz kwiatów, stał się pokaz tańca w wykonaniu chłopców z klas V. Dzięki niemu i serdecznym życzeniom piątek 7 marca był jednym z sympatycznych dni w roku.

Monika Dworniczak

Jak się zaprzyjaźnić z książką?

W dniu 28 lutego w jednoróżeckiej szkole podstawowej odbyło się uroczyste pasowanie na czytelnika biblioteki szkolnej uczniów i uczennic klas I. Był to dzień, na który pierwszoklasiści czekali z utęsknieniem.



Z wizytą w bibliotece

Głównym celem uroczystości było zaprzyjaźnienie się z biblioteką, a tym samym nabycie przez dzieci umiejętności samodzielnego korzystania z biblioteki szkolnej i jej zbiorów, rozwijanie ich umiejętności czytelniczych oraz rozbudzenie zainteresowań czytelniczych.

Pasowanie jest oficjalnym przyjęciem uczniów do grona czytelników i czytelniczek. Wydarzenie to na stałe wpisało się

do kalendarza uroczystości szkolnych w naszej szkole.

Zanim jednak dzieci złożyły uroczyste przyrzeczenie, zostało dla nich przygotowanych kilka zadań. Pierwszoklasiści wspólnie poradzili sobie z krzyżówką oraz odgadywaniem tytułów bajek ukrytych w zagadkach. Zapoznali się również



Jedna z klas pierwszych po ślubowaniu

z zasadami korzystania z biblioteki szkolnej, a także Prośbami Książki do Czytelnika. Po takim wprowadzeniu przyszli czytelnicy i czytelniczki złożyli uroczyste przyrzeczenie, że zawsze będą szanować książki.

*My uczniowie pierwszej klasy
Tobie Książko przyrzekamy,
że szanować Cię będziemy,
krzywdy zrobić Ci nie damy.*

*Obowiązków czytelnika
będziemy przestrzegać z powagą,
a wskazówek i rad książek
słuchać z wielką uwagą.
Przyrzekamy!*

Po przyrzeczeniu uczniowie otrzymali z rąk dyrektora Artura Piotra pamiątkowe dyplomy, książki oraz zakładki do książek wykonane specjalnie dla nich przez starszych kolegów i koleżanki z klas trzecich. Zakładki te okazały się wspólną niespodzianką i wywołały szczere uśmiechy na twarzach dzieci. Zrobiliśmy też pamiątkowe zdjęcia, które będą przypominały o tej niezwykłej uroczystości, dzięki której dzieci zaprzyjaźniły się z biblioteką i książkami.

Justyna Nizielska

Sukces piłkarek ręcznych z Jednoróżca

W hali sportowej w Chorzeliach odbyły się mistrzostwa powiatu w piłce ręcznej dziewcząt klas VII–VIII. Dziewczęta ze



Dumne zawodniczki wraz z trenerem

szkoły podstawowej z Jednoróżca pokonały swoje rówieśniczki ze szkół w Przasnyszu, Bogatem i Czernie Borowych. Ostatecznie zajęły II miejsce, ustępując tylko drużynie ze szkoły podstawowej w Chorzeliach.

Szkolę reprezentowały: Alicja Gwiazda, Julia Kulesza, Gabrysia Brzeźniak, Julia Ostaszewska, Laura Rybacka, Aleksandra Pietrak, Marta Rynkiewicz, Zuzanna Popiolek, Blanka Berg, Maria Siwoska, Amelia Dębek, Nikola Majewska. Opiekunem drużyny był Grzegorz Rykaczewski.

Grzegorz Rykaczewski

Jesteśmy mistrzyniami powiatu!

W dniu 28 stycznia br. w hali widowiskowo-sportowej w Jednoróżcu odbyły się zawody powiatowe w halową piłkę nożną dziewcząt klas VII–VIII. Uczennice szkoły podstawowej z Jednoróżca okazały się najlepsze spośród sześciu drużyn uczestniczących w zawodach, zostając tym samym mistrzyniami powiatu przasnyskiego!



Nasze mistrzynie wraz z dumnym trenerem

Szkolę dumnie reprezentowały: Laura Rybacka, Gabriela Brzeźniak, Marta Rynkiewicz, Aleksandra Pietrak, Maria Siwoska, Blanka Berg, Sandra Ciuchta. Opiekunem dziewcząt był nauczyciel wychowania fizycznego Grzegorz Rykaczewski.

Grzegorz Rykaczewski

Sukcesy sportowe PSP Żelazna Rządowa–Parciaki

W dniach 25–26 stycznia w szkole w Parciakach zostały rozegrane Mistrzostwa Powiatu Przasnyskiego w drużynowym tenisie stołowym dziewcząt i chłopców klas IV–VIII. Zaliczyliśmy wspólnie sukcesy! Podobnie było w Igrzyskach Dzieci oraz Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w tenisie stołowym.

Na najwyższym stopniu podium w kategorii dziewcząt klas VII i VIII stanęły Anna Gaska, Nadia Szubert i Kornelia Zapadka, które awansowały na zawody międzypowiatowe. Natomiast w kategorii dziewcząt klas IV i młodszych III miejsce zajęły Luiza Kocenko i Kinga Stolarczyk. III miejsce w kategorii klas IV i VI zajęły Patrycja Kucińska, Wiktoria Sobotka i Julia Zembek. Natomiast I miejsce w kategorii chłopców VII–VIII zajęli Gabriel Orzoł, Wiktor Suchowiecki i Jakub Więcek. W klasach V–VI miejsce II zajęli Kacper Knebel, Piotr Kozłowski i Marcel Koziatek. Dzięki temu będą reprezentowali powiat przasnyski

w zawodach międzypowiatowych, które odbędą się w Ostrołęce.

W dniach 15–16 marca w hali sportowej w Jednoróżcu w ramach Igrzysk Dzieci oraz Igrzysk Młodzieży Szkolnej zostały rozegrane powiatowe zawody w indywidualnym tenisie stołowym dziewcząt i chłopców. Gospodarzem turnieju była Publiczna Szkoła Podstawowa Żelazna Rządowa–Parciaki. Uczniostwo z Parciak zaprezentowało się w tych zawodach bardzo dobrze i zdobyło sześć medali. Na najwyższym stopniu podium w kategorii dziewcząt klas VII i VIII stanęła Kornelia Zapadka, a II miejsce zajęła Nikola Kurzac. II miejsce w kategorii klas IV–VI zajęła Patrycja Kucińska. I miejsce w kategorii chłopców VII–VIII zajął Jakub Więcek. III miejsce w tej kategorii zajął Gabriel Orzoł. Natomiast w kategorii chłopców klas V–VI miejsce III zajął Kacper Knebel. Dziękujemy wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do organizacji tej sportowej imprezy.



Wyróżnieni tenisiści

Z kolei 23 marca w Krasnosielcu zostały rozegrane zawody międzypowiatowe w ramach 70. Mazowieckiego Turnieju Tenisa Stołowego (rejonu Ostrołęka) Memoriał red. Janusza Strzałkowskiego.

Zbigniew Lorenc

Sportowy program „Mały Mistrz” w szkole w Żelaznej Rządowej

„Mały Mistrz” to program zajęć sportowych dla klas I–III. W naszej szkole uczniostwo bardzo chętnie i z zaangażowaniem korzysta z zajęć sportowych.



Biorący udział w programie

Jak wiemy, aktywność fizyczna w młodym wieku wpływa pozytywnie na rozwój organizmu we wszystkich obszarach funkcjonowania, m.in. emocjonalnym, społecznym, poznawczym czy fizycznym.

Podczas zajęć sportowych uczniowie i uczennice chętnie podejmują i włączają się w różnorodne formy aktywności fizycznej, jak również zdobywają określone sprawności ruchowe. Podczas zajęć korzystamy ze sprzętu sportowego, który otrzymaliśmy w ramach programu.

Cieszymy się bardzo, że w naszej szkole możemy kontynuować program „Mały Mistrz”.

Beata Kucińska

Szalony naukowiec w laboratorium – warsztaty chemiczne w przedszkolu

Dzieci w młodym wieku chłoną wiedzę jak gąbka, jednak wciąż lubią świetną zabawę i trudno sprawić, żeby usiedziały dłużej w jednym miejscu. Dlatego nie ma nic lepszego niż połączenie nauki oraz zabawy!

W dniu 28 marca dzieci z Przedszkola Samorządowego w Jednoróźcu miały okazję uczestniczyć w warsztatach chemicznych prowadzonych przez szalonego naukowca z Bajkowej Fabryki 3D. Podczas zajęć, zamiast biernego obserwowania, każde dziecko zamieniło się w aktywnie eksperymentującego naukowca posługującego się profesjonalnym laboratoryjnym sprzętem. Przedszkolaki miały okazję używać różnego rodzaju kolb, zlewek, szalek, pipet oraz całej masy

dotkowego wyposażenia, które na co dzień wykorzystuje się w laboratoriach chemicznych. Przy ich użyciu młodzi naukowcy eksperymentowali z gęstością substancji i wykonali tęczę w probówce. Kulminacją zajęć były kolorowe wulkany, które sprawiły dzieciom wiele radości. Najmłodsze grupy wykonały eksperymenty z użyciem bardzo zimnej sub-



Warsztaty z szalonym naukowcem

stancji – suchego lodu. Każde dziecko dostało kolbę chemiczną wypełnioną wodą, do której prowadzący wrzucił kostkę suchego lodu. Dzieci obserwowały proces sublimacji i mogły powąchać i dotknąć dymu wydobywającego się z butelki. Ponadto każdy maluszek mógł wybrać kolor własnego balonika i napompować go przy użyciu dwutlenku węgla. Każdy eksperyment był omawiany w przystępny sposób, tak aby dzieci w pełni mogły zrozumieć na czym polegają zachodzące zjawiska i reakcje chemiczne.

Pokazy i warsztaty chemiczne mają pozytywny wpływ nie tylko na samopo-

czucie dzieci, ich ciekawość i chęć poznawania świata, ale dbają także o rozwój sensoryczny, psychomotoryczny oraz umiejętności manualne.

Edyta Lorenc

Srebro dla piłkarzy ręcznych

W dniu 26 listopada 2024 r. chłopcy z klas IV–VI szkoły podstawowej w Jednoróźcu zajęli II miejsce w Mistrzostwach Powiatu. Rozgrywki odbywały się w Jednoróźcu. Nasi młodzi piłkarze przegrali w finale jedynie z drużyną Chorzela 7:5.



Młodzi piłkarze zadowoleni z sukcesu

Jak na pierwsze zawody tej rangi, to bardzo dobry wynik i optymistyczna prognoza na przyszłość. Oto skład drużyny: Miłosz Teda, Bartosz Balicki, Maciej Antosiak, Jakub Sławski, Aleksander Wilga, Błażej Wróbel, Alan Olbrys, Wiktor Piotrak, Igor Roczeń, Piotr Bors, Dawid Pekała,

Opiekunami chłopców byli Grzegorz Rykaczewski i Marek Zbrzeski.

Grzegorz Rykaczewski

VII Sportowe Walentynki

MAŁGORZATA MAKOWSKA, ANNA URBANIAK

Tradycyjny trening sportowy odbył się w Jednoróźcu 14 lutego, a na wydarzenie przybyło 77 osób z różnych zakątków naszej gminy, powiatu przasnyskiego, a nawet sąsiednich powiatów.

Nie pobiliśmy rekordu frekwencji z zeszłego roku... być może mróz, który utrzymywał się cały tydzień, wystraszył część chętnych do udziału. Tym bardziej cieszy, że mimo chłodnej aury okazało się, że są wśród nas gorące serca chcące

dla zdrowia przebiec 4 km lub przejść 2,5 km.

Każdy z uczestniczących na starcie otrzymał numer startowy, przypinkę i świecącą „pałkę”, która zapewniała widoczność na drodze. Spacer i bieg przebiegał tradycyjną trasą ulicami Jednoróźca. Z muzyką i czerwonymi balonami rozgrzewaliśmy się w rytmie naszych kroków. Zakończyliśmy na placu przy Zespole Placówek Oświatowych. Na mecie każdy otrzymał medal ręcznie wypalany przez naszego Roberta. W tym roku na rozgrzewkę nasz Michał przygotował gorący barszcz czerwony, który Wam smakował, bo nic nie zostało! Była też gorąca herbata i kawa, świeżutki popcorn i wata cukrowa, a także słodkości i pyszne ciasta. Wśród uczestniczących rozlosowaliśmy drobne upominki: piękne świece, drewniany lampion, gadzety sportowe czy pakiety na zbliżającą



Losowanie upominków

się Pogoń za Jednoróźcem. Na koniec imprezy każdy biorący udział otrzymał niespodziankę: kubek i coś słodkiego w środku.

Dziękujemy za obecność i mamy nadzieję, że za rok będzie nas jeszcze więcej. Zadanie zostało sfinansowane ze środków z budżetu gminy Jednoróźec pozyskanych w konkursie ofert na realizację zadań publicznych w 2025 r. oraz dzięki wsparciu Limes Bank Spółdzielczy w Chorzela.

„Akcja Kolacja” po raz drugi w Jednoróźcu

MAŁGORZATA MAKOWSKA, ANNA URBANIAK

„Akcja Kolacja” odbyła się dzięki wsparciu Fundacji Biedronki. Spotkaaliśmy się 22 grudnia 2024 r. w Lokalnym Ośrodku Kultury w Jednoróźcu.

Spotkanie wigilijne zorganizowane zostało z myślą o osobach w wieku senioralnym. Na nasze zaproszenie w wydarzeniu wziął udział proboszcz parafii w Jednoróźcu ks. Wiesław Chmielewski, wikariusz tejże ks.

Robert Kulas oraz wójt gminy Jednorozec Krzysztof Nizielski z małżonką.

Wójt powitał zebranych i złożył świąteczne życzenia. Proboszcz i wikariusz rozpoczęli wigilię modlitwą oraz odśpiewaniem kolędy *Wśród nocnej ciszy*, a potem złożyli życzenia bożonarodzeniowe.

Seniorzy i seniorki, osoby ze Stowarzyszenia „Jednorozec Robi Co Może” (organizatora spotkania) oraz goście podzielili się oplatkiem. W rodzinnej atmosferze wszyscy wysłuchali przygotowanej części artystycznej. Z kolędami, pieśniami świątecznymi i nie tylko wystąpili

Karol Kawiecki, Roksana Grabowska, Jakub Groszyk, Aleks Urbaniak oraz osoby z JRCM. Nagrodzeni zostali zasłużonymi brawami.

Po uczcie dla uszu nastąpiła uczta dla podniebienia. Podano gorący barszcz z uszkami, zupę grzybową i pierogi – a to niektóre z dań wigilijnych, które pojawiły się na stołach.

Następnie przyjechał do nas Mikołaj, któremu pomagały elficzki Mariola i Marzena. Mikołaj obdarował



„Akcja Kolacja” zorganizowana po raz drugi przez JRCM

wszystkich upominkami, zapozował do zdjęć i... pojechał dalej.

Kinga z Kamila przeprowadziły grę loteryjną, która polegała na wybraniu jednego sznurka i wylosowaniu prezentu niespodzianki. Wzięli w niej udział wszyscy zebrani. Niespodziankami były ozdoby świąteczne, zapachowe świece, gadzety sportowe, a także słodkości. Zabawa cieszyła do samego końca, bo nikt nie wiedział, co wylosuje. Najcenniejszym prezentem był wykonany przez naszego Roberta drewniany lampion, który trafił do pani Danusi. Gratulujemy szczęśliwej ręki, a Robertowi takich zdolności!

Po loterii rozdaliśmy śpiewniki z kolędami i w sali rozbrzmiały słowa znanych i lubianych pieśni: *Pójdźmy wszyscy do stajenki*, *Do szopy*, *hej, pasterze*, *Gdy śliczna panna* itp.

Mamy nadzieję, że seniorzy, seniorki i goście będą miło wspominać spędzony z nami czas.



Odeszli od nas

Osoby zmarłe w okresie od 10.12.2024 r. do 31.03.2025 r.

1. Zofia Gąska z Parciak, zmarła 12.12.2024 r., żyła 90 lat.
2. Ignacy Pekała z Drażdzewa Nowego, zmarł 1.01.2025 r., żył 96 lat.
3. Piotr Myśliński z Kobylaków-Wólki, zmarł 8.01.2025 r., żył 57 lat.
4. Zofia Mieczysława Piotrak z Jednorozca, zmarła 10.01.2025 r., żyła 76 lat.
5. Henryk Piotrak z Jednorozca, zmarł 12.01.2025 r., żył 88 lat.
6. Zofia Maluchnik ze Stegny, zmarła 12.01.2025 r., żyła 96 lat.
7. Bernard Popiołek z Połoni, zmarł 16.01.2025 r., żył 69 lat.
8. Ryszard Stanisław Piętkowski z Lipy, zmarł 19.01.2025 r., żył 63 lata.
9. Stefania Ferenc ze Stegny, zmarła 25.01.2025 r., żyła 90 lat.
10. Jan Berk z Parciak, zmarł 4.02.2025 r., żył 64 lata.
11. Kazimierz Popiołek z Kobylaków-Konopek, zmarł 11.02.2025 r., żył 69 lat.
12. Marianna Więcek z Połoni, zmarła 11.02.2025 r., żyła 81 lat.
13. Genowefa Wróbel z Małowidza, zmarła 12.02.2025 r., żyła 87 lat.
14. Joanna Palczewska z Lipy, zmarła 14.02.2025 r., żyła 56 lat.
15. Franciszek Antoni Mikulski z Obórek, zmarł 16.02.2025 r., żył 89 lat.
16. Rafał Koziątek z Ulatowa-Pogorzeli, zmarł 17.02.2025 r., żył 42 lata.
17. Sabina Tymińska z Drażdzewa Nowego, zmarła 17.02.2025 r., żyła 90 lat.
18. Zofia Bakula z Jednorozca, zmarła 18.02.2025 r., żyła 91 lat.
19. Stefan Orzoł z Jednorozca, zmarł 25.02.2025 r., żył 67 lat.
20. Józef Piotrak z Jednorozca, zmarł 3.03.2025 r., żył 84 lata.
21. Genowefa Asztemborska z Olszewki, zmarła 4.03.2025 r., żyła 85 lat.
22. Stanisław Wilga z Jednorozca, zmarł 5.03.2025 r., żył 90 lat.
23. Halina Rumińska z Jednorozca, zmarła 7.03.2025 r., żyła 90 lat.
24. Halina Grabowiecka z Jednorozca, zmarła 9.03.2025 r., żyła 85 lat.
25. Jerzy Berk z Żelaznej Rządowej-Gutochy, zmarł 12.03.2025 r., żył 66 lat.
26. Marek Więckowski z Ulatowa-Pogorzeli, zmarł 14.03.2025 r., żył 60 lat.
27. Janusz Smoliński z Ulatowa-Pogorzeli, zmarł 15.03.2025 r., żył 66 lat.
28. Władysława Sobolewska z Jednorozca, zmarła 19.03.2025 r., żyła 91 lat.
29. Marianna Gwiazda z Jednorozca, zmarła 19.03.2025 r., żyła 95 lat.
30. Aniela Ciak z Drażdzewa Nowego, zmarła 26.03.2025 r., żyła 87 lat.
31. Andrzej Filiński z Jednorozca, zmarł 30.03.2025 r., żył 73 lata.

Oprac. z-ca kierownika USC Agata Berg



„Jednorożec Robi Co Może” – zimowe aktywności

MAŁGORZATA MAKOWSKA, ANNA URBANIAK

Niektórzy mówią, że formę robi się zimą, żeby mieć wyniki na wiosnę i lato. Osoby z naszego stowarzyszenia nie próżnują i w sezonie zimowym różne aktywności testują.

W dniu 9 marca nasze Jednorożce wystartowały w Serafinie (gmina Łyse) w siódmej edycji Kurpiowskiego Biegu Morsa. Trasa prowadziła po pięknych terenach Puszczy Kurpiowskiej, drogą żwirową oraz duktami leśnymi, zaś start i finisz odbywał się na asfalcie. Na dłuższym dystansie, czyli w biegu na 10 km, wystartowała Mariola Wiktorska i Robert Sadowski – biegli wśród innych 80 osób. Na 5 km wystartowali Grażyna Ciosek, Piotr Długołęcki, Ania i Sylwester Urbaniak – towarzyszyło im 82 biegaczy. Wszyscy byli dość zadowoleni z osiągniętego czasu. Mariola Wiktorska stanęła na I miejscu w swojej kategorii wiekowej, Anna Urbaniak była druga wśród pań, a Sylwester Urbaniak trzeci ze wszystkich na tym dystansie, ustanawiając nową życiówkę – 17:57 sekund! Wszyscy otrzymali piękne odlewane medale, a zwycięzcy puchary. Dodatkowo Mariola, Piotr, Ania i Sylwek zamorsowali w tutejszym zbiorniku.

W całej Polsce 2 marca odbył się XIII Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Tropem Wilczym w Makowie Mazowieckim pobiegło pięcioro naszych: Kamila Zduniak, Grażyna Ciosek, Piotr Długołęcki, Piotr Zduniak i Robert Sadowski. W tym samym biegu, ale w Ostrołęce, mieliśmy dwójkę reprezentantów: Małgorzatę Makowską i Roberta Klimczaka. W Makowie, jak nasi wspominają, „pogoda była znośna, trochę wiatru, trasa szybka, kostka i szuter, na rozgrzanie bigos”. W Ostrołęce bieg ruszał o godzinie 12.00 spod Muzeum Żołnierzy Wyklętych. Na pierwszej trasie o długości 1963 m biegli i mali, i duzi. Ciężkie chmury wiszące nad miastem na szczęście nie spuściły deszczu, za to czasem dokuczały zimne porywy wiatru. Pół godziny później bardziej zaprawieni biegacze ruszyli, by ścigać się na dystansie 5 km. Trasa prowadziła na wały nad Narwią, potem trochę lasem i między domami na osiedlu. Nasze Jednorożce pobiegły na obu dystansach i z pięknymi medalami wróciły do domu. W tym roku w Ostrołęce



Noworoczna tradycja JRCM



Kurpiowski Bieg Morsa i nasza reprezentacja

pierwszy raz zorganizowano start na 5 km dla kijkarzy. Może w przyszłym roku pojedziemy tam w większym składzie, bo organizacja i oznakowania trasy godne były medalu.

Styczeń i luty to łącznie osiem biegów po przasnyskim lotnisku w ramach tzw. ZIMnaRa, o czym napiszemy w innym artykule.

Nowy rok rozpoczęliśmy od... treningu biegowego. Zebraliśmy się w kilka osób, by z energią od początku wejść w rok 2025. Spotykamy się tak od kilku lat i cieszymy się, gdy przez cały rok uda się utrzymać te noworoczne dobre nawyki.

Nie samym sportem żyjemy, dlatego 14 grudnia 2024 r. ruszyliśmy do Ostrołęki na występ kabaretowy. Jak każdy, tak i my lubimy się pośmiać. Spędziliśmy miło czas na integracji i podtrzymujemy zasadę, że nie samą pracą człowiek żyje.

Wokół zalewu w Makowie Mazowieckim 8 grudnia 2024 r. odbył się X Makowski Bieg Mikołajkowy. Wybrał się na niego nasz Robert Sadowski i, jak wspomina, bieg „był miłym akcentem kończącym biegowy sezon”. Robert dobiegł jako 23 zawodnik z czasem 19:17 na dystansie 4,2 km.

Zima to nie tylko starty w zawodach, to także morsowanie – ciało hartowanie. Od listopada do marca wielokrotnie mogliśmy się w zbiorniku przy Zajeździe Sebory. Dzięki wsparciu Limes Banku Spółdzielczego z Chorzela udało nam się



JRCM w minionym sezonie najczęściej morsowało w Romanach-Seborach



Nowe poncza są z daleka widoczne



Morsowaliśmy dla WOŚP

zakupić poncza, które ułatwiają nam rozgrzewkę przed wejściem do wody i późniejsze przebranie się w suche rzeczy.

W dniu 26 stycznia morsy z JRCM wzięły udział w grupowej akcji wspierającej WOŚP zorganizowanej przez Morsy Przasnysz w Romanach-Seborach. Symboliczna kwota do puszeki, wspólna rozgrzewka, wejście do wody wśród fajnych ludzi, czerwone medale, pyszna zupa... lepiej nie można zacząć niedzieli! Zbiórkę WOŚP na morsowaniu wsparły Zuzia, Igor, Kinga, Piotr, Marzena, Sylwek, Mariola, Justyna, Robert, Wiktoria, trzy Anny i Aleks.

Większą grupą morsowaliśmy też m.in. 2 lutego, kiedy to testowaliśmy po raz pierwszy nasze nowe poncza, a także 2 tygodnie później, gdy w temperaturze -3°C do wody weszli: Grażyna (po raz pierwszy), Paweł, Gosia, Robert, Kinga, Igor, Anna, Mariola, Sylwek i Ania.

Zaś 9 lutego minusowa temperatura nie odstraszyła sympatyków zimowych kąpiei, wręcz przeciwnie – każdy gromko śpiewał „100 lat” jednemu z jubilatów, który postanowił w ten sposób świętować okrągłe urodziny. Od razu wszystkim cieplej się zrobiło. Zimnej wody nie bali się: Wiktoria, Mariola, Anna, Robert, Gosia, Igor, Sylwek, Justyna i Ania.

Morsowanie pomaga utrzymać zdrowie całą zimę, więc polecamy sprawdzić, bo póki na własnej skórze się nie przekonamy, to nie wiemy, czy coś nam pasuje.



Wyjazd JRCM na kabaret